



# NHK学園

～多彩な講座で学ぶ、オープンスクール～

学びつづける人を応援して50年

入会金  
無料

駐車場有  
4時間  
まで無料

あきる野  
市民  
5%割引

お申し込み  
受付中

042-550-4777

[受付時間] 月～金 9:30～17:00 / 土 9:30～12:00 (日・祝休み)

情報発信中!



## あきる野オープンスクール

〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア 4F

## 2026年春から始まる講座

アクセス JR秋川駅から徒歩 5分

あきる野ルピア 4F

圏央道「日の出 IC」から 5分

ホームページからもお申し込み受付中!

NHK学園 あきる野



### レザーフラフト

～トートバッグと小物作り～

日本手工芸指導協会師範 大久保 勝枝

初心者でもできるレザーフラフト講座です。自分で作成した革作品は、使うほどに味わいが増し、長く愛着を持って楽しめます。トートバッグ・キーケース・小物入れを作成します。

第3回 13:00～15:00

(4/21、5/19、6/16、7/21)

4回(4～7月) 16,800円 教材費別7,000円～



### 春のくらし薬膳

JKA日本くらし薬膳協会マネージャー会員 田島 愛子

特別な食材や調味料を使わず、身近にある食材でできる薬膳を学びます。普段の料理を薬膳に変え、日々の暮らしに取り入れる考え方を学び、心と体のバランスを整えましょう。

第2回 13:30～15:30

(4/9、5/14、6/11)

3回(4～6月) 9,900円 教材費別 各回500円



短期  
3回

### くらしに生かせる傾聴法

一般社団法人日本傾聴能力開発協会代表理事 岩松 正史

職場や家庭の人間関係に難しさを感じている皆さん、「楽に聴ける傾聴法」を学びませんか。コミュニケーションを取ることに、自信がつきます。4～6月で毎月1回、全3回で傾聴の基礎を学びます。

第3回 13:00～15:00(4/16、5/21、6/18)

3回(4～6月) 10,500円

1日  
体験  
3/19回 13:00～15:00 3,360円



### ワイヤーアクセサリー

～ネックレスとイヤリング＆スタンド作り～

日本ワイヤークラフト協会 グランディール エキスパート認定講師 高崎 照恵

ワイヤー(針金)を工具などを使って曲げたり、ビーズなどをつけたりして手作りできる「ワイヤーアクセサリー」。1回目にネックレス、2回目にイヤリングとスタンドを作ります。イヤリングはピアスに変更可能です。

第2回 13:30～15:30(4/8、5/13)

2回(4～5月) 6,200円 材料費別 各回1,000円



### はじめての古文書

～多摩の古文書でくずし字を学ぶ～

総合研究大学院大学 教授 西村 慎太郎

古文書を読むのがはじめての方に向けて、くずし字の基本をやさしく学びます。多摩地域に多く残る、江戸時代の歴史資料を題材に、楽しく読み解く入門講座です。



第2回 10:00～12:00

(4/13、5/11、6/8、7/13、8/10、9/14)

6回(4～9月) 21,600円

### はじめての数秘術

月の数秘®認定数秘アドバイザー 山本 久美子



生年月日を一定の法則で足して出される6個の数字をもとに、性格や運勢を読み解き自分自身を知る方法として用いられる占いの一種です。数秘術の基本を学び、実際に自分のことを占ってみましょう。

第4回 13:00～15:00(4/28、5/26、6/23)

3回(4～6月) 9,000円 教材費別1,000円

### はじめてのタロット占い

タロット占い師 桜田 ケイ



タロットに初めて触れる方大歓迎。カードの基本と読み方をわかりやすく学び、自分や他の人の日常のことや悩みを占うコツまで学んでいきます。

第3回 17:20～18:50(4/15～)

6回(4～9月) 19,506円 (教材費含む)

### 春の草木染め

染色家 橋本 陽子



4月は桜、5月は季節の草木を使い、それぞれストールを染め作品を完成させます。草木染めの魅力や楽しさを体感してください。

会場: あきる野市中央公民館実習室 (JR東秋留駅徒歩15分) / 無料駐車場有



第2回 13:30～16:30

(4/8、5/13)

2回(4～5月) 7,200円 材料費別 各回2,000円～3,500円

### すぐに使えるスマホ教室

～生成AIを体験しよう～

パソコン教室 昭島・あきる野教室講師 小田 晶季子



最近耳にすることの多い生成AI「chatGPT」、「Google Gemini」などを実際に体験し、活用方法を学びます。安心して使えるようにわかりやすく解説します。

第4回 13:00～14:30(4/22、5/27)

2回(4～5月) 5,600円 教材費別600円

### はじめてのパンチニードル

～ポットマットと四角ラグ作り～

laglagオックスフォードパンチニードル認定講師 lapis lazuli 瑞穂



短期  
3回

専用の針に好きな色の糸を通して布に刺していく、模様やモチーフを描くように刺繍をする、海外でも人気な手芸です。1回目はパンチニードルの使い方から基礎まで学び、ポットマットを作ります。2、3回目で四角ラグを作ります。



第3回 13:00～15:00(4/15、5/20、6/17)

3回(4～6月) 9,900円 教材費別 各回1,500円～2,000円

### 金継ぎスタート(火曜)

継物師 カメイワグミ



短期  
6回

大切な思い出のある器を、古来の接着剤「うるし」でつなぎます。ゆっくり基礎から進めますので、初めての方はもちろん、自身で購入した教材で挫折してしまった方も大歓迎です。



第3回 13:30～16:00

(4/21、5/19、6/16、7/21、8/18、9/15)

6回(4～9月) 23,400円 材料費別

### 花の明かりを灯す

～キャンドルホルダー～

キャンドル作家 天神 幸子



定期  
講座

グラスの中にゼリー状のワックスを流し込みキャンドルホルダーを作ります。火を灯すとお花が浮かぶように輝き優しい光が広がります。アクセサリーや鍵などの小物入れとしてもお使いいただけます。キャンドル風ライト付き。



4/15回 10:00～12:00

3,100円 材料費別3,000円

### 気軽に坐禅

～心を整える時間～

慶福寺住職 牟田 賢明



禅の思想に触れながら、心と体を整える坐禅体験。呼吸と姿勢を通じて「今ここ」に集中し、静けさを日常へ。初心者歓迎、気軽に実践できるので、無理なく続けられます。



第4回 10:00～12:00(4/22、5/27、6/24)

3回(4～6月) 9,300円

### スカンディアモースアート

～天然素材で枯れないインテリア～

Premier・Candle主宰 今村 弘子



ノルウェーの森で生息している、土と水がなくても育つ植物を使った、天然素材で枯れない暮らしのインテリアです。15センチ角のヒノキ枠に、ふわふわな触り心地で様々な色のスカンディアモスを装飾します。



5/28回 13:30～15:30

3,300円 材料費別4,500円

### コーヒーを楽しむ会

日本スペシャリティコーヒー協会認定コーヒーマスター・

ローストハウス豆香 代表 藤巻 小百合



焙煎歴33年のコーヒーマスターが、豆の選び方、焙煎による味の違いをご紹介。おすすめのブレンド、ハンドドリップでの美味しい淹れ方を学びます。コーヒーと一緒にスイーツもご用意しています。



第2回 13:30～15:30

(5/12、6/9)

2回(5～6月) 6,800円 材料費別4,000円

## 定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

042-550-4777

★レベル目安

## オープンスクール Q&amp;A

Q. いつから受講できますか。

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q. 見学・体験はできますか?

A. ほとんどの講座で可能です(新講座や一部の講座、1日講座を除く)。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のために見学もしくは体験をお勧めします。

Q. 受講期間はどのくらいですか?

A. 講座により3か月、6か月単位です。その後も継続して開講します。

## 俳句・短歌

## 俳句を楽しむ

「燎」同人 沢田 弥生

第1(月)13:00~15:00

5回(4月~9月) 13,200円

## 短歌教室

日本歌人クラブ参与 久保田 登

第2、第4(木)13:30~15:30

6回(4月~6月) 15,840円

## 文芸・歴史・教養

## 原文で読む 源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第3(火)10:00~11:30 6回(4月~9月) 18,000円(教材費含む)

## 日本古典文学 古(いにしえ)の声を聞く

国語講師・著述家 吉田 裕子

第4(月)13:00~14:30 6回(4月~9月) 19,200円(教材費含む)

## 歴史を楽しむ

日本文藝家协会会员・作家・歴史研究家 三池 純正

第4(火)13:00~15:00 6回(4月~9月) 15,840円

## 小説・絵画・映画で学ぶ世界史

歴史研究家・元高校世界史教諭 村木 逸子

第1(火)13:00~15:00 6回(4月~9月) 18,000円

## 星と宇宙のものがたり

なかのZEROプラネタリウム解説員 坪内 重樹

第3(水)18:30~20:30 6回(4月~9月) 20,436円

## 仏教・仏教美術

## 坐禅 ~心と向き合う~

曹洞宗泉岳寺監寺・慶福寺住職 牟田 賢明

第4(水)10:00~12:00 6回(4月~9月) 18,600円

## 写経 ~心のやすらぎ~

毎日書道展会員・清和書道会理事 矢木 和馨

第1(金)10:00~12:00 6回(4月~9月) 15,840円

## はじめての写仏

公益財団法人 中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和

第2(木)10:00~12:00 6回(4月~9月) 15,840円

## 学び歩き

## 江戸東京おもしろ歴史探検

公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 森 和也

第4(金)13:00~16:00 4回(4月~9月) 15,200円

## 武蔵野と周辺の城跡散歩

中世城郭研究家 八巻 孝夫

第4(水)11:00~13:00 6回(4月~9月) 23,700円

## 森林浴で自然観察

森林インストラクター 農学博士 渡辺 一夫

第2(火)10:30~14:30 4回(4月~9月) 15,200円

## 江戸の古寺を巡る

歴史学者 公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 法清寺住職 奈良 修一

月1回(水)11:00~13:30 4回(4月~9月) 15,200円

## 写真

## 写真教室(午前) ~撮影の基本から作品の仕上げまで~

写真家 清田 一樹

第2、第4(水)10:00~12:30 6回(4月~6月) 19,212円

## 写真教室(午後) ~撮影の基本から作品の仕上げまで~

写真家 清田 一樹

第2、第4(水)14:00~16:30 6回(4月~6月) 19,212円

## 語学

## レッツトーク イングリッシュ ★★★★

英会話講師 ロナルド・リージャー

毎週(火)18:30~20:30 11回(4月~6月) 29,040円

## もっと楽しむ韓国語 ★★★

恵泉女子大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(土)10:30~12:00 6回(4月~6月) 16,158円

## やさしい韓国語 ★★

恵泉女子大学非常勤講師 翻訳家 米津 篤八

第2、第4(土)13:30~15:00 6回(4月~6月) 16,158円

## 基礎から学ぶ韓国語 ★

日韓翻訳 李 未蘭

第2、第4(金)18:30~20:00 6回(4月~6月) 16,800円

## 朗読・話し方・手話

## 楽しもう!手話の会話(火曜) ★

手話通訳士 緒方 好子

第2(火)19:00~20:30 6回(4月~9月) 17,076円

## ようこそ、手話の世界へ ★★

手話講師 木三 由美

第2、第4(金)14:00~15:30 6回(4月~6月) 17,076円

## 楽しい絵本の読み聞かせ

ぐにたちおはなしの会 副代表 円谷 恒子

第3(月)10:30~12:00 5回(4月~9月) 13,465円

## 書道・ペン字・表装

## 書道を楽しむ(月曜クラス)

熊本大学名誉教授・全国大学書道学会副会長・博士 神野 大光

第1、第3(月)10:00~12:00 6回(4月~6月) 15,840円

## 書道を楽しむ(土曜クラス)

熊本大学名誉教授・全国大学書道学会副会長・博士 神野 大光

第2(土)10:00~12:00 6回(4月~9月) 15,840円

## ここからはじめる書道入門(水曜)

教育習字普及連盟教授免許 荻原 峰華

第2、第4(水)10:00~12:00 6回(4月~6月) 15,840円

## やさしい漢字・かな書道(月曜)

財団法人日本習字学会西支部書道教授 水品 悅子

第2、第4(月)10:00~12:00 6回(4月~6月) 15,840円

## やさしい漢字・かな書道(木曜・午前)

財団法人日本習字学会西支部書道教授 水品 悅子

第2、第4(木)10:00~12:00 6回(4月~6月) 15,840円

## 日常のペン習字

ペン習字講師 藏重 ひとみ

第1、第3(木)10:00~12:00 6回(4月~6月) 16,140円(教材費含む)

## 簡単・キレイ! ボールペン字(火曜)

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

第2、第4(火)19:00~20:30 5回(4月~6月) 13,465円

## 簡単・キレイ! ボールペン字(土曜)

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

第3(土)13:00~14:30 6回(4月~9月) 16,158円

## 表装入門 ~掛け軸・屏風~

裱糊会主宰 清水 達也 専任講師 土井 朋子

第1、第3(月)13:30~15:30 5回(4月~6月) 13,720円

## 絵画

## パステル・色鉛筆で描いてみよう

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第1、第3(金)13:30~15:30 6回(4月~6月) 15,840円

## 注目の講座

~暮らしに役立つ~

「ピチカワイラスト」

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第3(金)10:30~12:00

6回(4月~9月) 15,546円

暮らしの中で描いたらいいなと思うちょっとしたイラストを、身近なボールペンと色鉛筆で描く講座です。絵が苦手な方大歓迎!

PickUP!



## 癒しのかわいい絵

~ピチカワイラスト・パステル・色鉛筆~

日本児童出版美術家連盟会員 絵本作家・イラストレーター 藤島 青年

第2(木)19:00~20:30

6回(4月~9月) 15,546円

## 絵画(水彩)(火曜)

絵画講師 中川 直子

第2、第4(火)10:00~12:00

6回(4月~6月) 15,840円

## 絵画(水彩)(水曜)

絵画講師 中川 直子

第2、第4(水)15:30~17:30

6回(4月~6月) 15,840円

## 絵画 デッサン・水彩・油絵

絵画講師 中川 直子

第1、第3(土)13:30~15:30

6回(4月~6月) 15,840円

## 絵画(水彩)(金曜・午前)

武蔵野美術大学・和光学園講師 吉永 晴彦

第2、第4(金)10:00~12:00

6回(4月~6月) 15,840円

## 絵画(水彩)(金曜・夜間)

美術家 高木 雄司

第1、第2、第3(金)18:30~20:30

9回(4月~6月) 23,760円

## 水彩で描く風景スケッチ

美術家 高木 雄司

第2、第4(木)12:00~14:00

6回(4月~6月) 18,600円

## 注目の講座

カラフル・チョークアート

アトリエBoo主宰 高木 裕美

第2(月)10:00~12:00

6回(4月~9月) 15,840円

メニュー等で知られている

チョークアート。指先を使ってグラ

デーションにしながら、ペントや様々

なものを描いて楽しみましょう!

PickUP!



## 俳画入門

香雲会 吉野 香恵

第3(金



## 癒しのゼンタングル® ～心を整えるパターンアート～

ゼンタングル®認定講師 大和田 優子

タイルと呼ばれる専用の用紙に、点や直線・曲線からなるさまざまなパターンを描き、瞑想的な状態を楽しむアートです。専門的な技術がなくても、誰でも美しい作品を作ることができます。



第4金 10:30~12:30(4/24、5/22、6/26)  
3回(4~6月) 9,000円 教材費別100円~300円

## 和の伝統を楽しむ つまみ細工でブローチ作り

佐田つまみ画研究所 関谷 和枝

つまみ細工は江戸時代から伝わる日本の伝統工芸で、布を小さく折りたたんで花や季節のモチーフを作ります。このブローチは、和装にも洋服にも合わせやすい上品なアクセサリーです。



第4水 10:00~12:00(4/22、5/27、6/24)  
3回(4~6月) 8,400円 材料費別1,000円

## いけばな池坊

池坊教授 家富 仙弓

「花を生ける」ということは花を美しく生かし、いける人も共に生かされている事を意味します。四季折々の草木花々を愛でながら生け花のある生活を楽しみましょう。



第2~4月 12:30~14:00(4/13~)  
6回(4~6月) 15,840円 花材費別

## 春のおすすめ 現地講座

### 江戸の古寺を巡る

NEW 現地講座

歴史学者/公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 法清寺住職 奈良 修一  
江戸の面影残る古寺を訪ね、仏教と歴史にふれる豊かな時間。都内で歴史散策を楽しむ定期講座です。  
【現地集合/解散】



月1回※ 11:00~13:30(4/1、5/20、6/3、9/30)  
4回(4~9月) 15,200円

### のんびり里山を歩く

1日講座 現地講座

～小金井公園江戸東京たてもの園～

環境カウンセラー 吉野 勲

小金井公園の雑木林、江戸東京たてもの園内の植物と一緒に散策しませんか。ゆとりをもってゆっくりと歩くのが自然散策の醍醐味です。  
【現地集合/解散】



4/7水 10:00~16:00 4,200円

### てくてく半日徒步旅行

1日講座 現地講座

～本郷から根津、谷中～

徒步旅行家 佐藤 徹也

江戸の面影残る町並みを歩き、歴史を感じる半日散策。坂や神社を巡り、心と足をリフレッシュする街歩き講座です。  
○約5km【東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅集合/JR山手線日暮里駅解散】(予定)※交通費、入場料等自己負担



5/21木 10:00~13:00 4,300円

### 日本橋川、神田川クルーズ名橋めぐり

1日講座 現地講座

(公社)東京都道路整備保全公社 道路アセットマネジメント推進室長 紅林 章央  
橋の専門家のガイドで、船で名橋を巡ります。橋の歴史、時代背景や橋の構造など、詳しい解説に橋が面白くなること間違いなし。  
【現地集合/解散】



①5/15金、②5/16土 11:00~12:30  
各9,300円 貸切船代含む

## ハワイアンリボンレイ ～人気のシアーローズレイ～

アロハマカニ主宰 小澤 千絵

ハワイの伝統クラフト「リボンレイ」の中でも、透け感が美しい“シアーローズレイ”を作ります。ふんわりとしたバラの花をリボンで表現し、華やかで上品な仕上がりが魅力です。



第3水 10:00~12:00(4/21、5/19)  
2回(4~5月) 6,000円 材料費別3,800円

## 始めよう!ウクレレ入門

～初心者のための基礎講座～

根本ウクレレ教室講師 高橋 朋子

軽くて持ち運びが楽で、基本を習得すれば、弾きながら自分的好きな歌が歌えるのがウクレレの魅力です。ウクレレの持ち方、基本のコードの押さえ方から学びます。



第2~4金 16:30~18:00  
(4/10、4/24、5/8)  
3回(4~5月) 7,500円

## 女性のためのはじめての マージャン教室

NPO法人健康マージャンA空間認定レッスンプロ 畑 慶行・白石 幸矢

頭を使い、指先の運動にもなるマージャン。まったくの初めての方でも、初心者対応のルールで基礎から学べます。友達作りにも最適で一生楽しめますよ。健康法としてのマージャンを体験してみませんか。



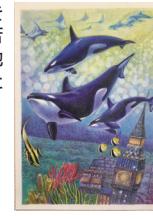
4/2木 15:20~17:20

2,640円

## 心を彩る大人の塗り絵

大人の塗り絵インストラクター 根岸 裕美子

季節の花や風景を題材に、色鉛筆を使った塗り絵を楽しめます。絵が苦手な方でも大丈夫。色を重ねる心地よさを味わいながら、リラックスした時間を過ごしましょう。



第2水 13:00~15:00  
(4/14、5/12、6/9)  
3回(4~6月) 8,700円

## はじめての水引アート

～アクセサリーと花づくり～

政華流水アート主宰 梶 政華

日本の伝統工芸「水引」を使って、華やかな花とおしゃれなアクセサリーを作成してみませんか? 基本の結び方から丁寧に学び、初心者でも安心して楽しめる内容です。



第3水 10:00~12:00(4/16、5/21、6/18)  
3回(4~6月) 8,400円 材料費別6,500円

## パーソナルカラー診断

～貴方に似合う色・配色・柄の選び方をお教えします～

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

春夏秋冬とは違うカラータイプ診断で、似合う色と組み合わせ、柄の選び方を多彩なカラードレープやサンプル服等を使ってお教えします。お一人ずつのカラー診断とスタイリングアドバイスを行います。【女性限定】



4/24金 13:30~15:30

3,800円

## きれいな字で差をつける! ボールペン字入門

全国大学書道学会会員 山崎 真由美

文字に自信がない方も安心。やさしい練習で美文字を目指し、手紙や書類がきれいに書けるようになります。毎日の書く時間が楽しくなるボールペン字講座です。



第4水 19:00~20:30(4/28、5/26、6/23)  
3回(4~6月) 8,400円

## ストレス解消! セルフケア指圧健康法

日本指圧協会正会員 畠 麻 康江

肩こりや疲れを感じたとき、ちょっとしたセルフケアで心も体も軽くなります。指のぬくもりを使ってやさしく押す「指圧」の基本を学び、毎日の生活に取り入れられる簡単な方法を学びます。



第4木 10:00~12:00  
(4/25、5/23、6/27)  
3回(4~6月) 8,400円

## 大人のベースメイクレッスン

～簡単お悩みカバーメイクで輝きを～

イメージ&スタイルコンサルタント 岩下 佳代

気になる肌悩み=色むら・シミ・赤み・くま等をお一人ずつの悩みに 対応する大人の為のベースメイク レッスンです。化粧品・道具の使い方やコツをつかめば時短で毎日のメイクを楽しむことができます。【女性限定】



5/22金 13:30~15:30

3,800円 教材費別400円

## 江戸の古寺を巡る

NEW 現地講座

歴史学者/公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 法清寺住職 奈良 修一  
江戸の面影残る古寺を訪ね、仏教と歴史にふれる豊かな時間。都内で歴史散策を楽しむ定期講座です。  
【現地集合/解散】



月1回※ 11:00~13:30(4/1、5/20、6/3、9/30)  
4回(4~9月) 15,200円

## 身近な森をハイキング

1日講座 現地講座

～高尾森林科学園探訪～

環境カウンセラー 吉野 勲

初心者歓迎!森の宝箱を歩き、植物や動物との出会いを楽しむ自然散策。無理なくゆったり歩ける講座です。【現地集合/解散】



4/2木 10:00~16:00 4,200円

## 東京スリバチ地形散歩

1日講座 現地講座

桜の善福寺池

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

凸凹地形と歴史、川跡を探る人気の街歩き講座です。東京スリバチ学会会長でもある講師が案内します。【現地集合/解散】

3/25木 14:00~16:00 4,200円

## 東京スリバチ地形散歩

1日講座 土日 現地講座

玉川上水編 4/4拝島 5/9玉川上水

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

凸凹地形を歩き玉川上水を辿る人気シリーズ。地形の魅力と歴史を学びながら、自然と街の奥深さを楽しめます。【現地集合/解散】

[拝島] 4/4木 [玉川上水] 5/9木 14:00~16:30 4,200円

## 東京スリバチ地形散歩

1日講座 土日 現地講座

国分寺編

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

人気の野外講座の「東京スリバチ地形散歩」。今回は国分寺編、武蔵国分寺跡と崖下の湧水を巡ります。【現地集合/解散】

6/6木 14:00~16:30 4,200円

## 東京スリバチ地形散歩

1日講座 土日 現地講座

浅草編

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

デジタルカメラ撮影散歩

1日講座 短期2回 現地講座

～4/3多摩動物公園(動物)、5/29北山公園(花菖蒲)～

写真家 服部 考規

デジタルカメラの野外撮影教室です。愛用のカメラで季節の花や動物を撮ってみませんか。写真家の講師が上手く撮るコツを実践的にお教えします。【現地集合/解散】

④ 10:00~12:00(4/3、5/29) 2回(4~5月) 7,600円

## 手ごねパン入門

1日講座 現地講座

～あんバタークッペ～

atelier nico主宰 荒木 恵美子

手ごねパンを初めて作る方、家では上手に作れない方のお悩み解決講座です。手ごねの基礎から上手に焼くコツ、美味しい食べ方やアレンジまでお教えします。



会場:あさる野市中央公民館実習室 (JR東秋留駅徒歩15分/無料駐車場有)

5/20木 10:00~13:00

5,000円 (材料費1,600円含む)

## 江戸城の正体

NEW 短期講座