



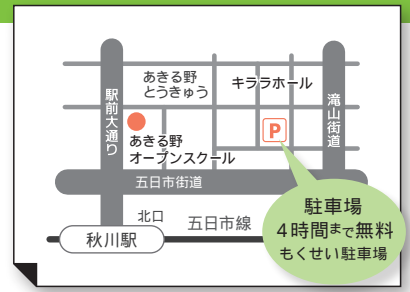
NHK学園

～ 多彩な講座で学ぶ、オープンスクール～

あきる野オープンスクール

あきる野市教育委員会共催
〒197-0804 東京都あきる野市秋川1-8 あきる野ルピア 4F

アクセス JR秋川駅から徒歩 5分
あきる野ルピア 4F
圏央道「日の出IC」から 5分



入会金 無料
駐車場有 4時間まで無料
あきる野市民 5%割引

2024年夏から始まる講座

お申し込み受付中

☎ 042-550-4777
【受付時間】 ~ 9:30 ~ 17:00 / 、第1・3 9:30 ~ 12:00(・休み)

ホームページからお申し込み受付中!
NHK学園 あきる野



はじめてのダーニング

短期3回

～ 刺繍みたいなお繕い～
伊藤 麻梨子

ヨーロッパの伝統的技法「ダーニング」。刺繍のようにして穴やシミ、擦り切れなどの衣類を繕います。基本のステッチから学び、世界に一つだけの衣類にのみがえらせます。



第2・4・5 13:30 ~ 15:30(6/24、7/8、7/29)
3回(6~7月)11,880円 教材費別 2,500円

けん玉 DE 心も 体もリフレッシュ!!

土日 短期3回

グローバルけん玉 ネットワークけん玉先生 相澤 正人

今、世界中で注目されているけん玉。昔遊びのイメージが強いですが意外にも全身を使うため高齢者のフレイル予防や、集中力やバランス感覚が養われるなど、若者男女にお勧めです。簡単な技から難しい技へと楽しくチャレンジしましょう。



第2・4・5 13:00 ~ 15:00(6/22、6/29、7/13)
3回(6~7月)7,500円

言葉にする力を 磨こう! ~書く編~

短期3回

吉田 裕子

伝えたい思いがある、でも文字にするのは難しい。しかし書くことにも、算数のような上達の公式がある。語彙力やたとえ話、文章の型など、表現力を高める方法を学ぶことであなたの言葉の原石を磨くお手伝いをします。



第1 10:30 ~ 12:00(7/1、8/5、9/2)
3回(7~9月)9,900円 資料代別 300円

言葉にする力を 磨こう! ~話す編~

短期3回

吉田 裕子

様々な場面で意見を求められた時、短い時間で頭の中を整理し、状況に応じた的確な言葉を選ぶには、何を心がけたらいいのかが。話の組み立て方やわかりやすい説明、緊張を軽減するアプローチなど、話すコツを伝授します。



第1 13:00 ~ 14:30(7/1、8/5、9/2)
3回(7~9月)9,900円 資料代別 300円

トラベル・ハングル

短期3回

チェ・イエリン

旅行中によく目にする、読めると便利なハングル文字をはじめ、知っておきたい旅行会話、最新の韓国情報まで。少し韓国語を勉強したことがある方向けの講座です。



第1~3 13:00 ~ 14:30(7/2、7/9、7/16)
3回(7月)7,380円 教材費別 300円

はじめてみよう! からだに優しい指圧健康法

土日 短期2回

当麻 康江

おなじみの東洋医学、指圧は体の痛み・コリ・だるさ等の予防に役立ちます。幸せホルモンの分泌を促し身体の免疫力を上げましょう。



第3・5 10:00 ~ 11:30 (6/29、7/20)
2回(6~7月)5,000円

手のひらサイズの切り株づくり

1日講座

柳沼 律子

モルタルを使って雑貨や小物を作るモルタルデコ。あらかじめ講師が下準備した土台にモルタルを塗り、切り株の形にし、着色して完成させます。多肉植物(別)を入れられる穴ありと穴なしを選べます。



7/29 13:00 ~ 16:00 3,470円
材料費別 1,500円 多肉植物はつきません。

大人のための 天体観測入門

夜間 1日講座

村上 将之

天体観測を始めるにあたり知っておきたいこと、最新の機器情報など、天体観測に興味はあるけれど踏み出せずにいるあなたに、その道のプロである講師がイロハを伝授します。この夏こそ天体観測デビューをしましょう!



6/27 18:30 ~ 20:00
3,560円 資料代別 300円

エンジョイフラ

土日 短期3回

中野

手や足の動きなど基本を体験。南国の陽気な音楽にのり、ゆるやかに体を動かします。年代問わずどなたでも楽しめます。



第1・3 10:00 ~ 11:00(7/6、7/20、8/17)
3回(7~8月)6,741円

新聞ちぎり絵& 暑中見舞い

短期3回

瀬川 和子

新聞カラー印刷部分を使い、ちぎって貼って、作品を作ります。身近な材料を使って自分だけのオリジナルな作品を作りましょう!



7/12 新聞ちぎり絵で暑中見舞い
8/9 夏の昆虫
9/13 カボチャを色紙に
第2 13:30 ~ 15:30(7/12、8/9、9/13)
3回(7~9月)7,500円

癒やしのイラスト入門

夜間 短期3回

藤島 青年

でたまかな形をとり、そこに少しずつ描き足していくことで、ちょっと複雑なイラストも無理なく描けるようになります。可愛く描くコツも伝授します。画材はボールペン・色鉛筆、希望者にはパステルも。



第2 19:00 ~ 20:30(7/11、8/8、9/12)
3回(7~9月)7,353円
教材費別 300円(パステルは600円)

星空を楽しむ

夜間 短期3回

坪内 重樹

毎月の星空の解説とこれからの天文現象について等、プラネタリウム解説員で映像コンテンツも手掛ける講師が、星空の楽しみ方をお教えします。



第3 18:30 ~ 20:30(7/17、8/21、9/18)
3回(7~9月)9,798円

夏こそ弾きたい! ウクレレ入門

夜間 短期3回

高橋 朋子

軽くて持ち運びが楽なウクレレを持って山や川、キャンプのお供にと外に飛び出したい季節。基本のコードを覚えれば、すぐにも歌いながら弾くことができる手軽さが人気です。



第2・4 18:30 ~ 20:00 (6/28、7/12、7/26)
3回(6~7月)7,047円

くせ字改善 ボールペン字

夜間 短期2回

山崎 真由美

ご自分のくせの原因を知り、文字の印象を変える練習をします。「漢字」ひらがなを美しくキレイに書くコツを丁寧に指導します。



第2・4 19:00 ~ 20:30(7/9、7/23)
2回(7月)5,106円

大胆&テキトーだけどオイシイ男の料理教室

土日 1日講座

荒木 恵美子

今更聞けない包丁の使い方からお米の研ぎ方、レシピには書いてないけど大事な料理の手順や時短のコツなど、教室ならではの細かいニュアンスを学びつつ、大胆かつ適当に楽しく料理をしましょう。
会場：あきる野市中央公民館実習室 (JR東秋留駅徒歩15分/無料駐車場有)



キーマカレー 編 6/22 10:00 ~ 13:00 3,055円 材料費別 1,600円
チキントマトソテー 編 7/10 10:00 ~ 13:00 3,055円 材料費別 1,600円

ひざトレーニング & エクササイズ

女性限定 土日 1日講座

松本 晃代

痛い! 歩けない! 喜びの声が届く実績ある講座です。ひざの使い方と重心バランスを変えるトレーニングで、痛みがなく歩けるひざを目指しましょう。



7/7 10:00 ~ 11:15
3,960円

貴方に似合う アクセサリー&ベーシックカラー

女性限定 1日講座

岩下 佳代

カラー&スタイル診断をもとにしたお似合いのアクセサリー&ベーシックカラーを使って、最小限の服でキレイに着こなす方法をお教えします。プロの着こなしテクニックでお手持ちの服もブラッシュアップ!



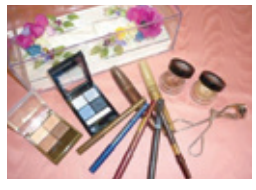
6/28 13:30 ~ 15:30 3,660円

美眉メイクレッスン

女性限定 1日講座

岩下 佳代

好印象作りの決め手の眉メイクを、お一人ずつの目の位置・骨格等の個性に合わせて伝授。実際の手の動かし方やコツをお教えし、明日から自分のできるよう実習レッスンします。



7/22 13:30 ~ 15:30 3,660円 教材費 350円

はじめての手ごねパン

1日講座

荒木 恵美子

生地を捏ねて焼いたドーナツの中に、生レモンをたっぷり使った爽やかなレモンクリームを注入します。
会場：あきる野市中央公民館実習室 (JR東秋留駅徒歩15分/無料駐車場有)



7/11 10:00 ~ 13:00
3,055円 材料費 1,600円

