

断捨離®のすすめ NEW 土曜 短期3回

やましたひでこ公認断捨離® チーフトレーナー **小林 理恵**

なかなかできない、暮らしの片付け。断捨離®で、今の暮らし、これからの暮らしを改善していきましょう。講座では、捨てることのできない物の写真を持ち寄り、断捨離の進め方・取り組み方を学びます。①断捨離の考え方を学ぶ ②キッチン編 ③クローゼット・押入れ編の3つのテーマ。

7/11, 8/8, 9/12 10:00～11:30
3回 11,400円

東京国立博物館 平成館 弘法大師生誕1250年記念 特別展「空海と真言の名宝」を愉しむ 1日講座

半蔵門ミュージアム研究員 **吉田 典代**

真言宗十八本山、関係寺院が所蔵する寺宝が紹介される東京国立博物館の特別展(7/14～9/6開催)。訪れる前に展示物の見どころや時代背景などあらかじめ知っておくことで当日の鑑賞がグッと楽しく深いものになります。

7/22 10:00～12:00
3,900円

真夏でも崩れない! UVケアとポイントメイク NEW 短期2回

イメージ&スタイルコンサルタント **岩下 佳代**

真夏でも崩れない!きれいをキープするメイク術を実践して学ぶ2回講座。UVケアのベース作りとアイメイクを中心とした崩れにくいポイントメイク。化粧品・道具の選び方と使い方を実践いたします。お一人おひとりのお悩みアドバイスも好評です。

7/1, 7/8 10:00～12:00
2回 8,200円 教材費含む

甲山親方に聞く 相撲よもやま話 1日講座

(公財)日本相撲協会年寄 **甲山 剛**

甲山親方(伊勢ノ海部屋)を囲んで、しきたりや歴史などの相撲に関する豆知識を学びます。令和8年大相撲三月場所で技能賞を受賞した藤ノ川閣の父親としても知られている甲山親方。相撲観戦のときの注目ポイント、5月場所の取組や名場面を聞いて相撲をもっと楽しみましょう。事前にご質問を募集します。

6/15 15:00～16:30
4,500円

軽めに春画を読み解く NEW 短期3回

演芸評論家・江戸東京研究家 **瀧口 雅仁**

江戸時代、多くの絵師が描いた「春画」。当時は「ワ印」「枕絵」「笑い絵」と呼ばれた風俗絵画には、何が描かれていたのでしょうか。その歴史にはじまり、代表的な作品をテーマ別に追っていき、春画の世界に触れていきます。①春画とはなにか代表的な絵②③テーマ別に春画を読み解きます。

7/30, 8/6, 9/3 14:00～15:30
3回 10,050円

浮世絵を彩る、橋の世界 土曜 1日講座

～東京の橋、江戸の橋～
(公財)東京都道路整備保全公社 多摩橋梁担当課長 **紅林 章央**

浮世絵の風景画には、多くの橋が描かれています。橋は当時のランドマーク。日本橋や両国橋、日本橋川や神田川にかかる名橋も浮世絵に残されています。いつも渡る橋にその痕跡がある、タイムスリップしながらの座学の橋めぐりです。地元、市川近くの橋も取り上げます。

6/27 13:00～15:00
3,500円

AIって何だろう? 暮らしに役立つ使い方 NEW 短期3回

PCインストラクター **的場 美千代**

話題のAIって何だろう? 興味はあるけれどおっかなびっくりのスマホユーザーのための3回講座です。スマホの世界が広がります。ご自身のスマホで練習します。(スマホ持参・使用予定アプリGemini)

7/28, 8/4, 8/18 13:00～14:00
3回 8,400円

韓国の紐むすび メドゥップ 1日体験

～ポジャギの世界をたのしみながら～
ポジャギ工房koe講師 **麦島 淳子**

韓国の針仕事、ポジャギ作品にふれながら、かわいい紐結びメドゥップをたのしみましょう。メドゥップは、ヨンボンメドゥップ、センチュクメドゥップ、トレメドゥップという結び方があります。カラーは当日お選びください。ポジャギ作品もご覧いただけます。

7/21 10:00～12:00
3,300円 教材費1,000円別

教えて!天気のはなし 日曜 短期2回

夏の異常気象・災害は予測できるか
前気象庁長官(気象防災アドバイザー) **森 隆志**

毎日報道される「異常気象」。「異常」が日々続くのはどうしてか?日本だけでなく地球レベルで見ると気候変動をとらえてみましょう。また昨今の災害について、予測できるのかできないのか?日本で暮らす私たちの生活はどうなっていくか、一緒に考えてみましょう。(小学生以上受講可)

7/19, 9/20 13:00～14:30
2回 7,000円(単回受講の場合は3,800円/回)

手打ちで楽しむ! ビャンビャン麺と豆花 1日講座

スパイスフードコーディネーター **佐藤 夏子**

手打ち麺だからこそ味わえるモチモチ食感と達成感。香りのよい花椒を効かせたピリ辛の肉みそをのせて人気のアジアフードを作ります。デザートは、ヘルシーで優しい甘さの豆花。少人数クラスなので、初めての方でも安心してご参加いただけます。

【場所:KeiyoGAS Community Terrace(本八幡)】
7/10 11:00～14:00 5,300円 材料費2,000円別

マクラメで飾る、かごバッグ 土曜 1日講座

マクラメ作家 **近藤 マ帆**

夏の定番、人気のかごバッグに、ナチュラルなマクラメのデザインを加えて作ります。マクラメの糸のカラーは白、ペーパージュラから、当日お選びください。マクラメのいろいろな結び方を取り入れた作品です。

7/11 13:00～16:00
3,900円 教材費5,000円別

スリパチ地形があるところには「水」がある 土曜 1日講座

スリパチ学会の海外遠征(オランダ編)
東京スリパチ学会会長・1級建築士 **皆川 典久**

人気の東京スリパチ地形散歩講座の皆川講師による、スリパチ地形を語るとっておきの講座です。今回のテーマは、海外のスリパチ、オランダ、アムステルダムを取り上げます。本年2月の京都遠征報告や、建築士目線での建築ウンチクにも注目です。

8/1 10:00～11:30
3,800円

道成寺縁起絵巻を読み解く 短期講座

日本大学文理学部講師 **渡邊 浩史**

絵巻の最大の見どころは、何と言っても清姫が巨大な蛇に変貌するシーン。道成寺は絵巻だけでなく、能や歌舞伎でも表現されています。講座では、原本の絵巻を元に文字だけでなく絵も読み込みながら進めていきます。古文書がはじめての方でも、楽しめる躍動感ある物語です。

6/15, 7/13, 8/17, 9/14 14:00～16:00
4回 13,400円 テキスト資料代別

発酵のある暮らし 日曜 1日体験

～市川の梨のキムチ①②～
発酵料理研究家 **izumi**

発酵のスペシャリストを迎え、麹や味噌など、身の回りにある発酵について、基礎から学べる講座です。体に良いと言われる発酵について学び、健康意識を高めましょう。9月20日は、市川の名産「梨」をつかったキムチを作ります。

9/20 ①10:00～12:00 ②13:00～15:00
3,150円 教材費3,000円 (定期講座は6月からの受講もできます。)

教室で旅する南インド 短期講座

～南インドに息づく神々と人々に会う～
元機械メーカー海外駐在員 **河本 憲治**

「南インド 神々と出会う旅」の著者が、インドから持ち帰ったグッズをお見せしながら、滞在中のエピソードや動画で魅惑的な南インドに誘います。7月はカルナタカ州を夜行列車で旅します。8月はタミルナドゥ州の世界遺産と神話の世界の物語。9月はケララ州をハウスボートで旅します。教室にいながら、インドにどっぷり包まれる旅と一緒に楽しみましょう。

6/17, 7/15, 8/5, 9/16 13:00～14:30 4回 13,200円

東京ウンチク建築散歩 NEW 短期2回

座学編
1級建築士・東京スリパチ学会会長 **皆川 典久**

東京ウンチク建築散歩講座では、都内近郊の建築や街作りに着目した街歩きを楽しんでいきます。東京ほか国内外の名建築とリノベーションを加えた建築、水辺利用の建築・都市編の2本立てです。建築士目線のウンチク話にご期待ください。

7/29, 8/26 10:00～11:30
2回 7,600円

おりがみ教室(月曜)

おりがみ会館公認インストラクター **福富 貞子**

指先をリラックスさせて、1枚の紙を折って創り出すおりがみの世界。「ORIGAMI」として世界中にも知られている日本の伝統文化です。あやめやひまわりなどの季節の花々の折り紙は、飾っても贈り物にも。幅広い世代の方にお楽しみいただきたいと思ひます。折り紙会館の和紙が、作品を引き立てます。

第3回 10:00～12:00(6/15～)
4回 12,200円 教材費(600円/回)別

はじめての韓国語

～くらしや風習にも触れながら～
韓国語講師 **金一恵(キム イルヘ)**

発音から日常会話まで、楽しく学べる入門講座です。韓国のくらしや文化、なぜ?何?という視点も交えて、旅行で使える韓国語を聞いて話せるようになっていきましょう。(4月に開講した講座、6月からも受講可)

第2・3・4回 10:00～11:30(7/13～)
6回(7月～9月) 16,800円

正しい歩き方で 股関節トレーニング NEW 短期6回

NPO法人ウォーキング研究所理事 **駒崎 優**

「股関節」をテーマに、歩き方のクセを改善し正しい姿勢を身につける短期講座。膝下だけで歩くのではなく、股関節から足を踏み出せるようになって、正しい姿勢を手に入れましょう。講座は室内で行います。

第2・4回 15:30～17:00(6/22～)
6回 18,600円

くらしに役立つペン習字

NHK学園講師 **藤本 美也子**

1年を通して、文字を美しく書くための基本的な約束(原理原則)を学びながら、日常生活で使われるのし袋、手紙、届け文など目的に応じて美しく書けるよう指導します。最終的には書く楽しみを味わいながら自分の作品を創作します。

第2・4回 10:00～12:00(7/13～)
6回(7～9月) 19,140円

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

☎047-325-8211

◆◆◆ オープンスクール Q&A ◆◆◆

Q.いつから受講できますか。

A.満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q.見学・体験はできますか？

A.ほとんどの講座で可能です(新講座や一部の講座、1日講座を除く)。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q.いつから受講できますか？

A.通年で開講していますので、いつからでも始められます（一部を除く）。便宜上、ガイドでは夏期（7～9月）の開講回数・受講料を掲載しています。

■講座により、受講料に教材費が含まれる場合があります。

■講座日のサイクルは原則です。祝日等により変更となる場合があります。

俳句・短歌・川柳・エッセイ

俳句はじめての一步二歩	日
「小熊座」同人 津高 里永子	
第2(日) 10:00～12:00	
3回(8月～9月) 9,810円	

今井肖子の俳句教室	
「ホトギス」同人 今井 肖子	
第3(火) 10:00～12:00	
3回(7月～9月) 9,750円	

能村研三の俳句教室	
「沖」主宰 能村 研三	
第2(木) 16:00～18:00	
3回(7月～9月) 9,000円	

高浦銘子の俳句教室	
「青麗」会員 高浦 銘子	
第3(金) 13:00～15:00	
3回(7月～9月) 9,450円	

高野ムツオの俳句教室	
現代俳句協会会長・「小熊座」主宰 高野 ムツオ	
第3(金) 13:30～15:30	
3回(7月～9月) 13,200円	

西村麒麟・俳句塾)夜間
「麒麟」主宰・「古志」同人 西村 麒麟	
第1(金) 17:30～19:00	
3回(7月～9月) 9,420円	

はじめての短歌	
「塔」会員 山内 頌子	
第2(火) 13:00～14:30	
2回(7月～9月) 6,100円	

はるみの短歌塾	
「未来」短歌会理事 池田 はるみ	
第2(水) 13:00～15:00	
3回(7月～9月) 9,000円	

鷺尾三枝子の短歌入門	土
「かりん」会員 鷺尾 三枝子	
第3(土) 13:00～15:00	
3回(7月～9月) 9,090円	

島田駱舟の川柳教室	
印象吟句会「銀河」主宰 島田 駱舟	
第2(木) 10:00～12:00	
3回(7月～9月) 9,000円	

徒然エッセイ教室	
国語講師・著述家 吉田 裕子	
第1(火) 13:30～15:00	
3回(7月～9月) 11,277円	

文芸・古文書・歴史

源氏物語を読む	
明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫	
第1、第3(火) 15:30～17:00	
6回(7月～9月) 15,546円	

枕草子を読む	
明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫	
第2、第4(木) 15:30～17:00	
5回(7月～9月) 15,500円	

もういちど、古典文学	
国語講師・著述家 吉田 裕子	
第2、第4(金) 13:00～15:00	
5回(7月～9月) 16,255円	

道成寺縁起絵巻を読み解く	2026年4月からスタート
日本大学非常勤講師 渡邊 浩史	
第3(月) 14:00～16:00	
3回(7月～9月) 10,050円	

古文書読解〈応用〉	
NHK学園講師 桜井 克己	
第2、第4(火) 15:30～17:00	
4回(7月～9月) 11,760円	
古文書倶楽部	
(I) 第1、第3(水) 15:30～17:00	
6回(7月～9月) 16,464円	
(II) 第2、第4(水) 15:30～17:00	
5回(7月～9月) 13,720円	

学び直しの日本史	2026年4月からスタート
元明治学院東村山高等学校校日本史教諭 武部 信隆	
第2・第4(月) 13:00～14:30	
5回(7月～9月) 16,750円	

江戸の庶民文化を学ぶ	
演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁	
第1(火) 10:30～12:00	
3回(7月～9月) 10,050円	

古代オリエント史	
古代オリエント歴史学者 小林 登志子	
第2、第4(水) 15:00～16:30	
5回(7月～9月) 14,465円	

学び歩き（現地集合・解散）

花をたずねて鎌倉歩き	
鎌倉フラワー&ネイチャーガイド 村田 江里子	
第2(火) 9:45～12:45	
1回(9月) 4,060円	

お江戸風流散歩～芸能・文学からみた江戸文化～	イヤホンガイド
演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁	
第3(火) 13:00～15:00	
1回(9月) 4,800円	

東京・水辺の自然散策	
ココペリプラス代表 寺田 浩之	
第4(水) 10:00～12:00	
2回(7月～9月) 8,000円	

東京「スリバチ」地形散歩	
東京スリバチ学会会長 皆川 典久	
〈水曜〉第3(水) 10:30～12:30	
1回(9月) 3,800円	
〈土曜〉第1(土) 10:00～12:30	土
1回(9月) 3,800円	

東京ウンチク建築散歩	
一級建築士・東京スリバチ学会会長 皆川 典久	
〈午前〉第2(水) 10:30～12:30	
1回(9月) 3,800円	
〈午後〉第2(水) 14:00～16:00	
1回(9月) 3,800円	

歴史ロマン古道	イヤホンガイド
古街道研究家 宮田 太郎	
月1回(水) 10:00～15:30	
1回(9月) 5,000円	

森へいこうよ!関東近郊の森・森林公園へ	
森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫	
第2(木) 10:00～14:00	
2回(7月～9月) 7,600円	

歩いて体感 大江戸八百八町～現代に続く古い道を巡る～

江戸東京郷土史研究者 久梁 健夫

第1(金) 10:00～12:30

2回(7月～9月) 7,800円

名建築を訪ね歩く	満席
日本写真家協会会員・元早稲田大学講師 下村 純一	
第3(金) 10:00～13:00	
1回(9月) 3,800円	

トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」	
トラベルキャスター 津田 令子	
第2(金) 11:00～14:30	
1回(9月) 4,200円	

作家・作品のゆかりの地を訪ねる	
トラベルキャスター 津田 令子	
第4(水) 11:00～14:30	
1回(8月) 4,500円	

千葉スリバチ地形散歩	土
千葉スリバチ学会会長 稲垣 憲太郎	
第2(土) 9:45～12:45	
1回(9月) 3,800円	

はじめての絵本づくり講座	
絵本プロデューサー 内田 真紀	
第4(月) 10:00～12:00	
3回(7月～9月) 10,983円	

西洋美術鑑賞入門～展覧会を楽しもう～	
アートナビゲーター 三沢 恵子	
第1(火) 10:30～12:00	
3回(7月～9月) 12,990円	

ハーブのある暮らし	
ハーブ研究家 右京 裕子	
第1(水) 10:00～12:00	
3回(7月～9月) 12,150円	

歌舞伎ファン招待席	
演劇評論家 上村 以和於	
第3(火) 15:30～17:00	
3回(7月～9月) 8,691円	

脳トレ・おとなのそろばん塾	2026年4月からスタート
珠算塾主宰 水口 和男	
第1・第4(水) 13:00～14:00	
6回(7月～9月) 11,400円	

教えて!天気の異常気象・災害は予測できるのか	2026年4月からスタート 日
前気象庁長官(気象防災アドバイザー) 森 隆志	
7/19、9/20(日) 13:00～14:30	
2回(7月～9月) 7,000円	

教室で旅する南インド	2026年4月からスタート
～南インドに息づく神々々々に出会う～ 元機械メーカー海外駐在員 河本 憲治	
第3(水) 13:00～14:30	
3回(7月～9月) 9,900円	

タロット占い教室	2026年4月からスタート
タロット占い師 つきむら こう	
第1・第3(金) 15:30～17:00	
6回(7月～9月) 19,200円	

手相講座	日
手相運命学教室仙習院認定講師 耀輝	
〈入門〉第4(日) 14:15～15:45	
3回(7月～9月) 9,420円	
〈中級〉第4(日) 12:30～14:00	
3回(7月～9月) 9,420円	
〈応用〉第4(日) 10:00～11:30	
3回(7月～9月) 9,420円	

映画の森サタディ・サンセットシネマ	土
映画解説者・NHK衛星映画劇場支配人 渡辺 俊雄	
第4(土) 15:30～17:30	
3回(7月～9月) 9,150円	

星・宇宙・天体を学ぶ)夜間
「なかのZERO」プラネタリウム解説員 坪内 重樹	
第3(金) 18:30～20:30	
3回(7月～9月) 10,818円	

森林・樹木・自然を学ぶ	土
森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫	
第1(土) 10:30～12:00	
3回(7月～9月) 10,218円	

仏教で考える心と幸せ	土
～仏教学に学び生きるヒント～ 国際仏教学大学院大学特任研究員 青木 佳伶	
第4(土) 10:00～11:30	
3回(7月～9月) 10,200円	

教室で古寺めぐり	
半蔵門ミュージアム客員研究員 吉田 典代	
第1(木) 10:00～12:00	
3回(7月～9月) 10,920円	

〈投資力〉講座)夜間
株式投資研究家 坂田 善種	
第1、第3(火) 19:00～20:30	
6回(7月～9月) 22,266円	

深掘り!経済ニュース	日
～これからの社会・経済を考える～ 元NHK解説委員 竹田 忠	
第3(日) 14:00～15:30	
3回(7月～9月) 11,700円	

スマホタブレット倶楽部	
PCインストラクター 的場 美千代	
〈A〉第2、第4(火) 10:00～12:00	
5回(7月～9月) 15,250円	
〈B〉第2、第4(火) 15:30～17:30	
5回(7月～9月) 15,250円	

写真教室 初級	
フォトグラファー 小島 由紀子	
第1(木) 15:30～17:00	
3回(7月～9月) 8,400円	

小島由紀子・写真教室)夜間
フォトグラファー 小島 由紀子	
第1(木) 17:30～19:30	
3回(7月～9月) 10,218円	

語学

はじめての韓国語	2026年4月からスタート
韓国語講師 金 一恵	
第2・第3・第4(月) 10:00～11:30	
6回(7月～9月) 16,800円	

英語表現力アップ! 発音サプリ®英会話・アドバンス	
発音サプリ®ラボ主宰・茨城大学大学院講師 田中 智子	
第1、第3(火) 13:00～14:30	
6回(7月～9月) 19,800円	

英語発音に自信がつく、英会話初級	2026年4月からスタート
発音サプリ®ラボ主宰・茨城大学大学院講師 田中 智子	
第1、第3(火) 15:00～16:30	
6回(7月～9月) 19,800円	

やり直しEnglish	
NHK学園講師 David Parmer	
毎週(水) 10:30～12:00	
11回(7月～9月) 36,905円	

New Listening and Discussion(CNN)	
NHK学園講師 David Parmer	
毎週(水) 13:00～14:30	
11回(7月～9月) 36,905円	

朗読・話し方

ようこそ、朗読の世界へ!	満席
元NHKキャスター・エッセイスト 村松 真貴子	
第3(火) 14:00～16:00	
3回(7月～9月) 10,920円	

朗読の刻(とき)	満席
元NHKアナウンサー 寺田 道雄	
第1(火) 15:30～17:30	
3回(7月～9月) 11,280円	

朗読にチャレンジ!	土
元NHKアナウンサー 滝島 雅子	
第2(土) 13:00～15:00	
2回(8月～9月) 7,260円	

書道・ペン字

おとなの手習い～日曜の書道教室～	日
日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子	
第1、第3(日) 13:00～15:00	
6回(7月～9月) 18,900円	

書道・かな 入門 初級 中級	
NHK学園講師 米山 睦子	
毎週(月) 10:00～12:00	
4回(7月～9月) 12,600円	

書道・かなに親しむ	
日展会員 寺岡 棠舟	
第2、第4(月) 13:00～15:00	
6回(7月～9月) 18,900円	

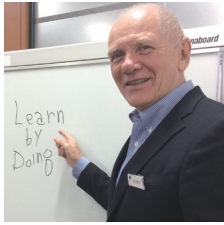
書を楽しむ	
NHK学園講師 清水 じゅん子	
〈午前〉第2、第4(火) 10:00～12:00	
5回(7月～9月) 15,750円	
〈午後〉第2、第4(火) 13:00～15:00	
5回(7月～9月) 15,750円	

書を楽しむパーソナルレッスン	
NHK学園講師 清水 じゅん子	
〈第2火曜①〉第2(火) 15:15～15:45	
2回(7月～9月) 5,800円	
〈第2火曜②〉第2(火) 15:50～16:20	
2回(7月～9月) 5,800円	
〈第4火曜①〉第4(火) 15:15～15:45	
2回(7月～9月) 5,800円	
〈第4火曜②〉第4(火) 15:50～16:20	
2回(7月～9月) 5,800円	

ニュースを語ろう! 英字新聞でやり直しEnglish

英語講師 David Parmer

英字新聞のニュースをトピックに、ネイティブ講師と英語で語り合います。AsahiWeeklyをテキストに、ニュースに出てくる表現を学び、生きた英語を身につけられる講座です。

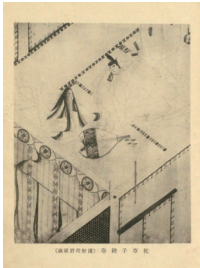


6/24ⓧ 10:30~12:00
3,405円

枕草子を読む

古典研究家・明海大学講師 長谷川 哲夫

今から千年前の平安時代に清少納言が書き記した枕草子。みずみずしい感性とテンポのいい文体は今なお私たちを魅了します。「ねたきもの」や「かたはらいたきもの」の段は、思わずクスッとなる内容。雅の世界を味わいながら、読みすめることにいたしましょう。



国立国会図書館所蔵

7/9、7/23ⓧ 15:30~17:00
2回 6,200円

江戸の庶民文化を学ぶ

～江戸の夏～

演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁

旅ブームにわいた江戸時代、江戸っ子はどんな旅をしていたのか。旅籠、宿場の様子。どこに旅をしていたのか。また浮世絵を通して日本の名勝地等を追っていきます。そして江戸の町がどのように守られてきたのか。江戸の町を資料で巡りながら江戸の治安についても探っていきます。



7/7、8/4、9/1ⓧ 10:30~12:00
3回 10,050円

仏教で考える心と幸せ

～こころをかるくする～

武蔵野大学 非常勤講師 青木 佳伶

仏陀が約2500年前に説いた「仏教」には生きるためのヒントが多くあります。仏教の視点から「なぜ悩むのか」悩みを観察しほじめてみることを仏教の視点から考えます。



6/27ⓧ 10:00~11:30
3,400円

ウクレレでハワイアン

ヴォーカル・ウクレレ奏者、
ハワイミュージックアワードグランプリ受賞 アネラ

夏といえばウクレレ!初心者から参加いただけるウクレレでハワイアンソングを弾き語る、ウクレレ講座です。ウクレレの持ち方を習い、簡単な曲を弾きます。ご自身でウクレレをご用意ください。【初心者～経験者まで受講可能】



7/1ⓧ 11:00~12:00
3,110円

タロット占い教室

～夏の楽しい過ごし方を占う～
タロット鑑定士 つきむら こう

きれいな絵柄のタロットカード。カードの持つストーリーを読み解きながらタロットカードの世界を基礎から学ぶことができます。今日1日の運勢を一枚のカードで占うことができるよう、丁寧に解説していきます。短期講座で、夏の楽しい過ごし方を占ってみましょう!



7/3、7/17ⓧ 15:30~17:00
2回 6,400円 タロットカード代別

将棋教室(入門・初級)

～これから始める、久しぶりに始める～

日本将棋連盟浦安支部長 大貫 英範

まずはマナーを学び、駒の動かし方から学びます。経験のある方は、詰将棋、実践形式で学んでいくことができます。棋力をアップしながら先の手を読む力を養いましょう。頭の体操にもぴったり、将棋仲間がお待ちしています。初心者・経験者 歓迎!



7/3、7/17、8/7ⓧ 15:30~17:30
3回 9,000円

着物リメイク

3回で作るおしゃれベスト

やすあかの古布遊び専任講師 石黒 和子

着物をリメイクして、夏に活躍するベストを作ってみましょう。ほどいた着物生地は始末からはじめ、ご自身のサイズに合わせて型紙をとります。Tシャツの上にはおるだけで冷房除けにも活躍するおしゃれ力のある作品に変身します。



7/18、9/5、9/19ⓧ
13:00~15:00
3回 11,400円 型紙代など別途

【体験&ガイダンス】 はじめてのスロージョギング®

日本スロージョギング®協会認定
アドバンスインストラクター 小野崎 渡

スロージョギング®は、会話しながら走ることができる、つらくならないスピードです。1分走って30秒歩くという走法で、定期講座では近隣を5kmほど走ります。ウォーキングより運動効果があり、健康維持にダイエットに最適。体験講座では、正しいフォーム、着地の仕方をご紹介します。



9/29ⓧ 10:00~12:00 3,100円

深掘り!経済ニュース

～医療・介護の何が問題か～

元NHK解説委員 千葉商科大学 特別客員教授 竹田 忠

世の中が大きく変わる中、暮らしをどう守るかを考える「深掘り経済」。医療・介護は生活に不可欠なのに、病院と施設の違い、複雑な負担のルールなど、知らないことが一杯。不安をなくして健康を守りましょう!



7/19ⓧ 14:00~15:30
3,900円

教室で学ぶ大江戸八百八町

～江戸城見附・城門と周辺の町～
江戸東京郷土史研究者 久染 健夫

江戸には江戸城を中心とした内堀・外堀の各所に、石垣や堀で囲った枳形に門と橋を組み合わせた見附が26か所ありました。本来江戸の防衛が目的とされた「砦」でしたが、同時にそれぞれの地域のシンボルとなりました。それぞれの見附や城門と周辺の町について探ってみましょう。



7/31ⓧ 10:00~12:00
3,900円

囲碁教室(中級)

NHK学園講師 樋口 奈緒子

石の形や攻め合い、定石の考え方など勝ちにつながる考え方を丁寧に解説します。対局を交えながら実践的に理解を深めていきます。実戦譜の講義や指導書を中心に対局も組み込んだ(2段～8級)の方向けの講座です。もう一歩先の一手をみにつけません。



第1・2・4ⓧ 16:30~18:30(7/2~)
9回(7月~9月) 23,580円

ボールペンで描くスケッチ

～ペンと紙があれば始められる～

水彩画家・日本透明水彩会会員 くどう さとし

必要なのは黒色の単色ボールペンと紙だけ!タッチひとつで驚くほど繊細で、見る人を引きつける絵を描くことができます。体験講座では「りんご」を描いて、ボールペン画の基本を学びます。



7/31ⓧ 15:30~17:30
3,400円(モチーフ代100円含む)

【1日体験】タイ式ヨガ

ルーシーダットン

日本ルーシーダットン普及連盟インストラクター 田島 朋子

ルーシーダットンとは、タイに伝わる自己整体法で、深い呼吸でゆっくりとポーズを行うエクササイズ。初心者でも実践しやすいため、体の硬い方、筋力に自信のない方にもおすすめ。血流を良くし、代謝アップや免疫力アップにつながります。(女性限定)



7/10ⓧ 13:00~14:30 3,000円

多肉植物の寄せ植え

雨樋プランターに作る、カラーレス「サボ」寄せ
多肉スタイリング協会主宰・多肉スタイリスト® Kurumi

多肉植物の寄せ植え講座。多肉スタイリングの第一人者Kurumi先生セレクトの鉢に合わせて秋に向けてキュートな寄せ植えを楽しみます。



①9/30ⓧ 10:00~12:00
②9/30ⓧ 13:00~15:00
4,250円 教材費6,000円別
※この講座の申込み開始日は、NHK学園市川オープンスクールのインスタグラムで発表します。受付は学園HPからのみとさせていただきます。(6月中旬の予定)。

はじめてのゼンタングル®

ゼンタングル®認定講師 Yan(山本 未希)

タイルと呼ばれる専用の紙、鉛筆やペンで、心を集中させて描きこむアメリカ生まれのアート作品です。タイルを複数枚ならべても、調和のとれた作品に見えます。1日講座では七タイムージの作品を描いてみましょう。

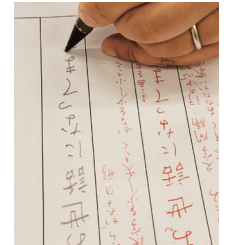


7/2ⓧ 10:00~12:15
3,530円 教材費850円別

ビフォー&アフター 字が変わる!

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

無理なく通える、月に一度の夜のペン字教室で、あなたの文字を変身させてみませんか?バランスのとおり方、おしゃれに見えるコツを習って、ご自身の文字コンプレックスを解消しましょう。講師がその場で一人ひとりに合った手本をご用意します。左利きの方にもおすすめです。

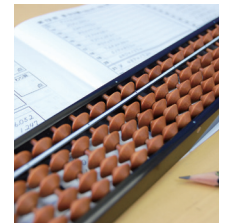


7/1ⓧ 18:30~20:30
3,500円 お手本代含む

そろばんで脳トレ!

珠算塾 主宰 水口 和男

懐かしい習い事にチャレンジ!今おとなのそろばん教室に注目が集まっています。2回講座では、1桁、2桁、3桁の足し算引き算から始めていきます。個人のレベルに合わせて練習できるので、安心して受講ください。練習をすすめていながら珠算検定を目指すこともできます。

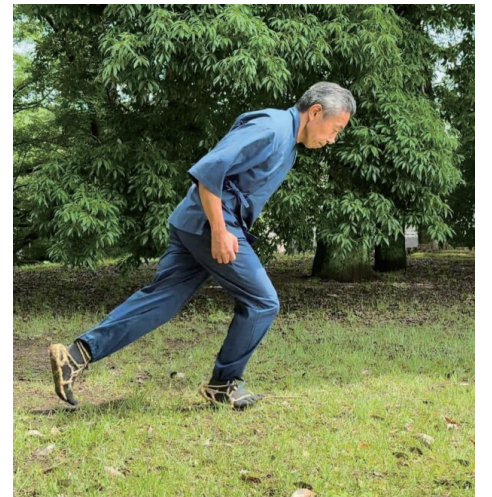


7/1、7/22ⓧ 13:00~14:00
2回 3,800円(そろばんレンタル有)

江戸走りに

チャレンジ!①②

江戸走り提唱者 大場 克則



話題の「江戸走り」の大場氏を迎えての1日講座。マロン走法の技術を上げるため、「江戸時代の飛脚は何故、1日に長く走ることができたのか?」に着目し「江戸走り」を再現。理にかなった無駄のない体の動かし方を体験してください。(小学生以上参加可能)

①9/13ⓧ 13:00~14:30
②9/13ⓧ 15:00~16:30
各回4,000円

● お申し込み方法 ● お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。

☎ 047-325-8211

受付時間 月~金 9:30~18:00 / 土・日 9:30~13:00 (第1回・お休み)

🏠 ホームページ

🔍 NHK学園 市川



🏫 市川オープンスクール/窓口

受付時間 月~金 9:30~18:00 / 土・日 9:30~13:00 (第1回・お休み)

- ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っていません。
- 電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】

- テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。
- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。
- ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- このガイドは2026年5月1日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。
- 受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第、締切ります。満席時はキャンセル待ちで登録します。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。
- 駐車場・駐輪場はありません。



NHK 学園は終生学習の理念のもと、高等学校、生涯学習、福祉教育の3つの分野をもつ総合通信教育機関です。

私たちオープンスクールは「学び、つながり、成長したい」という思いに応えるため、幅広い世代の方に学習の機会を提供し、生涯学習を通じて社会や地域に貢献してまいります。