

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

042-550-4777

★レベル目安

オープンスクール Q&A

Q. いつから受講できますか。

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q. 見学・体験はできますか？

A. ほとんどの講座で可能です（新講座や一部の講座、1日講座を除く）。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. 受講期間はどのくらいですか？

A. 講座により3か月、6か月単位です。その後も継続して開講します。

俳句・短歌

俳句を楽しむ

「燎」同人 沢田 弥生

第1(月) 13:00～15:00 5回(4月～9月) 13,200円

短歌教室

日本歌人クラブ参与 久保田 登

第2、第4(木) 13:30～15:30 6回(4月～6月) 15,840円

文芸・歴史・教養

原文で読む 源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第3(火) 10:00～11:30 6回(4月～9月) 18,000円(教材費含む)

日本古典文学 古(いにしえ)の声を聞く

国語講師・著述家 吉田 裕子

第4(月) 13:00～14:30 6回(4月～9月) 19,200円(教材費含む)

歴史を楽しむ

日本文藝家協会会員・作家・歴史研究家 三池 純正

第4(火) 13:00～15:00 6回(4月～9月) 15,840円

小説・絵画・映画で学ぶ世界史

歴史研究家・元高校世界史教諭 村木 逸子

第1(火) 13:00～15:00 6回(4月～9月) 18,000円

星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹

第3(水) 18:30～20:30 6回(4月～9月) 20,436円

仏教・仏教美術

坐禅 ～心と向き合う～

曹洞宗泉岳寺監寺・慶福寺住職 牟田 賢明

第4(水) 10:00～12:00 6回(4月～9月) 18,600円

写経 ～心のやすらぎ～

キャンセル待ち

毎日書道展会員・清和書道会理事 矢木 和馨

第1(金) 10:00～12:00 6回(4月～9月) 15,840円

はじめての写仏

公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和

第2(木) 10:00～12:00 6回(4月～9月) 15,840円

学び歩き

江戸東京おもしろ歴史探検

公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 森 和也

第4(金) 13:00～16:00 4回(4月～9月) 15,200円

武蔵野と周辺の城跡散歩

キャンセル待ち

中世城郭研究家 八巻 孝夫

第4(水) 11:00～13:00 6回(4月～9月) 23,700円

森林浴で自然観察

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫

第2(火) 10:30～14:30 4回(4月～9月) 15,200円

江戸の古寺を巡る

NEW

歴史学者 公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 法清寺住職 奈良 修一

月1回(水) 11:00～13:30 4回(4月～9月) 15,200円

写真

写真教室(午前) ～撮影の基本から作品の仕上げまで～

写真家 清田 一樹

第2、第4(水) 10:00～12:30 6回(4月～6月) 19,212円

写真教室(午後) ～撮影の基本から作品の仕上げまで～

写真家 清田 一樹

第2、第4(水) 14:00～16:30 6回(4月～6月) 19,212円

語学

レッツ トーク イングリッシュ ★★★★★

夜間

英会話講師 ロナルド・リージャー

毎週(火) 18:30～20:30 11回(4月～6月) 29,040円

もっと楽しむ韓国語 ★★★★★

土

恵泉女学園大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(土) 10:30～12:00 6回(4月～6月) 16,158円

やさしい韓国語 ★★

土

恵泉女学園大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(土) 13:30～15:00 6回(4月～6月) 16,158円

基礎から学ぶ韓国語 ★

夜間

日韓翻訳 李 未蘭

第2、第4(金) 18:30～20:00 6回(4月～6月) 16,800円

朗読・話し方・手話

楽しもう!手話の会話(火曜) ★

夜間

手話通訳士 緒方 好子

第2(火) 19:00～20:30 6回(4月～9月) 17,076円

ようこそ、手話の世界へ ★★

手話講師 木三 由美 他

第2、第4(金) 14:00～15:30 6回(4月～6月) 17,076円

楽しい絵本の読み聞かせ

くにたちおはなしの会 副代表 円谷 恭子

第3(月) 10:30～12:00 5回(4月～9月) 13,465円

書道・ペン字・表装

書道を楽しむ(月曜クラス)

熊本大学名誉教授・全国大学書道学会副会長・博士 神野 大光

第1、第3(月) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 15,840円

書道を楽しむ(土曜クラス)

土

熊本大学名誉教授・全国大学書道学会副会長・博士 神野 大光

第2(土) 10:00～12:00 6回(4月～9月) 15,840円

ここからはじめる書道入門(水曜)

教育習字普及連盟教授免許 荻原 肇堊

第2、第4(水) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 15,840円

やさしい漢字・かな書道(月曜)

財団法人日本習字学会西支部書道教授 水品 悦子

第2、第4(月) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 15,840円

やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)

財団法人日本習字学会西支部書道教授 水品 悦子

第2、第4(木) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 15,840円

日常のペン習字

ペン習字講師 蔵重 ひとみ

第1、第3(木) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 16,140円(教材費含む)

簡単・キレイ! ボールペン字(火曜)

夜間

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

第2、第4(火) 19:00～20:30 5回(4月～6月) 13,465円

簡単・キレイ! ボールペン字(土曜)

キャンセル待ち 土

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

第3(土) 13:00～14:30 6回(4月～9月) 16,158円

表装入門 ～掛け軸・屏風～

裱導会主宰・清水 達也 専任講師 土井 朋子

第1、第3(月) 13:30～15:30 5回(4月～6月) 13,720円

絵画

パステル・色鉛筆で描いてみよう

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第1、第3(金) 13:30～15:30 6回(4月～6月) 15,840円

注目の講座

～暮らしに役立つ～

プチかわイラスト

日本児童出版美術家連盟会員

絵本作家・イラストレーター

藤島 青年

第3(金) 10:30～12:00

6回(4月～9月) 15,546円

暮らしの中で描けたらいいなと思うちょっとしたイラストを、身近なボールペンと色鉛筆で描く講座です。絵が苦手な方大歓迎!



癒しのかわいい絵

夜間

～プチかわイラスト・パステル・色鉛筆～

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第2(木) 19:00～20:30

6回(4月～9月) 15,546円

絵画(水彩)(火曜)

絵画講師 中川 直子

第2、第4(火) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 15,840円

絵画(水彩)(水曜)

絵画講師 中川 直子

第2、第4(水) 15:30～17:30 6回(4月～6月) 15,840円

絵画 デッサン・水彩・油絵

土

絵画講師 中川 直子

第1、第3(土) 13:30～15:30 6回(4月～6月) 15,840円

絵画(水彩)(金曜・午前)

武蔵野美術大学・和光大学講師 吉永 晴彦

第2、第4(金) 10:00～12:00 6回(4月～6月) 15,840円

絵画(水彩)(金曜・夜間)

夜間

美術家 高木 雄司

第1、第2、第3(金) 18:30～20:30 9回(4月～6月) 23,760円

水彩で描く風景スケッチ

美術家 高木 雄司

第2、第4(木) 12:00～14:00 6回(4月～6月) 18,600円

注目の講座

カラフル・チョークアート

アトリエBoo主宰 高木 裕美

第2(月) 10:00～12:00

6回(4月～9月) 15,840円

メニューボード等で知られているチョークアート。指先を使ってグラデーションにしながら、ペットや様々なものを描いて楽しみましょう!



俳画入門

香雲会 吉野 香恵

第3(金) 10:00～12:00 6回(4月～9月) 15,840円

大人の塗り絵 ～癒しの時間～

大人の塗り絵インストラクター 根岸 裕美子

第2(火) 13:00～15:00 6回(4月～9月) 17,076円

ほんわか絵手紙 ～絵手紙入門～

日本絵手紙協会公認講師 新堂 みど吏

第2、第4(火) 13:30～15:30 6回(4月～6月) 17,640円

音楽・歌唱・各種楽器

いきいき輝く発声法 ボイストレーニング

声楽家・二期会会員 成田 淳子

第1、第3(水) 13:00～14:30 5回(4月～6月) 12,955円

楽しく歌おう!(水曜)

NEW

声楽家・二期会会員 成田 淳子

第1、第3(水) 10:30～12:00 5回(4月～6月) 12,955円

楽しく歌おう!(土曜)

キャンセル待ち 土

声楽家・二期会会員 成田 淳子

第1(土) 10:45～12:15 5回(4月～9月) 12,955円

めんそーれ!沖縄三線 ★★

夜間

クイチャーパラダイス 下村 宏美

第2、第4(木) 19:00～20:30 6回(4月～6月) 20,436円

扇靖流大正琴(火曜) ★★

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(火) 16:00～17:30 5回(4月～6月) 12,445円

扇靖流大正琴(金曜) ★★

夜間

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(金) 17:30～19:00 5回(4月～6月) 12,445円

扇靖流大正琴(土曜) ★

土

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(土) 13:30～15:00 5回(4月～6月) 12,445円

| | |
|--------------------------------------|-------------------|
| 始めよう!ウクレレ入門 ★ | 🌙 夜間 |
| 根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子 | |
| 第2、第4(金) 16:30～18:00 | 6回(4月～6月) 14,934円 |
| 楽しいウクレレ ★★ | 🌙 夜間 |
| 根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子 | |
| 第2、第4(金) 18:30～20:00 | 6回(4月～6月) 14,934円 |
| 深める二胡 ★★ | |
| ソラーレ二胡主宰 岩本 薫美子 | |
| 第1、第3(金) 12:30～14:00 | 6回(4月～6月) 20,436円 |
| ギターをはじめよう(入門) ★ | |
| 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 | |
| 第2、第4(火) 12:20～13:00 | 6回(4月～6月) 14,100円 |
| ギターをはじめよう(初級) ★★ | |
| 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 | |
| 第2、第4(火) 10:00～11:00 | 6回(4月～6月) 14,022円 |
| ギターをはじめよう(中級) ★★★ | |
| 齋藤ギター音楽教室主宰 齋藤 浩 | |
| 第2、第4(火) 11:10～12:10 | 6回(4月～6月) 15,240円 |
| オカリナを吹こう(午前) ★ | |
| 「風音工房」主宰・オカリナ奏者・製作者 石淵 利男 | |
| 第1、第3(木) 10:00～12:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| オカリナを吹こう(午後) ★ | |
| 「風音工房」主宰・オカリナ奏者・製作者 石淵 利男 | |
| 第1、第3(木) 13:30～15:30 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| 癒しの音色 カリンバレッスン ★ | |
| おてがるカリンバ協会認定講師・Happy Kalimba主宰 鈴木 えみ | |
| 第1(水) 10:30～12:00 | 5回(4月～9月) 15,500円 |
| 楽しい三味線(入門～初級) ★ | 📍 土 |
| 長唄三味線演奏家・糸游会主宰 杵屋 五三恵乃 | |
| 第2、第4(土) 13:00～14:00 | 6回(4月～6月) 17,382円 |
| 楽しい三味線(中級～上級) ★★★ | 📍 土 |
| 長唄三味線演奏家・糸游会主宰 杵屋 五三恵乃 | |
| 第2、第4(土) 14:15～15:15 | 6回(4月～6月) 17,382円 |
| ～小さなお箏～ 文化箏 ★★ | |
| 匠の琴爪代表 堀籠 保美 | |
| 第4(火) 14:00～16:00 | 5回(4月～8月) 14,740円 |
| はじめての文化箏 ★ | 🌙 夜間 |
| 匠の琴爪代表 堀籠 保美 | |
| 第4(火) 16:30～18:30 | 5回(4月～8月) 14,740円 |

手芸

| | |
|---|-------------------|
| 手あみ入門 | |
| 元日下編み物学院講師 山崎 由恵 | |
| 第1、第3(木) 10:00～12:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| おしゃれに季節の水引アート | |
| 政華流水引アート主宰 梶 政華 | |
| 第1、第3(木) 10:00～12:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| はじめてのつまみ細工とつまみ画 | |
| 佐田つまみ画研究所 関谷 和枝 | |
| 第2、第4(水) 10:00～12:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| ハワイアンリボンレイ ～おしゃれ雑貨～ | |
| アロハマカニ主宰 小澤 千絵 | |
| 第3(火) 10:00～12:00 | 6回(4月～9月) 17,382円 |
| 楽しい帽子づくり | |
| 婦人帽子アトリエ教室講師 池田 道子 | |
| 第1(水) 13:00～15:00 | 5回(4月～9月) 16,010円 |
| 楽しい手織り・裂き織り | |
| 染織家 今井 香里 | |
| 第2(水) 10:00～12:00 | 5回(4月～9月) 16,010円 |
| 楽しい籐編み講座(土曜) | 🕒 キャンセル待ち 📍 土 |
| ラタンバール認定講師 照井 洋子 | |
| 第3(土) 10:00～12:00 | 6回(4月～9月) 15,840円 |
| パンチニードル ～ラグで暮らしに彩りを～ | |
| laglagオックスフォードパンチニードル認定講師 lapis lazuli 瑠璃 | |
| 第3(水) 13:00～15:00 | 6回(4月～9月) 19,800円 |

工芸

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| 花のトールペインティング | 📍 土 |
| Coccinelle Art主宰 國友 映理子 | |
| 第1(土) 10:00～12:00 | 5回(4月～9月) 16,010円 |
| はじめてのバードカービング | 📍 土 |
| 日本バードカービング協会副会長 野鳥彫刻家 水上 清一 | |
| 第2、第4(土) 10:00～12:00 | 5回(4月～6月) 14,740円 |
| ガラスリッツェン | 📍 土 |
| 手彫りガラス工芸 原島 依里 | |
| 第2(土) 13:30～15:30 | 6回(4月～9月) 15,840円 |

📌 注目の講座

楽しいソープ&フルーツカービング

アトリエジャスミン公認講師 堅田 敬子

第1(火) 10:30～12:30
5回(4月～9月) 15,500円

専用のナイフ1本でフルーツや香りの良いソープに彫刻をする、タイ王国の伝統工芸です。香りや色を楽しみながら、繊細で美しい作品を作りませんか。





| | |
|----------------------------------|-------------------|
| 大人のおりがみ教室 | |
| 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希 | |
| 第1(月) 13:30～15:30 | 6回(4月～9月) 15,840円 |
| 和紙のお人形 | |
| 工房アトリエ優希代表 塩谷 優希 | |
| 第4(月) 10:00～12:00 | 6回(4月～9月) 15,840円 |
| 篆刻 ～あなたの書・絵・手紙をすてきにさせる印～ | |
| 畔切印舎・高平印倉代表 米澤 北伸 | |
| 第1(金) 10:00～12:00 | 6回(4月～9月) 17,076円 |
| ゲビンデ 木の実とスパイスの装飾 | |
| ドイツ・オーストリア手工芸 Atelier Y主宰 小川 由美子 | |
| 第2(水) 13:00～15:00 | 5回(4月～9月) 14,000円 |

美容・健康・生活術

| | |
|----------------------------|--------------------|
| リラクゼーションヨガセラピー(金曜) | |
| 日本ヨーガニドラー健康協会監修 講師 廣澤 妙日祐 | |
| 毎週(金) 10:45～12:15 | 11回(4月～6月) 26,257円 |
| リラクゼーションヨガセラピー(土曜) | 🕒 キャンセル待ち 📍 土 |
| 日本ヨーガニドラー健康協会監修 講師 廣澤 妙日祐 | |
| 第1、第3(土) 13:00～14:30 | 5回(4月～6月) 11,935円 |
| リセットヨーガ(金曜・午後) | |
| ヨガ講師 上野 貴子 | |
| 毎週(金) 13:00～14:30 | 11回(4月～6月) 26,257円 |
| ～自律神経を整える～ ゆったり呼吸ヨガ | 🌙 夜間 |
| オアシスヨガプレイス主宰 武井 悠桂 | |
| 毎週(水) 19:00～20:30 | 11回(4月～6月) 26,257円 |
| ～心と身体の健康に～ 漢方とアロマ講座 | |
| AEAJ認定アロマセラピスト 青木 恵里子 | |
| 第4(水) 13:30～15:30 | 6回(4月～9月) 18,906円 |
| からだに優しい指圧健康法 | 📍 土 |
| 日本指圧協会正会員 當麻 康江 | |
| 第2、第4(土) 10:00～12:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| 癒しのゼンタングル® | |
| ゼンタングル®認定講師 大和田 優子 | |
| 第4(金) 10:30～12:30 | 6回(4月～9月) 18,000円 |

舞踊・ダンス

| | |
|----------------------------------|--------------------|
| 正派西川流・日本舞踊 | |
| 正派西川流師範 西川 喜久洲 | |
| 第2、第4(火) 10:00～12:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| エアロビックダンスダンベル(火曜) | 🌙 夜間 |
| 日本アロービックダンシングトレーナー 久保山 佳奈 | |
| 毎週(火) 19:30～20:30 | 9回(4月～6月) 20,574円 |
| エアロビックダンスダンベル(金曜) | |
| 日本アロービックダンシングトレーナー 久保山 佳奈 | |
| 毎週(金) 14:20～15:20 | 10回(4月～6月) 22,860円 |
| エンジョイフラ | 📍 土 |
| クウレイナニポリネシアンカルチャースクール講師 プアルアライ中野 | |
| 第1、第3(土) 10:00～11:00 | 5回(4月～6月) 11,935円 |

食と料理

| | |
|--------------------------|-------------------|
| あきる野de手ごねパン教室(午前) | |
| atelier nico主宰 荒木 恵美子 | |
| 第3(金) 10:00～13:00 | 5回(4月～9月) 16,775円 |
| あきる野de手ごねパン教室(午後) | |
| atelier nico主宰 荒木 恵美子 | |
| 第3(金) 13:30～16:30 | 5回(4月～9月) 16,775円 |

花・植物・ガーデニング

| | |
|--------------------------|-------------------|
| 専心・英国スタイルアレンジ(午前) | |
| 専心アレンジメント講師 佐藤 栄美子 | |
| 第2、第4(木) 10:30～12:30 | 6回(4月～6月) 15,840円 |

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| 専心・英国スタイルアレンジ(午後) | |
| 専心アレンジメント講師 佐藤 栄美子 | |
| 第2、第4(木) 13:30～15:30 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| 暮らしを彩るドライフラワーアレンジメント | |
| 花工房Miwako主宰 渡辺 美和子 | |
| 第1(水) 10:30～12:00 | 5回(4月～9月) 14,485円 |
| 自家製・有機野菜づくり | |
| 都立府中高校講師 野口 金雄 | |
| 第2(金) 10:00～12:00 | 5回(4月～9月) 15,275円 |

華道・茶道・華道・マナー

| | |
|-----------------------------|-------------------|
| いけばな池坊 | |
| 池坊教授 家富 仙弓 | |
| 第2、第4(月) 12:30～14:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| 茶道裏千家入門(水曜) | |
| 裏千家講師 浦上 宗衛・森田 宗晴 | |
| 第1、第3(水) 13:30～15:30 | 5回(4月～6月) 15,000円 |
| お香を楽しむ ～香りを聞く・香りを彩る～ | |
| 薫物屋香楽認定香司 中川 富久美 | |
| 第3(月) 13:00～15:00 | 6回(4月～9月) 18,906円 |
| 着付け専科 | 🕒 キャンセル待ち 📍 土 |
| 海沢静江きものアカデミー講師 金野 由美子 | |
| 第1、第3(土) 10:00～12:00 | 5回(4月～6月) 13,200円 |

囲碁・将棋

| | |
|--------------------------|--------------------|
| 囲碁(上級) ★★★ | |
| 元全日本女流アマチュア選手権者 堤 加蓉子 | |
| 毎週(月) 10:00～12:45 | 11回(4月～6月) 30,800円 |
| 囲碁を始めませんか～囲碁入門～ ★ | |
| 元全日本女流アマチュア選手権者 堤 加蓉子 | |
| 第2、第3、第4(月) 13:30～15:30 | 9回(4月～6月) 25,200円 |

ゲーム・手品・占い

| | |
|---|--------------------------|
| 女性のためのマージャン教室(初級～中級①) | |
| 日本健康麻将協会レッスンプロ/NPO法人健康マージャンA空間認定講師 畑 慶行・白石 幸矢 | |
| 第1、第3(木) 13:00～15:00 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| 女性のためのマージャン教室(初級～中級②) | |
| 日本健康麻将協会レッスンプロ/NPO法人健康マージャンA空間認定講師 畑 慶行・白石 幸矢 | |
| 第1、第3(木) 15:20～17:20 | 6回(4月～6月) 15,840円 |
| はじめてのタロット占い | 🆕 NEW 🌙 夜間 |
| タロット占い師 桜田 ケイ | |
| 第3(水) 17:20～18:50 | 6回(4月～9月) 19,506円(教材費含む) |
| タロット占いクラブ | 🌙 夜間 |
| タロット占い師 桜田 ケイ | |
| 第3(水) 19:00～20:30 | 6回(4月～9月) 18,906円 |

キッズ・親子・ペット

| | |
|---------------------------|-------------------|
| キッズあとリエ みんなで絵を描こう! | 📍 土 |
| 画家・ステンドグラス作家 牧野 光代 | |
| 第4(土) 13:30～15:00 | 6回(4月～9月) 16,800円 |

柳家喬太郎 独演会

～喬太郎の13日の金曜日

フライデーナイト～



2026年3月13日金

開場 18:00 / 開演 18:30

チケット好評発売中

【会 場】

S&D秋川キララホール

【全席指定・税込】

一 般：3,900円

友の会：3,800円

※未就学児のご入場はご遠慮ください。

お問合せ先：S&D秋川キララホール

TEL.042-559-7500

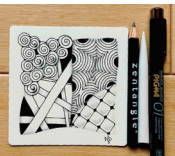
東京都あきる野市秋川 1-16-1

受付時間 9:00～18:00

毎週月曜日休館（祝休日の場合は翌日休館）

癒しのゼンタングル® ～心を整えるパターンアート～ ゼンタングル®認定講師 大和田 優子

タイルと呼ばれる専用の用紙に、点や直線・曲線からなるさまざまなパターンを描き、瞑想的な状態を楽しむアートです。専門的な技術がなくても、誰でも美しい作品を作ることができます。



第4㊦ 10:30～12:30(4/24、5/22、6/26)
3回(4～6月) 9,000円 教材費別100円～300円

和の伝統を楽しむ つまみ細工でブローチ作り

佐田つまみ画研究所 関谷 和枝

つまみ細工は江戸時代から伝わる日本の伝統工芸で、布を小さく折りたたんで花や季節のモチーフを作ります。このブローチは、和装にも洋服にも合わせやすい上品なアクセサリです。



第4㊦ 10:00～12:00(4/22、5/27、6/24)
3回(4～6月) 8,400円 材料費別1,000円

いけばな池坊

池坊教授 家富 仙弓

「花を生ける」ということは花を美しく生かし、いける人も共に生かされている事を意味します。四季折々の草木花々を愛でながら生け花のある生活を楽しみましょう。



第2・4㊦ 12:30～14:00(4/13～)
6回(4～6月) 15,840円 花材費別

春のおすすめ 現地講座

江戸の古寺を巡る

歴史学者/公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 法清寺住職 奈良 修一

江戸の面影残る古寺を訪ね、仏教と歴史にふれる心豊かな時間。都内で歴史散策を楽しむ定期講座です。【現地集合/解散】



月1回㊦ 11:00～13:30(4/1、5/20、6/3、9/30)
4回(4～9月) 15,200円

のんびり里山を歩く

～小金井公園江戸東京たてもの園～

環境カウンセラー 吉野 勲

小金井公園の雑木林、江戸東京たてもの園内の植物と一緒に散策しませんか。ゆとりをもってゆっくりと歩くのが自然散策の醍醐味です。【現地集合/解散】



4/7㊦ 10:00～16:00 4,200円

てくてく半日徒歩旅行

～本郷から根津、谷中～

徒歩旅行家 佐藤 徹也

江戸の面影残る町並みを歩き、歴史を感じる半日散策。坂や神社を巡り、心と足をリフレッシュする街歩き講座です。◎約5km【東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅集合／JR山手線日暮里駅解散】(予定)※交通費、入場料等自己負担



5/21㊦ 10:00～13:00 4,300円

日本橋川、神田川クルーズ名橋めぐり

(公社)東京都道路整備保全公社 道路アセットマネジメント推進室長 紅林 章央

橋の専門家のガイドで、船で名橋を巡ります。橋の歴史、時代背景や橋の構造など、詳しい解説に橋が面白くなること間違いなし。【現地集合・解散】
【予定ルート】浅草橋→神田川(聖橋など)→日本橋川(日本橋)→隅田川(永代橋→両国橋)→浅草橋



①5/15㊦、②5/16㊦ 11:00～12:30
各9,300円 貸切船代含む

ハワイアンリボンレイ

ハワイの伝統クラフト「リボンレイ」の中でも、透け感が美しい「シアーローズレイ」を作ります。ふんわりとしたバラの花をリボンで表現し、華やかで上品な仕上がりが魅力です。



第3㊦ 10:00～12:00(4/21、5/19)
2回(4～5月) 6,000円 材料費別3,800円

始めよう!ウクレレ入門

～初心者のための基礎講座～

根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子

軽くて持ち運びが楽で、基本を習得すれば、弾きながら自分の好きな歌が歌えるのがウクレレの魅力です。ウクレレの持ち方、基本のコードの押さえ方から学びます。



第2・4㊦ 16:30～18:00
(4/10、4/24、5/8)
3回(4～5月) 7,500円

女性のためのはじめての マー جان教室

NPO法人健康マージャンA空間認定LESSプロ 畑 慶行・白石 幸矢

頭を使い、指先の運動にもなるマージャン。まったくの初めての方でも、初心者対応のルールで基礎から学べます。友達作りにも最適で一生涯楽しめます。健康法としてのマージャンを体験してみませんか。



4/2㊦ 15:20～17:20
2,640円

心を彩る大人の塗り絵

大人の塗り絵インストラクター 根岸 裕美子

季節の花や風景を題材に、色鉛筆を使った塗り絵を楽しみます。絵が苦手な方でも大丈夫。色を重ねる心地よさを味わいながら、リラックスした時間を過ごしましょう。



第2㊦ 13:00～15:00
(4/14、5/12、6/9)
3回(4～6月) 8,700円

はじめての水引アート

～アクセサリーと花づくり～

政華流水引アート主宰 梶 政華

日本の伝統工芸「水引」を使って、華やかな花とおしゃれなアクセサリーを作ってみませんか?基本の結び方から丁寧に学び、初心者でも安心して楽しめる内容です。



第3㊦ 10:00～12:00(4/16、5/21、6/18)
3回(4～6月) 8,400円 材料費別6,500円

パーソナルカラー診断

～貴方にお似合いの色・配色・柄の選び方お教えします～
イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ、柄の選び方を多彩なカラーレーブやサンプル服等を使ってお教えします。お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスをを行います。【女性限定】



4/24㊦ 13:30～15:30
3,800円

手ごねパン入門

～あんバタークッペ～

atelier nico主宰 荒木 恵美子

手ごねパンを初めて作る方、家では上手に作れない方のお悩み解決講座です。手ごねの基礎から上手に焼くコツ、美味しい食べ方やアレンジまでお教えします。
会場:あきる野市中央公民館実習室(JR東秋留駅徒歩15分/無料駐車場有)
5/20㊦ 10:00～13:00
5,000円(材料費1,600円含む)



～城郭ライターと学ぶ～ 江戸城の正体

城郭ライター/編集者/日本城郭協合理事 萩原 さちこ

すべてが最高峰!徳川將軍の居城・江戸城に秘められた構造美と権威の象徴を、歴史と技術の両面から深く読み解きます。座学と現地探訪で、天下普請によって築かれた圧倒的スケールと美しさを体感しましょう。6/2:座学(国立本校スクール)、6/9:現地



㊦ 10:00～11:30(6/2、6/9)
2回(6月) 9,000円

あきる野散策

①春の三ツ里村を歩く(1日コース)

②あきる野市ふるさとの道を歩く(半日コース)

あきる野市民解説員

あきる野市およびその周辺の見どころを知り尽くした市民解説員が、自然豊かな景勝地を巡りながら、西多摩の魅力を“深掘り”する人気講座です。【現地集合/解散】



①4/10㊦ 9:10～15:00 2,000円
②5/21㊦ 9:00～12:00 1,500円

きれいな字で差をつける!

ボールペン字入門
全国大学書道学会会員 山崎 真由美



第4㊦ 19:00～20:30(4/28、5/26、6/23)
3回(4～6月) 8,400円

ストレス解消!

セルフケア指圧健康法

日本指圧協会正会員 當麻 康江

肩こりや疲れを感じたとき、ちょっとしたセルフケアで心も体も軽くなります。指のぬくもりを使ってやさしく押す「指圧」の基本を学び、毎日の生活に取り入れられる簡単な方法を学びます。

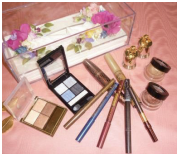


第4㊦ 10:00～12:00
(4/25、5/23、6/27)
3回(4～6月) 8,400円

大人のベースメイクレッスン

～簡単お悩みカバーメイクで輝きを～
イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

気になる肌悩み＝色むら・シミ・赤み・くま等をお一人ずつの悩みに対応する大人の為のベースメイクレッスンです。化粧品・道具の使い方やコツをつかめば時短で毎日のメイクを楽しむことができます。【女性限定】



5/22㊦ 13:30～15:30
3,800円 教材費別400円

あきる野de手ごねパン教室

～さくらあんクリームチーズのツイストパン～

atelier nico主宰 荒木 恵美子

春にぴったりな桜あんクリームチーズをたっぷり使ったツイストパンを作ります。
会場:あきる野市中央公民館実習室(JR東秋留駅徒歩15分/無料駐車場有)



4/3㊦ 10:00～13:00
5,000円(材料費1,600円含む)

西多摩の 酒蔵見学と利き酒

～石川酒造～

石川酒造社長 前迫 晃一

福生市の老舗「石川酒造」は、江戸文久時代の1863年創業以来、こだわりの酒造りを続けています。酒蔵見学や利き酒を楽しむ特別な講座です。【現地集合/解散】



5/16㊦ 10:30～12:30
5,000円(利き酒代含む)

坐禅体験と食の作法

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

本堂での般若心経の読経、道元禅の概説、禅門古来の食事作法を学びます。食事に対する考えも多様化する現代、「食」に対する教えと、坐禅で行う本格坐禅を体感する貴重な1日です。【現地集合/解散】
◎会場:観音院(JR武蔵境駅南口すぐ)



6/6㊦ 9:00～14:00
7,000円(受講料に食事・資料代含む)

● お申し込み方法 ● お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。



042-550-4777

受付時間 ㊦～㊦ 9:30～17:00/㊦ 9:30～12:00(㊦・㊦休み)



ホームページ

🔍 NHK学園 あきる野



あきる野オープンスクール/窓口

受付時間 ㊦～㊦ 9:30～17:00/㊦ 9:30～12:00(㊦・㊦休み)

- ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っておりません。
- 電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】 ● テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。

- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- NHK学園では入会金・年会費はいたっておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。
- ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- このガイドは2026年2月1日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

- 受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第、締切ります。満席時はキャンセル待ちで登録します。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。



NHK学園

NHK学園は終生学習の理念のもと、高等学校、生涯学習、福祉教育の3つの分野をもつ総合通信教育機関です。

私たちオープンスクールは「学び、つながり、成長したい」という思いに応えるため、幅広い世代の方に学習の機会を提供し、生涯学習を通じて社会や地域に貢献してまいります。