

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

042-550-4777

オープンスクール Q&A

Q. いつから受講できますか。

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q. 見学・体験はできますか？

A. ほとんどの講座で可能です（新講座や一部の講座、1日講座を除く）。
見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. 受講期間はどのくらいですか？

A. 講座により3か月、6か月単位です。その後も継続して開講します。

短歌・俳句

見 見学必須の講座

短歌教室

日本歌人クラブ参与 久保田 登

第2、第4(木) 13:30～15:30

6回(10～12月) 15,840円

俳句を楽しむ 見

「燎」同人 沢田 弥生

第1(月) 13:00～15:00

6回(10～3月) 15,840円

文学・歴史・古文書

原文で読む 源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第3(火) 10:00～11:30

6回(10～3月) 18,000円(教材費含む)

日本古典文学 古(いにしえ)の声を聞く

国語講師・著述家 吉田 裕子

第4(月) 13:00～14:30

6回(10～3月) 19,200円(教材費含む)

はじめての古文書 ～多摩の古文書でくずし字を学ぶ～

NEW

総合研究大学院大学教授 西村 慎太郎

第2(月) 10:00～12:00

6回(10～3月) 21,600円

歴史を楽しむ

日本文藝家協会会員・作家・歴史研究家 三池 純正

第4(火) 13:00～15:00

6回(10～3月) 15,840円

注目の講座

小説・絵画・映画で学ぶ世界史

歴史研究家・元高校世界史教諭 村木 逸子

第1(火) 13:00～15:00

6回(10～3月) 18,000円

世界の歴史の場面を描いた小説・絵画・映画などを切り口に、いまにつながる世界史を楽しく学びます。「ハーメルンの笛吹き男」、井上靖「おろしや国酔夢譚」、映画「目撃者」など



教養

星と宇宙のものがたり

夜間

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹

第3(水) 18:30～20:30

6回(10～3月) 20,436円

坐禅 ～心と向き合う～

曹洞宗泉岳寺監寺(かんす)・慶福寺住職 牟田 賢明

第4(水) 10:00～12:00

6回(10～3月) 18,600円

学び歩き・写真

森林浴で自然観察

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫

第2(火) 10:30～14:30

6回(10～3月) 22,800円

江戸東京おもしろ歴史探検

公財)中村元東方研究所専任研究員 森 和也

第4(金) 13:00～16:00

6回(10～3月) 22,800円

武蔵野と周辺の城跡散歩

キャンセル待ち

中世城郭研究家 八巻 孝夫

第4(水) 11:00～13:00

6回(10～3月) 23,700円

写真教室(午前) ～撮影の基本から作品の仕上げまで～

写真家 清田 一樹

第2、第4(水) 10:00～12:30

6回(10～12月) 19,212円

写真教室(午後) ～撮影の基本から作品の仕上げまで～

写真家 清田 一樹

第2、第4(水) 14:00～16:30

6回(10～12月) 19,212円

語学

見 見学必須の講座 ★レベル目安

もっと楽しむ韓国語 ★★★ 見

土

恵泉女学園大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(土) 10:30～12:00

6回(10～12月) 16,800円

やさしい韓国語 ★★

土

恵泉女学園大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(土) 13:30～15:00

6回(10～12月) 16,800円

基礎から学ぶ韓国語 ★

夜間

恵泉女学園大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(金) 18:30～20:00

6回(10～12月) 16,800円

朗読・話し方・傾聴

見 見学必須の講座 ★レベル目安

ようこそ、手話の世界へ ★★ 見

手話講師 木三 由美 他

第2、第4(金) 14:00～15:30

6回(10～12月) 17,076円

楽しい絵本の読み聞かせ

くにたちおはなしの会 圓谷 恭子

第3(月) 10:30～12:00

6回(10～3月) 16,158円

書道・ペン字

書道を楽しむ(月曜クラス)

熊本大学名誉教授・全国大学書道学会副会長・博士 神野 大光

第1、第3(月) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

書道を楽しむ(土曜クラス)

土

熊本大学名誉教授・全国大学書道学会副会長・博士 神野 大光

第3(土) 10:00～12:00

6回(10～3月) 15,840円

ここからはじめる書道入門(水曜)

キャンセル待ち

教育習字普及連盟教授免許 荻原 峯壘

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

やさしい漢字・かな書道(月曜)

財日本習字学会西支部書道教授 水品 悦子

第2、第4(月) 10:00～12:00

5回(10～12月) 13,200円

やさしい漢字・かな書道(木曜)

財日本習字学会西支部書道教授 水品 悦子

第2、第4(木) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

日常のペン習字

ペン習字講師 蔵重 ひとみ

第1、第3(木) 10:00～12:00

6回(10～12月) 16,140円(教材費含む)

簡単・キレイ! ボールペン字(火曜)

夜間

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

第2、第4(火) 19:00～20:30

5回(10～12月) 13,465円

簡単・キレイ! ボールペン字(土曜)

キャンセル待ち 土

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

第3(土) 13:00～14:30

6回(10～3月) 16,158円

写経 ～心のやすらぎ～

毎日書道展会員・清和書道会理事 矢木 和馨

第1(金) 10:00～12:00

6回(10～3月) 16,140円

表装入門 ～掛け軸・屏風～

裱導会主宰・清水達也 専任講師 土井 朋子

第1、第3(月) 13:30～15:30

6回(10～12月) 16,464円

絵画

絵画(水彩)(火曜)

絵画講師 中川 直子

第2、第4(火) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

絵画(水彩)(水曜)

絵画講師 中川 直子

第2、第4(水) 15:30～17:30

6回(10～12月) 15,840円

絵画 デッサン・水彩・油絵

土

絵画講師 中川 直子

第1、第3(土) 13:30～15:30

6回(10～12月) 15,840円

絵画(水彩)(金曜・午前)

武蔵野美術大学・和光大学講師 古永 晴彦

第2、第4(金) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

絵画(水彩)(金曜・夜間)

夜間

美術家 高木 雄司

第1、第2、第3(金) 18:30～20:30

9回(10～12月) 23,760円

水彩で描く風景スケッチ

美術家 高木 雄司

第2、第4(木) 12:00～14:00

6回(10～12月) 18,600円

ほんわか絵手紙 ～絵手紙入門～

日本絵手紙協会公認講師 新堂 みど吏

第2、第4(火) 13:30～15:30

6回(10～12月) 17,640円

はじめての写仏

公財)中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和

第2(木) 10:00～12:00

6回(10～3月) 15,840円

～暮らしに役立つ～ プチかわイラスト

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第3(金) 10:30～12:00

6回(10～3月) 16,200円

パステル・色鉛筆で描いてみよう

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第1、第3(金) 13:30～15:30

6回(10～12月) 15,840円

癒しのかわいい絵 ～プチかわイラスト・パステル・色鉛筆～ 夜間

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第2(木) 19:00～20:30

6回(10～3月) 16,200円

俳画入門

香雲会 吉野 香恵

第3(金) 10:00～12:00

6回(10～3月) 15,840円

大人の塗り絵 ～癒しの時間～

大人の塗り絵インストラクター 根岸 裕美子

第2(火) 13:00～15:00

6回(10～3月) 17,076円

音楽・古典芸能

見 見学必須の講座 ★レベル目安

楽しく歌おう!(水曜)

声楽家・二期会会員 成田 淳子

第1、第3(水) 10:30～12:00

6回(10～12月) 16,200円

楽しく歌おう!(土曜)

土

声楽家・二期会会員 成田 淳子

第1(土) 10:45～12:15

6回(10～3月) 16,200円

いきいき輝く発声法 ボイストレーニング

声楽家・二期会会員 成田 淳子

第1、第3(水) 13:00～14:30

6回(10～12月) 16,200円

めんそーれ!沖縄三線 ★★

夜間

クイチャーパラダイス 下村 宏美

第2、第4(木) 19:00～20:30

6回(10～12月) 20,436円

扇靖流大正琴(火曜) ★★

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(火) 16:00～17:30

5回(10～12月) 13,500円

扇靖流大正琴(金曜) ★★

夜間

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(金) 17:30～19:00

6回(10～12月) 16,200円

扇靖流大正琴(土曜) ★

土

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(土) 13:30～15:00

6回(10～12月) 16,200円

始めよう!ウクレレ入門 ★

根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子

第2、第4(金) 16:30～18:00

6回(10～12月) 16,200円

楽しいウクレレ ★★

夜間

根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子

第2、第4(金) 18:30～20:00

6回(10～12月) 16,200円

はじめての二胡 ★

NEW

ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子

第1、第3(金) 14:05～15:05

6回(10～12月) 18,600円

深める二胡 ★★

ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子

第1、第3(金) 12:30～14:00

6回(10～12月) 20,436円

ギターをはじめよう(入門) ★

齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩

第2、第4(火) 12:20～13:00

6回(10～12月) 15,000円

ギターをはじめよう(初級) ★★

齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩

第2、第4(火) 10:00～11:00

6回(10～12月) 15,600円

オカリナを吹こう(午後)★

「風音工房」主宰・オカリナ奏者・製作者 石淵 利男

第1、第3(木) 13:30～15:30

6回(10～12月) 15,840円

楽しい三味線(入門～初級)★見

長唄三味線演奏家・糸游会主宰 杵屋 五三恵乃

第2、第4(土) 13:00～14:00

6回(10～12月) 17,382円

楽しい三味線(中級～上級)★★★★見

長唄三味線演奏家・糸游会主宰 杵屋 五三恵乃

第2、第4(土) 14:15～15:15

6回(10～12月) 17,382円

癒しの音色 カリンバレッスン★

おてがるカリンバ協会認定講師・Happy Kalimba主宰 鈴木 えみ

第1(水) 10:30～12:00

6回(10～3月) 18,600円

～小さなお箏～ 文化箏★★

匠の琴爪代表 堀籠 保美

第4(火) 14:00～16:00

6回(10～3月) 17,688円

はじめての文化箏★

匠の琴爪代表 堀籠 保美

第4(火) 16:30～18:30

6回(10～3月) 17,688円

手芸・工芸

高橋恵美子監修 手ぬいで着物リメイク

高橋恵美子監修/日本手ぬい普及協会講師 水野 法子

第1(火) 13:30～15:30

6回(10～3月) 21,000円

鷺沢玲子のパッチワーク&キルト

鷺沢 玲子監修/キルトおびはーと キルト講師 加藤 潤子

第3(木) 13:30～15:30

6回(10～3月) 19,800円

レザークラフト教室

日本手工芸指導協会師範 大久保 勝枝

第3(火) 13:00～15:00

6回(10～3月) 24,600円

手あみ入門

元日下編み物学院講師 山崎 由恵

第1、第3(木) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

おしゃれに季節の水引アート

政華流水引アート主宰 梶 政華

第1、第3(木) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

はじめてのつまみ細工とつまみ画

佐田つまみ画研究所 関谷 和枝

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

ハワイアンリボンレイ ～おしゃれ雑貨～

アロハマカニ主宰 小澤 千絵

第3(火) 10:00～12:00

6回(10～3月) 17,382円

楽しい帽子づくり

帽子作家 池田 道子

第1(水) 13:00～15:00

6回(10～3月) 19,212円

楽しい手織り・裂き織り

染織家 今井 香里

第2(水) 10:00～12:00

6回(10～3月) 19,212円

楽しい籐編み講座(土曜)

ラタンボール認定講師 照井 洋子

第3(土) 10:00～12:00

6回(10～3月) 15,840円

パンチニードル ～ラグで暮らしに彩りを～

laglag パンチニードル with Oxford 認定講師 lapis lazuli 瑠璃

第3(水) 13:00～15:00

6回(10～3月) 19,800円

はじめてのバードカービング

日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一

第2、第4(土) 10:00～12:00

5回(10～12月) 14,740円

花のトールペインティング

Coccinelle Art主宰 國友 映理子

第1(土) 10:00～12:00

6回(10～3月) 19,212円

グラスリッツェン

手彫りガラス工芸 原島 依里

第2(土) 13:30～15:30

6回(10～3月) 15,840円

楽しいソープ&フルーツカービング

アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子

第1(火) 10:30～12:30

6回(10～3月) 18,600円

大人のおりがみ教室

工房アトリエ優希代表 塩谷 優希

第1(月) 13:30～15:30

6回(10～3月) 15,840円

金継ぎ(火曜①)★

継物師 カメイワグミ

第3(火) 13:30～16:00

6回(10～3月) 23,400円

金継ぎ(火曜②)★

継物師 カメイワグミ

第3(火) 16:30～19:00

6回(10～3月) 23,400円

金つくろい(水曜)★★★★

継物師 カメイワグミ

第3(水) 13:30～16:15

6回(10～3月) 23,184円

金つくろいと蒔絵(水曜)★★★★見

継物師 カメイワグミ

第3(水) 16:30～19:15

6回(10～3月) 23,184円

篆刻 ～あなたの書・絵・手紙をすてきにさせる印～

畔切印會・高平印會代表 米澤 北伸

第1(金) 10:00～12:00

6回(10～3月) 17,076円

ゲビンデ 木の実とスパイスの装飾

ドイツ・オーストリア手工芸 Atelier Y主宰 小川 由美子

第2(水) 13:00～15:00

6回(10～3月) 16,800円

美容・健康・アロマセラピー

リラクゼーションヨガセラピー(金曜)

日本ヨーガニドラー健康協会代表 廣澤 妙日祐ほか指導員

毎週(金) 10:45～12:15

12回(10～12月) 32,400円

リラクゼーションヨガセラピー(土曜)

日本ヨーガニドラー健康協会代表 廣澤 妙日祐

第1、第3(土) 13:00～14:30

6回(10～12月) 16,200円

リセットヨーガ(金曜・午後)

ヨガ講師 上野 貴子

毎週(金) 13:00～14:30

12回(10～12月) 32,400円

～自律神経を整える～ ゆったり呼吸ヨガ

オアシスヨガプレイス主宰 武井 悠桂

毎週(水) 19:00～20:30

12回(10～12月) 32,400円

～心と身体の健康に～ 漢方とアロマ講座

AEAJ認定アロマセラピスト 青木 恵理子

第4(水) 13:30～15:30

6回(10～3月) 18,906円

からだに優しい指圧健康法

日本指圧協会正会員 當麻 康江

第2、第4(土) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

舞踏・ダンス

エアロビックダンスダンベル(火曜)見

日本アロービックダンシングトレーナー 久保山 佳奈

毎週(火) 19:30～20:30

10回(10～12月) 22,860円

エアロビックダンスダンベル(金曜)見

日本アロービックダンシングトレーナー 久保山 佳奈

毎週(金) 14:20～15:20

10回(10～12月) 22,860円

エンジョイフラ

クウレイナニポリネシアンカルチャースクール講師 プアルアライ中野

第1、第3(土) 10:00～11:00

6回(10～12月) 15,600円

正派西川流・日本舞踊

正派西川流師範 西川 喜久洲

第2、第4(火) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

食・料理

あきる野de手ごねパン教室(午前)★★

atelier nico主宰 荒木 恵美子

第3(金) 10:00～13:00

6回(10～3月) 20,130円

あきる野de手ごねパン教室(午後)★

atelier nico主宰 荒木 恵美子

第3(金) 13:30～16:30

6回(10～3月) 20,130円

花・植物・ガーデニング

専心・英国スタイルアレンジ(午前)

専心アレンジメント講師 佐藤 栄美子

第2、第4(木) 10:30～12:30

6回(10～12月) 33,840円(花材費含む)

専心・英国スタイルアレンジ(午後)

専心アレンジメント講師 佐藤 栄美子

第2、第4(木) 13:30～15:30

6回(10～12月) 33,840円(花材費含む)

自家製・有機野菜づくり

都立府中高校講師 野口 金雄

第2(金) 10:00～12:00

6回(10～3月) 18,330円

華道・茶道・香道・マナー

いけばな池坊

池坊教授 家富 仙弓

第2、第4(火) 13:00～14:30

6回(10～12月) 27,300円(花材費含む)

茶道裏千家入門(水曜)

裏千家講師 浦上 宗衛・森田 宗晴

第1、第3(水) 13:30～15:30

6回(10～12月) 18,000円

お香を愉しむ ～香りを聞く・香りを彩る～

薫物屋香楽認定香司 中川 富久美

第3(月) 13:00～15:00

6回(10～3月) 18,906円

着付け専科

滝沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子

第1、第3(土) 10:00～12:00

6回(10～12月) 15,840円

囲碁・マージャン・占い

囲碁(上級)★★★★見

元全日本女流アマチュア選手権者 堤 加蓉子

毎週(月) 10:00～12:45

8回(10～12月) 22,400円

囲碁を始めませんか ～囲碁入門～★見

元全日本女流アマチュア選手権者 堤 加蓉子

第2、第3、第4(月) 13:30～15:30

6回(10～12月) 16,800円

女性のためのマージャン教室(入門)

日本健康麻将協会認定レッスンプロ 畑 慶行・白石 幸矢

第1、第3(木) 13:00～15:00

12回(10～3月) 31,680円

女性のためのマージャン教室(初級～中級①)

日本健康麻将協会認定レッスンプロ 畑 慶行・白石 幸矢

第1、第3(木) 13:00～15:00

6回(10～12月) 15,840円

女性のためのマージャン教室(初級～中級②)

日本健康麻将協会認定レッスンプロ 畑 慶行・白石 幸矢

第1、第3(木) 15:20～17:20

6回(10～12月) 15,840円

はじめてのタロット占い★見

タロット占い師 桜田 ケイ

第3(水) 17:20～18:50

6回(10～3月) 19,506円(教材費含む)

タロット占いクラブ★★★★見

タロット占い師 桜田 ケイ

第3(水) 19:00～20:30

6回(10～3月) 18,906円

秋の講座作品展

会場：あきる野ルピア 4 階 展示室

年に 1 回、日頃の教室での制作発表の場となります。
ぜひお越しください。

●絵画講座作品展 講師：中川直子

展示期間：2026 年 10 月 23 日(金)～10 月 26 日(月)
10:00～17:00 (初日 13:00～、最終日 15:00 まで)

●写真教室作品展 講師：清田一樹

展示期間：2026 年 10 月 28 日(水)～10 月 31 日(土)
10:00～17:00 (初日 13:00～、最終日 16:00 まで)

昭和初期の名曲を唄う

東京大衆歌謡楽団

2026年 9月12日(土)

開場 13:30 開演 14:00

【会 場】
S&D秋川キララホール

【全席指定・税込】
一 般：4,000円
友の会：3,600円

チケット好評発売中

高島 龍三郎
ゴッドベーズ

高島 雄太郎
ゴッドベーズ

高島 孝太郎
ペンジョー

高島 圭四郎
ペンジョー

お問合せ先：S&D秋川キララホール 東京都あきる野市秋川 1-16-1
TEL.042-559-7500 受付時間 9:00～18:00
毎週月曜日休館 (祝休日の場合は翌日休館)

注目の講座

和紙のお人形

工房アトリエ優希代表 塩谷 優希

第4(月) 10:00～12:00

6回(10～3月) 15,840円

和紙のやわらかい優しさが心なご
ませる「愛らしいお人形」をつくりま
しょう。贈り物にしても喜ばれます。
各月行事や季節感を大事にしたお
人形をテーマに作ります。

PickUP!

秋の料理 1日講座

会場:あきる野市中央公民館3階 実習室(JR東秋留駅徒歩15分/無料駐車場有)

ハロウィンかぼちゃの ちぎりあんパン

1日講座

atelier nico主宰 荒木 恵美子

ほんのり甘いかぼちゃ生地に、紫いもパウダーで色付けしたあんこを包みます。仕上げにチョコペンでかぼちゃを描くと、ハロウィンにもぴったりなちぎりパンが完成します。



10/2金 10:00～13:00
5,000円 材料費1,600円含む

手ごねパン入門 ～王道のクリームパン～

1日講座

atelier nico主宰 荒木 恵美子

初めてパン作りする方、家では上手に作れない方のお悩み解決講座です。失敗にくい方法で上手に焼くコツなどを学びながら、王道のクリームパンを作ります。



12/2金 10:00～13:00
5,000円 材料費1,600円含む

麴を知って楽しむ 塩こうじ作り

1日講座

石川酒造杜氏 前迫 晃一

食材の旨味を引き出す塩こうじ。石川酒造の酒造りを支える杜氏が仕込んだ米こうじを使って手作りします。麴の魅力や活用法など、毎日の献立に役立つ塩こうじの使い方のコツを伝えます。



11/24金 13:00～15:00
5,000円 材料費1,500円含む

作品展の お知らせ

秋の講座作品展

会場:あきる野ルピア4階 展示室

年に1回、日頃の教室での制作発表の場となります。ぜひお越しください。

●**絵画講座作品展** 講師:中川直子
展示期間:2026年10月23日(金)～10月26日(月)
10:00～17:00(初日13:00～、最終日15:00まで)

●**写真教室作品展** 講師:清田一樹
展示期間:2026年10月28日(水)～10月31日(土)
10:00～17:00(初日13:00～、最終日16:00まで)

はじめての バードカービング

定期講座
土日

日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一

誰でも無理なく取り組めるように、カモのデコイから始め、シジュウカラ・カワセミと進めていきます。楽しむことを第一に進めていきます。



第2・4金
10:00～12:00(10/10～)
5回(10～12月) 14,740円

いけばな池坊

定期講座

池坊教授 家富 仙弓

花を生けることで季節の移ろいや自然の美しさを感じる感性やおもてなしの心を学びます。自由花、生花、新風体生花、又行事の花を習得していきます。



第2・4金 13:00～14:30(10/13～)
6回(10～12月)
27,300円 花材費含む

俳句を楽しむ

定期講座

「燎」同人 沢田 弥生

句会の形式を学び、俳句の楽しさを見につけることを主に学習します。句会を行い、選評の後、添削指導。実作にあたっての心得を講義します。



第1月 13:00～15:00(10/5～)
6回(10～3月) 15,840円

美眉メイクレッスン

1日講座
女性限定

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

第一印象を左右する眉を、お一人ずつカウンセリングし、目の位置や骨格に合わせ実践指導。手の動かし方までしっかり習得でき、自分で再現できるようになる特別レッスンです。



9/25金 13:00～15:00
3,800円 教材費別400円

水彩で描く 風景スケッチ

定期講座

美術家 高木 雄司

何気なく見ていた風景も、少し視点を変えるだけで新たな“美しさ”“感動”に出会うことができます。野外に出て風景画を楽しみましょう。初回は教室にて写真の模写を行います。



第2・4金 12:00～14:00(10/8～)
6回(10～12月) 15,840円

ギターをはじめよう (入門)

定期講座

齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩

初めて持つ方、弾いた事はあるが基本から学びなおす方のための講座です。ドレミの読み方から、簡単なコードを使った伴奏などゆったりとした雰囲気の中で楽しくギターの魅力にふれましょう。



第2・4金
12:20～13:00(10/20～)
6回(10～12月) 15,000円

正派西川流・日本舞踊

定期講座

正派西川流師範 西川 喜久洲

基本動作を身につけるようご指導致しますので自然に踊れるようになります。無理のないよう、丁寧に少しずつ進めます。お一人で踊れるようになるまで扇子や身体の使い方など細かく学んでいきます。



第2・4金 10:00～12:00(10/13～)
6回(10～12月) 15,840円

短歌教室

定期講座

日本歌人クラブ参与 久保田 登

現代短歌の優れた作品をやさしく解説、鑑賞しながら実際に歌を作ります。また作った歌を丁寧に添削し、歌の根本的なことを身につけていただけるよう指導します。



第2・4金 13:30～15:30(10/8～)
6回(10～12月) 15,840円

ストール&スカーフ スタイリングレッスン

1日講座
女性限定

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

秋冬に活躍するストールやスカーフ。装いを上品に格上げする巻き方やコーディネート法、選び方、スタイルを美しく見せるコツを、お一人ずつ丁寧に実習レッスン。すぐに活かせる上質なアレンジを習得します。



11/27金 13:00～15:00
3,800円

写真教室(午前) ～撮影の基本から作品の仕上げまで～

定期講座

写真家 清田 一樹

四季折々の花や風景、スナップの撮影の実習と作品の講評会を通して撮影技術の向上、画像処理、プリント技術の向上を目指しています。初心者から経験者の方まで広く募集中です。



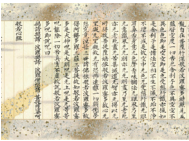
第2・4金 10:00～12:30(10/14～)
6回(10～12月) 19,212円

写経 ～心のやすらぎ～

定期講座

毎日書道展会員・清和書道会理事 矢木 和馨

写経は無になって書くことです。写経の功德に触れ、心の平安の世界に浸っていただきたいと思います。



第1金 10:00～12:00(10/2～)
6回(10～3月) 16,140円

手あみ入門

定期講座

元日下編み物学院講師 山崎 由恵

きれいに編んできれいに仕上げる。編み物の永遠のテーマ。新規の方は簡単に編めるベストからはじめ、様々な作品を編んでいきます。



第1・3金 10:00～12:00(10/1～)
6回(10～12月) 15,840円

秋のおすすめ 現地講座

※現地集合/解散

大人の社会科見学 勝沼ぶどうの郷探訪

1日講座

環境カウンセラー 吉野 勲

山梨県の勝沼ぶどうの郷を歩きます。この講座は、ふだんから歩いているけれど、もっと色んな所を歩きたい方向けです。なんといっても、ゆとりをもってゆっくりと歩くのが、自然散策の醍醐味です。

9/17金 10:00～16:00 4,000円

杜氏が語る 石川酒造の 酒蔵見学と利き酒

1日講座
土日

石川酒造杜氏 前迫 晃一

創業160年の歴史を誇る福生市の老舗「石川酒造」。杜氏による日本酒の仕込みの工程、種類の違いについての講義、酒蔵見学と数種の利き酒を嗜む特別講座です。



12/5金 10:30～12:30
5,000円 利き酒代含む

あきる野散策

1日講座

①引田から代継へ、稲穂の秋路を歩く
②秋川溪谷紅葉めぐり～星竹・岩瀬峡・廣徳寺～

あきる野市民解説員

あきる野市およびその周辺の見どころを知り尽くした市民解説員が、自然豊かな景勝地を巡りながら、西多摩の魅力を“深掘り”する人気講座です。



①10/30金 9:00～12:30 1,500円
②11/19金 9:00～15:30 2,000円

東京スリバチ地形散歩 玉川上水をたどる編

短期3回

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

東京スリバチ地形散歩では、玉川上水を下流に向かって進みます。秋は鷹の台～三鷹台、冬は三鷹台～笹塚へ。それぞれ3回に分けて歩きます。ゴールを目指しましょう!

秋:10/3、11/7、12/5金 14:00～16:30 3回 12,300円
冬:1/16、2/6、3/6金 14:00～16:30 3回 12,300円



江戸東京おもしろ歴史探検 ～本郷周辺散策～

1日体験

公財)中村元東邦研究所専任研究員 森 和也

誰もがよく知るエピソードや歴史の表舞台に登場する有名な場所だけではなく、裏通りに面白い逸話があります。歴史に想いを馳せながら、本郷周辺を散策します。



11/27金 13:00～16:00
4,000円

森林浴で自然観察 ～辻堂海浜公園散策～

1日体験

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫

近郊の水辺や里山を訪ね、丘陵・川・海の景観と四季の草花を楽しみます。藤沢市の海岸にある辻堂海浜公園を散策後、クロマツの防災林を歩き、往路はバスを利用。全コース平坦です。自然に癒されるひとときをお過ごしください。



11/10金 10:30～14:30
4,000円

●● お申し込み方法 ●● お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。



042-550-4777

受付時間 月～金 9:30～17:00/土 9:30～12:00(日・祭休み)



ホームページ

NHK学園 あきる野



あきる野オープンスクール/窓口

受付時間 月～金 9:30～17:00/土 9:30～12:00(日・祭休み)

- ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っておりません。
- 電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】●テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。

- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- NHK学園では入会金・年会費はいたっておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。
- ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- このガイドは2026年7月1日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

- 受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第、締切ります。満席時はキャンセル待ちで登録します。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。