

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

047-325-8211

◆◆◆ オープンスクール Q&A ◆◆◆

Q. いつから受講できますか。
A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q. 見学・体験はできますか？
A. ほとんどの講座で可能です(新講座や一部の講座、1日講座を除く)。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. いつから受講できますか？
A. 通年で開講していますので、いつからでも始められます(一部を除く)。便宜上、ガイドでは秋期(10～12月)もしくは秋冬期(10月～3月)の開講回数・受講料を掲載しています。

- 講座により、受講料に教材費が含まれる場合があります。
- 講座日のサイクルは原則です。祝日等により変更となる場合があります。

俳句・短歌・川柳・エッセイ

俳句ははじめの一步二歩

「小熊座」同人 津高 里永子

第2(日)10:00～12:00

6回(10月～3月) 19,620円

今井肖子の俳句教室

「ホトギス」同人 今井 肖子

第3(火)10:00～12:00

6回(10月～3月) 19,500円

能村研三の俳句教室

「沖」主宰 能村 研三

第2(木)16:00～18:00

6回(10月～3月) 18,000円

高浦銘子の俳句教室

「青麗」会員 高浦 銘子

第3(金)13:00～15:00

6回(10月～3月) 18,900円

高野ムツオの俳句教室

現代俳句協会会長・「小熊座」主宰 高野 ムツオ

第3(金)13:30～15:30

4回(10月～2月) 17,600円

西村麒麟・俳句塾

「麒麟」主宰・「古志」同人 西村 麒麟

第1(金)17:30～19:00

6回(10月～3月) 18,840円

はじめての短歌

「塔」会員 山内 頌子

第2(火)14:45～16:15

3回(10月～11月) 9,150円

たのしい短歌

「塔」会員 山内 頌子

第2(火)13:00～14:30

5回(10月～3月) 15,250円

はるみの短歌塾

「未来」短歌会理事 池田 はるみ

第2(水)13:00～15:00

6回(10月～3月) 18,000円

鷺尾三枝子の短歌入門

「かりん」会員 鷺尾 三枝子

第3(土)13:00～15:00

6回(10月～3月) 18,180円

島田駱舟の川柳教室

印象吟句会「銀河」主宰 島田 駱舟

第2(木)10:00～12:00

6回(10月～3月) 18,000円

徒然エッセイ教室

国語講師・著述家 吉田 裕子

第1(火)13:30～15:00

6回(10月～3月) 22,554円

文芸・古文書・歴史

源氏物語を読む

明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫

第1、第3(火)15:30～17:00

6回(10月～12月) 12,955円

枕草子を読む

明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫

第2、第4(木)15:30～17:00

6回(10月～12月) 18,600円

万葉集～1300年前のラブレターを詠む

明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫

第3(木)15:45～17:15

6回(10月～3月) 19,800円

もういちど、古典文学

国語講師・著述家 吉田 裕子

第2、第4(金)13:00～15:00

6回(10月～12月) 19,506円

シェイクスピアを通して

『テンペスト』は果たしてロマンス劇か

元日本大学教授 福島 昇

10/9(金)・13(火)・11/13(金)15:30～17:00

3回 9,900円

古文書読解

中近世村落史研究者 桜井 克己

〈入門〉第1、第3(水)13:00～15:00

5回 16,500円

〈応用〉第2、第4(火)15:30～17:00

6回(10月～12月) 17,640円

古文書倶楽部

〈I〉第1、第3(水)15:30～17:00

6回(10月～12月) 16,464円

〈II〉第2、第4(水)15:30～17:00

6回(10月～12月) 16,464円

学び直しの日本史

元明治学院東村山高等学校日本史教諭 武部 信隆

第2・第4(月)13:00～14:30

5回(10月～12月) 16,750円

江戸の庶民文化を学ぶ

演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁

第1(火)10:30～12:00

5回(10月～3月) 16,750円

古代オリエント史

古代オリエント歴史学者 小林 登志子

第2、第4(水)15:00～16:30

6回(10月～12月) 17,358円

学び歩き（現地集合・解散）

花をたずねて鎌倉歩き

鎌倉フラワー&ネイチャーガイド 村田 江里子

第2(火)09:45～12:45

5回(10月～3月) 20,300円

お江戸風流散歩

～芸能・文学からみた江戸文化～

演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁

第3(火)13:00～15:00

6回(10月～3月) 28,800円

東京・水辺の自然散策

ココベリプラス代表 寺田 浩之

第4(水)10:00～12:00

6回(10月～3月) 24,000円

東京「スリパチ」地形散歩

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

〈水曜〉第3(水)10:30～12:30

6回(10月～3月) 22,800円

〈土曜〉第1(土)10:00～12:30

6回(10月～3月) 22,800円

東京ウンチク建築散歩

一級建築士・東京スリパチ学会会長 皆川 典久

〈午前〉第2(水)10:30～12:30

3回(11月～3月) 11,400円

〈午後〉第2(水)14:00～16:00

3回(11月～3月) 11,400円

歴史ロマン古道

古街道研究家 宮田 太郎

月1回(水)10:00～15:30

5回(10月～3月) 25,000円

*日程により開始時間が異なる場合があります。

森へいこうよ!関東近郊の森・森林公園へ

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫

第2(木)10:00～14:00

6回(10月～3月) 22,800円

歩いて体感 大江戸八百八町

～江戸城見附・城門と周辺の町～

江戸東京郷土史研究者 久染 健夫

第1(金)10:00～12:30

6回(10月～3月) 23,400円

名建築を訪ね歩く

日本写真家協会会員・元早稲田大学講師 下村 純一

第3(金)10:00～13:00

6回(10月～3月) 22,800円

トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」

トラベルキャスター 津田 令子

第2(金)11:00～14:30

6回(10月～3月) 25,200円

大人のための美食散歩

～講師がおすすめの隠れ家レストランと街の魅力再発見～

トラベルキャスター 津田 令子

第4(水)11:00～14:30

6回(10月～3月) 27,000円

千葉スリパチ地形散歩

千葉スリパチ学会会長 稲垣 憲太郎

第2(土)9:45～12:45

6回(10月～3月) 22,800円

教養・写真

はじめての絵本づくり講座

絵本プロデューサー 内田 真紀

第4(月)10:00～12:00

6回(10月～3月) 21,966円

西洋美術鑑賞入門～展覧会を楽しもう～

アートナビゲーター 三沢 恵子

第1(火)10:30～12:00

4回(10月～3月) 17,320円

ハーブのある暮らし

ハーブ研究家 右京 裕子

第1(水)10:00～12:00

5回(10月～3月) 20,250円

歌舞伎ファン招待席

演劇評論家 上村 以和於

第3(火)15:30～17:00

6回(10月～3月) 17,382円

脳トレ・おとなのそろばん塾

珠算塾主宰 水口 和男

第1・第4(水)13:00～14:00

6回(10月～12月) 11,400円

タロット占い教室

タロット占い師 つきむら こう

第1・第3(金)15:30～17:00

6回(10月～3月) 19,200円

手相講座

手相運命学教室仙習院認定講師 耀輝

〈初級〉第4(日)12:30～14:00

6回(10月～3月) 18,840円

〈応用〉第4(日)10:00～11:30

6回(10月～3月) 18,840円

映画の森サタディ・サンセットシネマ

映画解説者・NHK衛星映画劇場支配人 渡辺 俊雄

第4(土)15:30～17:30

6回(10月～3月) 18,300円

星・宇宙・天体を学ぶ

「なかのZERO」プラネタリウム解説員 坪内 重樹

第3(金)18:30～20:30

6回(10月～3月) 21,636円

森林・樹木・自然を学ぶ

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫

第1(土)10:30～12:00

6回(10月～3月) 20,436円

仏教で考える心と幸せ

～仏教学に学び生きるヒント～

武蔵野大学 非常勤講師 青木 佳伶

第4(土)10:00～11:30

6回(10月～3月) 20,400円

教室で古寺めぐり

半蔵門ミュージアム客員研究員 吉田 典代

第1(木)10:00～12:00

6回(10月～3月) 21,840円

〈投資力〉講座

株式投資研究家 坂田 善種

第1、第3(火)19:00～20:30

6回(10月～12月) 22,266円

深掘り!経済ニュース

～これからの社会・経済を考える～

千葉商科大学 特別客員教授 元NHK解説委員 竹田 忠

第3(日)14:00～15:30

6回(10月～3月) 23,400円

スマホタブレット倶楽部

PCインストラクター 的場 美千代

〈A〉第2、第4(火)10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,300円

〈B〉第2、第4(火)15:30～17:30

6回(10月～12月) 18,300円

人生を豊かにする手紙時間

むすびね代表 青木 多香子

10/15(水)・10/29(木)・11/9(月)

10:00～11:30 3回 9,750円

写真教室 初級

フォトグラファー 小島 由紀子

第1(木)15:30～17:00

6回(10月～3月) 16,800円

小島由紀子・写真教室

フォトグラファー 小島 由紀子

第1(木)17:30～19:30

6回(10月～3月) 20,436円

語学

はじめての韓国語

韓国語講師 金 一恵

第2・第3・第4(月)10:00～11:30

7回(10月～12月) 19,600円

英語表現力アップ!
発音サプリ®英会話・アドバンス

発音サプリ®ラボ主宰・茨城大学大学院講師 田中 智子

第3(火)13:00～14:30

5回(10月～12月) 16,500円

英語発音に自信がつく、英会話初級

発音サプリ®ラボ主宰・茨城大学大学院講師 田中 智子

第1、第3(火)15:00～16:30

5回(10月～12月) 16,500円

やり直しEnglish

NHK学園講師 David Parmer

毎週(水)10:30～12:00

11回(10月～12月) 36,905円

News Listening and Discussion(CNN)

NHK学園講師 David Parmer

毎週(水)13:00～14:30

11回(10月～12月) 36,905円

朗読・話し方・傾聴・コーチング

ようこそ、朗読の世界へ!

元NHKキャスター・エッセイスト 村松 真貴子

第3(火)14:00～16:00

6回(10月～3月) 21,840円

朗読にチャレンジ!

元NHKアナウンサー 滝島 雅子

第2(土)13:00～15:00

6回(10月～3月) 21,780円

相手が話しくなる 聴き方レッスン

国際コーチング連盟PCC 副島 真由美

第4(水)16:30～18:00

6回(10月～12月) 21,600円

会話で人を応援する コーチング入門

国際コーチング連盟PCC 副島 真由美

第4(水)18:10～19:40

6回(10月～12月) 21,600円

初心者のための朗読教室

千葉経済大学講師 奈良 禎子

第3(月)15:30～17:30

6回(10月～12月) 19,800円

書道・ペン字

カリグラフィー～美しいアルファベット～

（公財）日本手芸芸芸及協会カリグラフィー部門 師範 遠藤 みちよ

第3(月)13:00～15:00

5回(10月～3月) 17,500円

おとなの手習い～日曜の書道教室～

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

第1、第3(日)13:00～15:00

6回(10月～12月) 18,900円

書道・かな 入門 初級 中級

NHK学園講師 米山 睦子

毎週(月)10:00～12:00

5回(10月～12月) 15,750円

書道・かなに親しむ

日展会員 寺岡 棠舟

第2、第4(月)13:00～15:00

5回(10月～12月) 15,750円

書を楽しむ

NHK学園講師 清水 じゅん子

〈午前〉第2、第4(火)10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,900円

〈午後〉第2、第4(火)13:00～15:00

6回(10月～12月) 18,900円

書を楽しむパーソナルレッスン

NHK学園講師 清水 じゅん子

〈第2火曜①〉第2(火)15:15～15:45

6回(10月～3月) 17,400円

〈第2火曜②〉第2(火)15:50～16:20

6回(10月～3月) 17,400円

〈第4火曜①〉第4(火)15:15～15:45

5回(10月～3月) 14,500円

〈第4火曜②〉第4(火)15:50～16:20

5回(10月～3月) 14,500円

筆に親しむ 入門から作品づくりまで

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

第1、第3(水)15:30～17:30

6回(10月～12月) 19,260円

書道・基礎から応用へ～生活の中の書～

日本書写書道検定委員会書道講座講師 西城 研

第2、第4(木)13:00～15:00

5回(10月～12月) 15,950円

実用書道

NHK学園講師 佐藤 順子

第2、第4(金)10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,900円

書道・漢字 初級・中級

NHK学園講師 佐藤 妙子

第1、第3(金)13:00～15:00

6回(10月～12月) 18,900円

書道・かな 臨書と創作

日展会員 寺岡 棠舟

第2、第4(金)13:00～15:00

6回(10月～12月) 18,900円

写経～心の安らぎを求めて～

毎日書道会会員 堀川 翠扇

第1、第3(金)10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,900円

くらしに役立つペン習字

NHK学園講師 藤本 美也子

第2、第4(月)10:00～12:00

5回(10月～12月) 15,950円

月1回の社会人のためのペン字筆ペン

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

第1(水)18:30～20:30

6回(10月～3月) 19,200円

日常のペン字・筆ペン

NHK学園講師 佐藤 妙子

第2、第4(木) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,900円

月1回の日常のペン字・筆ペン

NHK学園講師 佐藤 妙子

第4(木) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 18,900円

基礎からのペン字・筆ペン～くらしを豊かに～

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

第2、第4(金) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 19,200円

篆刻・篆書

日展会友・読売書法会理事 荒居 凌雲

第2、第4(火) 13:00～15:00

6回(10月～12月) 18,900円

夕暮れのやさしいかな書道

2026年10月からスタート

日本書写書道検定委員会書道講座講師 西城 研

第2(木) 17:30～19:00

6回(10月～3月) 20,100円

絵画

イラスト・水彩色鉛筆の時間

イラストレーター 小倉 正巳

第1、第3(火) 19:00～20:30

6回(10月～12月) 18,600円

ボタニカルアートを楽しむ～バラと植物を描く～

Botanical Artist 道恵

第2、第4(水) 13:00～15:00

6回(10月～12月) 21,600円

パステル画

日本美術家連盟会員 濱口 泰巳

第1、第3(木) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,600円

絵画入門講座

NHK学園講師 白岩 繁夫

毎週(木) 13:00～15:00

11回(10月～12月) 33,550円

はじめての透明水彩

日本美術家連盟会員・土日会会員 河合 順子

第2、第4(金) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,300円

ドロ잉ング研究所

日本美術家連盟会員 鬼頭 明稚

毎週(金) 13:00～16:00

11回(10月～12月) 36,344円

くどうさとしの水彩入門

水彩画家・日本透明水彩会会員 くどう さとし

第1、第3(金) 18:30～20:30

5回(10月～12月) 15,755円

スケッチ

NHK学園講師 白岩 薫

第1、第3(土) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,300円

はじめての風景スケッチ

日本美術家連盟会員・土日会会員 河合 順子

第2、第4(土) 10:00～12:30

6回(10月～12月) 18,900円

基礎から学ぶデッサン

日本画家 志世都 りも

第1、第4(土) 12:30～14:45

6回(10月～12月) 19,800円

ボールペンで描くスケッチ

水彩画家・日本透明水彩会会員 くどう さとし

第3(金) 15:30～17:30

6回(10月～3月) 20,400円

日本画

日本画家 柳沢 正人

第2、第4(土) 13:00～15:30

6回(10月～12月) 20,436円

小池邦夫の心をつたえる絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 大月 ユキ

第2、第4(火) 10:00～12:00

5回(10月～12月) 15,000円

トルコ文様・細密画

元日展会友 菅間 ゆみい

第1(火) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,300円

描いてみましょう!ゼンタングル®

ゼンタングル®認定講師 Yan(山本 未希)

第3(木) 10:00～12:15

6回(10月～3月) 21,180円

水墨画教室～鳥獣人物戯画を描く～

2026年10月からスタート

水墨画家 山岸 千穂

第2、第4(水) 17:00～19:00

5回(10月～3月) 17,500円

音楽 楽器クラスは体験受講をおすすめします

懐メロ楽校～懐かしき昭和を歌う～

歌手 二代目 松原 操

第2、第4(火) 13:00～15:00

7回(10月～12月) 23,842円

金曜ゴスペル・ハーモニー

ゴスペルシンガー 小林 優樹

第2、第4(金) 19:00～20:30

5回(10月～12月) 17,808円

オカリナレッスン

オカリナ・トランペット奏者 酒井 清志

第2、第4(月) 15:30～16:30

6回(10月～12月) 16,800円

はじめてのウクレレ

ALOHAギタースクール 佐和 弘喜・竹部 和佳奈

第2、第4(月) 17:30～18:30

5回(10月～12月) 18,000円

たのしいウクレレ

第2、第4(月) 19:00～20:30

5回(10月～12月) 18,000円

カリンバ レッスン(初級)

カリンバ講師 富田 知美

第3(水) 11:45～13:15

6回(10月～3月) 21,600円

カリンバ レッスン倶楽部

第3(水) 10:00～11:30

6回(10月～3月) 21,600円

ハーモニーを楽しむオカリナ

オカリナ奏者 川上 志乃

〈A〉第1、第3(土) 13:00～14:30

6回(10月～12月) 16,770円

〈B〉第1、第3(土) 14:45～16:15

6回(10月～12月) 16,770円

ウクレレでハワイアン弾き語り

ヴォーカルウクレレ奏者・ハワイアンミュージックアワードグランプリ受賞 アネラ

第1・第3(水) 11:00～12:00

6回(10月～12月) 18,660円

トランペットをはじめよう

オカリナ・トランペット奏者 酒井 清志

第2・第4(月) 17:00～18:00

6回(10月～12月) 22,800円

声と歌に自信のない方のためのYUBAメソッド・ヴォイストレーニング

YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子

第1、第3(木) 13:00～14:00

6回(10月～3月) 24,600円

YUBAメソッド・アドバンス

YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子

〈A〉第1(木) 14:30～16:00

6回(10月～3月) 24,600円

〈B〉第3(木) 14:30～16:00

6回(10月～3月) 24,600円

手芸・工芸

韓国の針仕事 ポジャギをたのしむ

ポジャギ工房koe講師 表島 淳子

第3(火) 10:00～12:00

5回(10月～3月) 16,500円

村松洋子の手織り教室

染織家 村松 洋子

第1・第3(火) 13:00～15:00

5回(10月～12月) 15,250円

ザ・ハワイアンキルト

ハワイアンキルト作家 豊田 亜紀子

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,300円

はじめてのビーズ刺し子

ビーズデコ刺繍認定講師 井上 雅代

第3(木) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 22,800円

カルトナージュ

～フランス伝統工芸で暮らしを彩る～

アトリエ青い額縁主宰 小笠原 和子

第4(木) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 21,600円

大澤実千代の袋もの教室

大澤和子袋もの研究所主宰 大澤 実千世

第3(木) 13:00～15:30

6回(10月～3月) 25,200円

こざん刺し

こざん刺し作家・染織家 村松 洋子

第1、第3(金) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,840円

装飾ダーニング

監修HikaruNoguchi

HIKARUNOGUCHI TEXTILE DESIGN公認講師 斉藤 円

第1(金) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 24,600円

着物リメイク教室

やすあかの古布あそび専任講師 石黒 和子

〈午前〉第1、第3(土) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 22,800円

〈午後〉第1、第3(土) 13:00～15:00

6回(10月～12月) 22,800円

おとなの手編み教室

2026年10月からスタート

日本手芸普及協会 手編み師範 内山 真規子

第1、第3(日) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 23,400円

つまみ細工・つまみ画

佐田つまみ画研究所 安藤 芳美

第1、第3(金) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,000円

七宝焼でつくるアクセサリー

七宝工芸家 清水 啓子

第2・第4(水) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 23,400円

夜の金繕い入門

金繕い工芸作家・一菜会公認講師 成田 美穂

第3(火) 18:15～20:30

6回(10月～3月) 21,000円

金繕い入門

金繕い工芸作家・藤那海工房主宰 白鳥 由加利

〈星組〉第1(金) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 19,212円

〈月組〉第1(金) 15:30～17:30

6回(10月～3月) 19,212円

〈花組〉第2(金) 15:30～17:30

6回(10月～3月) 19,212円

鎌倉彫

鎌倉彫後藤会師範 片岡 直方

第2、第4(土) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,000円

グラスリッツェン

グラスグラヴァー 宮崎 純子

第3(土) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 19,800円

おりがみ教室

おりがみ会館公認インストラクター 福富 貞子

〈月曜〉第3(月) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 18,300円

〈火曜〉第3(火) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 18,300円

中村頼子のきりえ教室

きりえ作家・イラストレーター 中村 頼子

第4(月) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 18,600円

草木染め

テキスタイル作家 駒澤 菜穂子

〈火曜クラス〉第3(火) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 18,840円

〈金曜クラス〉第4(金) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 18,840円

風景ジオラマ&鉄道模型

模型作家 アトリエminamo 宮澤 雅文

第1、第3(水) 13:00～15:00

6回(10月～12月) 20,040円

仏像を彫る

仏像彫刻家 杉田 浩庸

〈夕〉第1、第3(水) 15:30～17:30

6回(10月～12月) 21,048円

〈夜〉第1、第3(水) 18:00～20:00

6回(10月～12月) 21,048円

美容・健康・香り

和のアロマテラピー

～香りを楽しむクラフト作り～

茶心香心堂主宰・AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 谷 美緒

〈月〉第3(月) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 19,800円

〈水〉第4(水) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 19,800円

らくらく生活ヨーガ

広池ヨーガ健康研究所認定講師

西原洋子・小林淑子・目黒あすか

毎週(日) 10:30～12:00

11回(10月～12月) 26,257円

からだが整うリラックスヨーガ

広池ヨーガ健康研究所認定講師 西原洋子・中村そよみ

第2、第3、第4(月) 13:00～14:30

7回(10月～12月) 16,800円

お勤め帰りのリラックスヨーガ

広池ヨーガ健康研究所認定講師

青木みち代・西原洋子・中村そよみ

毎週(水) 19:00～20:30

11回(10月～12月) 26,257円

床パレエ 監修竹田純

(一社)床パレエ協会認定インストラクター 日置 美希子

第1、第3(木) 16:30～17:30

6回(10月～12月) 21,000円

タイ式ヨガ・ルーシーダットン

日本ルーシーダットン普及連盟インストラクター 田島 朋子

第2、第4(金) 13:00～14:30

6回(10月～12月) 17,382円

フレイル予防にも!スロージョギング®

日本スロージョギング®協会認定アドバンスインストラクター 小野崎 渡

第2、第4(火) 10:00～12:00

7回(10月～1月) 21,700円

ノルディックウォーク

～アクティブ&ウェルネスライフを送ろう～

WINSノルディックウォークインストラクター 吉野 陽子

第2、第4(木) 10:00～12:00

6回(10月～12月) 18,300円

正しい姿勢と歩き方

NPO法人ウォーキング研究所理事 駒崎 優

第1、第3(木) 13:30～15:00

7回(10月～1月) 21,700円

正しい姿勢・美しく立つ～歩き方改善とボーディング～

2026年10月からスタート

NPO法人ウォーキング研究所理事 駒崎 優

第2、第4(月) 15:30～17:00

4回(10月～12月) 12,400円

楊名時八段錦・太極拳 呼吸太極拳

楊名時八段錦・太極拳師範 吉岡 薫

毎週(日) 10:00～11:30

10回(10月～12月) 24,890円

健康太極拳

日本健康太極拳協会 西原 かをる・能城 輝信

毎週(土) 10:00～11:30

11回(10月～12月) 27,379円

舞踊・ダンス

たのしいハワイアン・フラ

プアナニ・高橋フラスタジオ講師 岩並 和子

毎週(月) 18:30～19:40

7回(10月～12月) 16,709円

はじめましょう!カントリーラインダンス

日本カントリー&ライン・ダンススポーツ連盟常任理事、公認上級指導者・コーチ MIHO

第1、第3(水) 14:30～15:30

6回(10月～12月) 15,000円

Let's カントリーラインダンス

日本カントリー&ライン・ダンススポーツ連盟常任理事、公認上級指導者・コーチ MIHO

第1、第3(水) 15:40～17:10

6回(10月～12月) 18,000円

どかんtoハッピーDANCE

パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー 松元 どかん

第4(木) 16:45～18:00

6回(10月～12月) 20,130円

おやじダンス倶楽部〈男子部〉

パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー 松元 どかん

第2、第4(木) 19:00～20:30

5回(10月～12月) 16,775円

ゆったりハワイアン・フラ

プアナニ・高橋フラスタジオ講師 小橋 孝枝

〈午前〉第1、第3(金) 10:30～12:00

6回(10月～12月) 15,546円

〈午後〉第2、第4(金) 15:30～17:00

6回(10月～12月) 15,546円

花・植物・フラワーアレンジ

スワッグ・ドライフラワーアレンジ

ドライフラワーアーティスト 豊美 喜久子

第1(金) 18:30～20:00

6回(10月～3月) 20,700円

多肉植物の育て方

多肉スタイリング協会主宰・多肉スタイリスト® Kurumi

第1(木) 13:00～15:00

6回(10月～3月) 18,840円

囲碁・将棋・マージャン

囲碁入門

2026年10月からスタート

日本棋院S級囲碁普及指導員 伊藤 芳人

第1、第3(土) 13:30～15:00

6回(10月～12月) 16,200円

初級の囲碁

日本棋院S級囲碁普及指導員 伊藤 芳人

第1、第3(土) 15:20～16:30

6回(10月～12月) 15,600円

囲碁教室(中級)

NHK学園講師 樋口 奈緒子

毎週(木) 16:30～18:30

9回(10月～12月) 23,580円

将棋教室 入門・初級

日本将棋連盟浦安支部長 大貫 英範

第1・第3(金) 15:30～17:30

6回(10月～12月) 18,000円

女性のためのマージャン教室

日本健康麻将協会認定レッスンプロ 細谷 映里子・安永 真優美

〈初心者クラス〉第1、第3(火) 10:00～11:30

16回(10月～3月) 48,000円

〈夕方〉第2、第4(木) 15:30～17:00

11回(10月～3月) 33,000円

〈午前〉第2、第4(木) 10:00～11:30

11回(10月～3月) 33,000円

〈午後〉第2、第4(木) 13:00～15:00

6回(10月～12月) 18,000円

食と料理

発酵のある暮らし

発酵料理研究家 izumi

第3(日) 10:00～12:00

6回(10月～3月) 18,900円

和を楽しむ かわいい練り切りづくり

2026年10月からスタート

練り切り作家 辻森 未貴

11/16・12/21・1/18・2/15・3/15 10:00～12:00

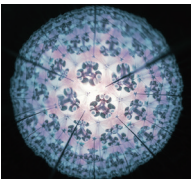
5回(10月～3月) 29,500円(教材費含む)

大人ロマン・万華鏡

NEW
短期3回
日中

創心万華鏡 CEO 豊田 芳弘

懐かしい玩具の万華鏡。誰でも一度は手にして覗いて、その美しさに魅了された経験はあることでしょう。万華鏡のスペシャリストを招いて手作りする3回講座。万華鏡のしくみ、覗いた景色が織りなす不思議、選んだパーツがどう見えるのか、ゆったりと流れ行くオイルタイプの万華鏡、ロマンティックな作品作りを楽しむ時間です。



10/1、11/5、12/3※ 10:00～12:00
3回 10,500円 教材費別

フローエスゲビンデ ～木の実とお花で作るクリスマスリース～

NEW
短期3回
日中

一財)日本手工芸指導協会 師範 平田 真理

ヨーロッパの伝統的な花装飾技法「フローエスゲビンデ」を用いてナチュラルで上品なクリスマスリースを作ります。針葉樹の香りや木の実をバランスよく組み合わせ世界に一つだけの手作りクリスマスリースでご自宅をあたたかなクリスマスの雰囲気にか彩ります。



10/27、11/3、11/24※
13:30～15:30 3回 12,900円 材料費別

スワッグ・ドライフラワーアレンジ ～新年のしめ縄かざり～

1日講座
日中

ドライフラワーアーティスト 豊美 喜久子

2027年のお正月は、和のテイストと洋の雰囲気のアレンジしたしめ縄かざりはいかがですか？お正月のお飾りを外すと、いつでも楽しめるアレンジにもなります。師走の時期の定番人気講座です。



12/11※ 15:30～17:30
4,000円 教材費4,400円別

ゆっくり楽しむ 3種のスコーン教室

NEW
短期3回
日中

日英アフタヌーンティー協会認定講師 佐藤 夏子

食事系のごまとチーズのセイボリースコーン・クリスマスに嬉しいシュトレン風イングリッシュスコーン・リッチな味わいのいちごのアメリカンスコーンをそれぞれ実習形式で作ります。



【会場:KeiyoGAS Community Terrace(本八幡)】

11/5※、12/18、1/22金 11:00～14:00
3回 15,900円(単回受講は5,500円)
教材費2,500円/回別

炭問屋が教える、 炭パウダークッキング

1日講座
日中

廣瀬と兵衛商店オーナー 廣瀬 弘子

日本橋川の錦橋のたもとにある炭問屋が、国産の炭でオリジナルの「炭パウダー」を作りました。炭パウダーができるまでのストーリーや炭パウダーを使った驚きの黒い料理の作り方ををご紹介します。メニューは炭入りの卵料理、肉料理、デザートです。試食・デザート、炭パウダー、レシピ付き。【現地集合・解散】



11/17※ 14:00～16:00
7,235円 教材費・試食代・デザート代含む

毛糸でつくる、はじめての編みぐるみ ①トイプードル ②ミケ猫

1日講座
日中

愛犬・愛猫あみぐるみ作家 眞道 美恵子

ふわふわで愛らしい、トイプードル(午前)、ミケ猫(午後)のミニブローチを作りましょう。編んだ土台に植毛してトリミングすることで、よりリアルな仕上がりになります。各回とも2点分の材料と動画をご用意していますので、ご自宅でゆっくり復習もしていただけます。愛犬・愛猫のあみぐるみ作家によるワークショップです。※細編み程度の出来る方向けです。



10/29※ ①10:30～12:30 ②13:30～15:30
各回4,100円 教材費別5,000円/回別

おとなの手編み教室

NEW
定期講座
土日

日本手芸普及協会 手編み師範 内山 眞規子

初心者の方から自己流で編んできた経験者の方まで、自分のペースで楽しむ大人のための手編み教室です。初回は講師が選んだミックスの毛糸で編むバラクラバ。単色では出せない奥行きのある作品をお楽しみください。完成後は一人ひとりのペースで作りたいものを編んでいきます。



第1・3回 13:00～15:00(10/4～)6回 23,400円
教材費6,500円(アイボリー系またはブラウン系)

～ハワイアンキルトに触れながら～ リボンレイのスマホストラップ

1日講座
日中

ハワイアンキルト作家 豊田 亜紀子

ナチュラルな素材やカラーで楽しむハワイアンキルト講座の特別編。リボンレイをアレンジしたスマホストラップを作りませんか？手首サイズに調整することで、おしゃれなスマホホルダーになります。バッグチャームとしても可愛い、ハワイアン雑貨。ハワイアンキルトもご覧いただけます。



10/14※ 13:00～15:00
3,100円 教材費1,500円別

美味しい コーヒーの淹れ方

1日講座
日中

スペシャルティコーヒー専門店ロースター店主 石井 剛

本格的にコーヒーを味わってみたい方のための講座です。コーヒー豆の選び方から湯の温度や注ぎ方、抽出のポイントまで、ハンドドリップで美味しく淹れる基本を実践的に学びます。いつもの一杯がぐっと美味しくなるコツを身につけましょう。



11/11※ 10:00～12:00
3,800円 教材費・道具レンタル代1,500円別

レストランで味わう 学べるスパイスの時間

1日講座
日中

スパイス料理家 山本 由里子

市川市本八幡のレストラン「ラアーニーマリス」を会場に、野津シェフ特製の冬の食材を生かしたパスタランチコースを味わいながら、山本由里子講師が一皿ごとのスパイス・ハーブの解説と家庭料理への取り入れ方を講義します。ご自宅ではなかなかスパイスを使いこなせないという方にも、無理なく楽しんで頂ける「学びの食事」です。【現地集合・解散】



1/28※ 12:00～13:30
7,900円 教材費・食事代含む

はじめての茶の湯 ～テーブルで楽しむ～

NEW
短期3回
日中

茶道表千家教授 後藤 宗寿

茶の湯の世界では、おいしいお茶を味わうことを通して、亭主と客が、ともに、その日その時にしか生まれない濃密な美的空間を創り上げることを楽しみます。講座では、ご自身で薄茶を点でて味わう方法や、お客様にお抹茶を振る舞う楽しさを体験していただけます。季節のしつらえやおもてなしの心などにも触れるひと時です。



11/4、12/2、1/6※ 10:00～12:00
3回 11,400円 教材費別

僧侶と消しゴムはんこ ～ころんとした大仏様を彫る～

1日講座
日中

極楽時住職 消しゴムはんこ作家 麻田 弘潤

新潟の極楽寺のご住職、麻田弘潤さんの消しゴムはんこ。そのほっとする絵柄が人気です。今回は、ころんとした大仏様の消しゴムはんこを作ります。麻田住職の仏教法話をいただきながら、出来上がったはんこを思いおもいの色で押してみましよう。楽しいひとときです。



10/30金 ①10:30～12:30
②14:00～16:00
各回3,300円 材料費1,800円/回別

小学生の 書き初め教室①②

1日講座
土日

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子
日本習字学会会員 白石 忍

小中学生が対象の書き初め教室です。一人ずつお手本を用意し、練習から清書まで仕上げます。冬休みの宿題の対策にいかがですか。【小学3年生以上】



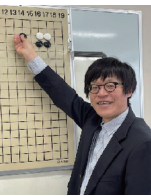
12/26土
①13:00～14:30
②15:00～16:30
各回3,900円 お手本代含む

囲碁入門

NEW
定期講座
土日

日本棋院S級囲碁普及指導員 伊藤 芳人

囲碁が初めての方、ルールを知っていても実際に碁を打ったことがない方のための囲碁入門クラスです。囲碁は世代を超えて楽しめるゲームで、コミュニケーションツールでもあります。同じ初心者同士で楽しんでもませんか。



第1・3回 13:30～15:00(10/3～)6回 16,200円

1日体験 9/19土 13:30～15:00 2,700円

発酵のある暮らし ①梨のキムチ②出汁のとり方と鰹節削り

1日体験
土日

発酵料理研究家 izumi

発酵のある暮らしの講師による、1回講座です。9月は、市川の梨を使ったキムチづくり、10月は、出汁のとり方と鰹節削りを実習形式で行います。料理初心者の方も大歓迎。基礎から学べる講座です。



①9/20日 ②10/18日 13:00～15:00
各回3,150円 教材費3,000円/回別

気軽に楽しむ 着付け教室

NEW
短期3回
土日

日本和装協会認定 和装師範 佐久間 久美子

和装が初めてという方、自己流からきちんと学んでみたい方のための講座です。基本の手順をゆっくりと、補正や整え方を中心によりきれいに見せるコツを学びます。タンスに眠っている着物を着付けてお出かけしてみませんか。



10/25、11/8、12/13日 13:00～15:00
3回 11,850円 教材費含む

和を楽しむ かわいい練り切りづくり

NEW
短期5回
日中

練り切り講師 辻森 未貴

天然色素のやさしいお色の練り切り用のあんをつかって、練り切り職人気分になりましょう。季節を表し、歳時のころを映す伝統の技法に、アレンジを加えてこしらえます。毎回、2種類2個ずつ(合計4個)を作ってお持ち帰りいただきます。かしこまらない雰囲気の教室です。



11/16、12/21、1/18、2/15、3/15月 10:00～12:00
5回 29,500円 教材費・道具レンタル代含む

情景ミニ盆栽①② ～新年を迎える、五葉松～

1日講座
土日

インテリア盆栽工房BonCyu主宰 中尾 浩之

盆栽の中でも代名詞的な存在の「松」。今回は松の中でも育てやすい「五葉松」と苔や砂をあしらった景色を描く情景盆栽を制作します。制作後は針金を掛けて枝ぶりを整え、好みの樹形に育てていくことができます。



11/29日
①13:00～15:00
②15:30～17:00
各回11,550円 教材費含む

万葉集～1300年前のラブレターを詠む～

NEW
定期講座
夕方

明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫

日本最古の歌集である万葉集には、貴族から庶民にいたる人々の人生の喜びや悲しみが詠まれています。その中の「恋の歌」に焦点をあて、1300年前の人々がどのようにに相手を思い、愛を伝えたのかを読み解きます。

第3※ 15:45～17:15(10/15～) 6回 19,800円

はじめての短歌

NEW
短期3回
日中

「塔」会員 山内 頌子
「短歌を作ってみたい。読んでみたい。」なら、ぜひ一緒に。指折り数えるところから始めましょう。短歌はいつでもだれでもできるもの。言葉も心もふくらませて。短期3回講座ののち、ぜひ、たのしい短歌講座でご受講ください。



第2※ 14:45～16:15(11/10、12/8、1/12) 3回 9,150円 教材費含む

人生をゆたかにする 手紙時間

NEW
短期3回
日中

むすびね代表 青木 多香子

現代のメールやSNSも、一つの「手紙」と考えてみませんか。文字で伝えるからこそ、一言一言には心に残る力があります。忙しい毎日のなかで「言葉」と向き合う時間を持ち、自分の心も整えてみませんか。手紙や日常の言葉を見つめ直しながら、人とのつながりや暮らしを豊かにしていく講座です。

10/15、10/29、11/19※ 10:00～11:30 3回 10,200円 教材費含む

初心者のための朗読教室

NEW
定期講座
夕方

千葉経済大学講師 奈良 禎子
呼吸や発声などの基本から丁寧に学び、朗読の楽しさを体感します。仲間と一緒に作品を味わうことで心豊かな時間を過ごせます。



第3※ 15:30～17:30(10/19～) 6回 19,800円

● お申し込み方法 ● お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。

☎ 047-325-8211
受付時間 月～金 9:30～18:00/土・日 9:30～13:00 (第1回・※休み)

📱 ホームページ
🔍 NHK学園 市川



🏫 市川オープンスクール/窓口
受付時間 月～金 9:30～18:00/土・日 9:30～13:00 (第1回・※休み)

- ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っておりません。
- 電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】 ● テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。

- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- NHK 学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。
- ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- このガイドは 2026 年 7 月 1 日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。



NHK 学園は終生学習の理念のもと、高等学校、生涯学習、福祉教育の3つの分野をもつ総合通信教育機関です。私たちオープンスクールは「学び、つながり、成長したい」という思いに応えるため、幅広い世代の方に学習の機会を提供し、生涯学習を通じて社会や地域に貢献してまいります。