

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽にお

047-325-8211

◆◇◆ オープンスクール Q&A ◆◇◆

Q. いつから受講できますか？

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q. 見学・体験はできますか？

A. ほとんどの講座で可能です（新講座や一部の講座、1日講座を除く）。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. いつから受講できますか？

A. 通常で開講していますので、いつからでも始められます（一部を除く）。便宜上、ガイドでは春期（4～6月）もしくは春夏期（4～9月）の開講回数・受講料を掲載しています。

■講座により、受講料に教材費が含まれる場合があります。

■講座日のサイクルは原則です。祝日等により変更となる場合があります。

俳句・短歌・川柳・エッセイ

俳句はじめの一歩二歩

[小熊座] 同人 津高 里永子
第2(日) 10:00～12:00
6回(4～9月) 19,620円

今井肖子の俳句教室

[ホトトギス] 同人 今井 肖子
第3(火) 10:00～12:00
6回(4～9月) 19,500円

能村研三の俳句教室

[沖] 主宰 能村 研三
第2(木) 16:00～18:00
6回(4～9月) 18,000円

高浦銘子の俳句教室

[青麗] 会員 高浦 銘子
第3(金) 13:00～15:00
6回(4～9月) 18,900円

高野ムツオの俳句教室

現代俳句協会会长・「小熊座」主宰 高野 ムツオ
第3(金) 13:30～15:30
5回(5～9月) 22,000円

西村麒麟・俳句塾

[麒麟] 主宰・「吉志」同人 西村 麒麟
第1(金) 17:30～19:00
6回(4～9月) 18,840円

はじめての短歌

[塔] 会員 山内 頌子
第2(火) 13:00～14:30
5回(4～9月) 15,250円

はるみの短歌塾

「未来」短歌会理事 池田 はるみ
第2(水) 13:00～15:00
6回(4～9月) 18,000円

鷺尾三枝子の短歌入門

[かりん] 会員 鷺尾 三枝子
第3(土) 13:00～15:00
6回(4～9月) 18,180円

島田駿舟の川柳教室

印象吟句会「銀河」主宰 島田 駿舟
第2(木) 10:00～12:00
6回(4～9月) 18,000円

徒然エッセイ教室

国語講師・著述家 吉田 裕子
第1(火) 13:30～15:00
6回(4～9月) 22,554円

文芸・古文書・歴史

今・万葉集を味わう

元國學院大學大学院教授 杉山 英昭
第4(火) 15:00～16:30
6回(4～9月) 19,506円

源氏物語を読む

明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫
第1、第3(火) 15:30～17:00
6回(4～6月) 15,546円

枕草子を読む

明海大学講師・古典研究家 長谷川 哲夫
第2、第4(木) 15:30～17:00
6回(4～6月) 18,600円

もういちど、古典文学

国語講師・著述家 吉田 裕子
第2、第4(金) 13:00～15:00
6回(4～6月) 19,506円

道成寺縁起絵巻を読み解く

日本大学非常勤講師 渡邊 浩史
第3(月) 14:00～16:00
6回(4～9月) 20,100円

古文書読解 応用

NHK学園講師 桜井 克己
第2、第4(火) 15:30～17:00
6回(4～6月) 17,640円

古文書俱楽部

〈I〉第1、第3(水) 15:30～17:00
5回(4～6月) 13,720円
〈II〉第2、第4(水) 15:30～17:00
6回(4～6月) 16,464円

学び直しの日本史

元明治学院東村山高等学校日本史教諭 武部 信隆
第2、第4(月) 13:00～14:30
6回(4～6月) 20,100円

江戸の庶民文化を学ぶ ~知つておきたい江戸っ子の暮らし~

演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁
第1(火) 10:30～12:00
6回(4～9月) 20,100円

古代オリエント史

古代オリエント歴史学者 小林 登志子
第2、第4(水) 15:00～16:30
6回(4～6月) 17,358円

学び歩き (現地集合・解散)

花をたずね鎌倉歩き

鎌倉フラーー＆ネイチャーガイド 村田 江里子
第2(火) 9:45～12:45
4回(4～9月) 16,240円

お江戸風流散歩 ~芸能・文学からみた江戸文化~

演芸評論家・江戸東京研究家 瀧口 雅仁 [イヤホンガイド]
第3(火) 13:00～15:00
4回(4～9月) 19,200円

東京・水辺の自然散策

ココペリプラス代表 寺田 浩之
第4(水) 10:00～12:00
5回(4～9月) 20,000円

東京「スリバチ」地形散歩

東京スリバチ学会会長 皆川 典久
(水曜) 第3(水) 10:30～12:30
4回(4～9月) 15,200円
(土曜) 第1(土) 10:00～12:30
4回(4～9月) 15,200円

東京ウンチク建築散歩

一級建築士・東京スリバチ学会会長 皆川 典久
(午前) 第2(水) 10:30～12:30
3回(4～9月) 11,400円
(午後) 第2(水) 14:00～16:00
3回(4～9月) 11,400円

歴史ロマン古道

古街道研究家 宮田 太郎
月1回(水) 10:00～15:30
5回(3～9月) 25,000円

森へいこうよ!

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫
第2(木) 10:00～14:00
5回(4～9月) 19,000円

歩いて体感 大江戸八百八町 ~江戸城見附・城門と周辺の町~

江戸東京郷土史研究者 久染 健夫
第1(金) 10:00～12:30
5回(4～9月) 19,500円

名建築を訪ね歩く

日本写真家协会会员・元早稲田大学講師 下村 純一
第3(金) 10:00～13:00
4回(4～9月) 15,200円

トラベルキャスターと行く「都内近郊ちいさな旅」

トラベルキャスター 津田 令子
第2(金) 11:00～14:30
4回(4～9月) 16,800円

作家・作品のゆかりの地を訪ねる

[イヤホンガイド] トランペッタ 津田 令子
第4(水) 11:00～14:30
4回(4～9月) 18,000円

千葉スリバチ地形散歩

千葉スリバチ学会会長 稲垣 憲太郎
第2(土) 9:45～12:45
4回(4～9月) 15,200円

はじめての絵本づくり講座

絵本プロデューサー 内田 真紀
第4(月) 10:00～12:00
6回(4～9月) 21,966円

シェイクスピアを読む

日本大学元教授 福島 翼
第2、第3(月) 10:00～11:30
7回(4～6月) 21,000円

西洋美術鑑賞入門 ~展覧会を楽しもう!~

アートナビゲーター 三沢 恵子
第1(火) 10:30～12:00
5回(4～9月) 21,650円

歌舞伎ファン招待席

演劇評論家 上村 以和於
第3(火) 15:30～17:00
5回(4～9月) 14,485円

脳トレ・おとのそろばん塾

珠算塾主宰 水口 和男
第1、第4(水) 13:00～14:00
5回(4～6月) 9,500円

教室で旅する南インド

~南インドに息づく神々と人々に出会う~
元機械メーカー海外駐在員 河本 憲治
第3(水) 13:00～14:30
6回(4～9月) 19,800円

ハーブのある暮らし

ハーブ研究家 右京 裕子
第1(水) 10:00～12:00
6回(4～9月) 24,300円

タロット占い教室

タロット占い師 つきむら こう
第1、第3(金) 15:30～17:00
5回(4～6月) 16,000円

手相講座

手相運命学教室仙習院認定講師 耀輝
〈入門〉第4(日) 14:15～15:45
6回(4～9月) 18,840円
〈中級〉第4(日) 12:30～14:00
6回(4～9月) 18,840円
〈応用〉第4(日) 10:00～11:30
6回(4～9月) 18,840円

映画の森サタディ・サンセットシネマ

映画解説者・NHK衛星映画劇場支配人 渡辺 俊雄
第3(火) 13:00～15:00
6回(4～9月) 19,200円

星・宇宙・天体を学ぶ

「なかのZERO」プラネタリウム解説員 坪内 重樹
第3(金) 18:30～20:30
6回(4～9月) 21,636円

森林・樹木・自然を学ぶ

森林インストラクター・農学博士 渡辺 一夫
第1(土) 10:30～12:00
6回(4～9月) 20,436円

仏教で考える心と幸せ ~仏教学に学ぶ生きるヒント~

国際仏教学大学院大学特任研究員 青木 佳玲
第4(土) 10:00～11:30
5回(4～9月) 17,000円

教室で古寺めぐり

半蔵門ミュージアム客員研究員 吉田 典代
第1(木) 10:00～12:00
6回(4～9月) 21,840円

<投資力>講座

株式投資研究家 坂田 善種
第1、第3(火) 19:00～20:30
6回(4～6月) 22,266円

深掘り! 経済ニュース ~これからの社会・経済を考える~

元NHK解説委員 竹田 忠
第3(日) 14:00～15:30
6回(4～9月) 23,400円

スマホタブレット俱楽部

PCインストラクター 的場 美千代
〈A〉第2、第4(火) 10:00～12:00
6回(4～6月) 17,382円
〈B〉第2、第4(火) 15:30～17:30
6回(4～6月) 17,382円

写真教室 初級

フォトグラファー 小島 由紀子
第1(木) 15:30～17:00
6回(4～9月) 16,800円

小島由紀子・写真教室

フォトグラファー 小島 由紀子
第1(木) 17:30～19:30
6回(4～9月) 20,436円

語学

はじめての韓国語

韓国語講師 金 一恵
第2、第3、第4(月) 10:00～11:30
9回(4～6月) 25,200円

英語表現力アップ!発音サプリ®英会話・アドバンス

発音サプリ®ラボ主宰・茨城大学大学院講師 田中 智子
第1、第3(火) 13:00～14:30
6回(4～6月) 19,800円

英語発音に自信がつく英会話初級

発音サプリ®ラボ主宰・茨城大学大学院講師 田中 智子
第1、第3(火) 15:00～16:30
5回(4～6月) 16,500円

やり直しEnglish

NHK学園講師 David Parmer
毎週(水) 10:30～12:00
11回(4～6月) 36,905円

News Listening and Discussion (CNN)

NHK学園講師 David Parmer
毎週(水) 13:00～14:30
11回(4～6月) 36,905円

朗読・話し方・傾聴

柳家小もんの落語教室

日常のペン字・筆ペン
NHK学園講師 佐藤 妙子
第2、第4(木) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,900円

月1回の日常のペン字・筆ペン
NHK学園講師 佐藤 妙子
第4(木) 13:00~15:00
6回(4~9月) 18,900円

暮らしに役立つペン習字(金曜)
日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子
第2、第4(金) 10:00~12:00
6回(4~6月) 19,200円

篆刻・篆書
日展会友・読売書法会理事 荒居 凌雲
第2、第4(火) 13:00~15:00
6回(4~6月) 18,900円

絵画

イラスト・水彩色鉛筆の時間 夜間
イラストレーター 小倉 正巳
第1、第3(火) 19:00~20:30
6回(4~6月) 18,600円

そっくり?色鉛筆画 NEW
画家 文画
第2、第4(水) 10:00~12:00
5回(4~6月) 16,500円

ボタニカルアートを楽しむ ~バラと植物を描く~
Botanical Artist 道惠
第2、第4(水) 13:00~15:00
5回(4~6月) 18,000円

パステル画
日本美術家連盟会員 濱口 泰巳
第1、第3(木) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,600円

絵画入門講座
NHK学園講師 白岩 繁夫
毎週(木) 13:00~15:00
11回(4~6月) 33,550円

はじめての透明水彩
日本美術家連盟会員・土日会員 河合 順子
第2、第4(金) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,300円

ドローイング研究所
日本美術家連盟会員 鬼頭 明稚
毎週(金) 13:00~16:00
11回(4~6月) 36,344円

くどうさとしの水彩入門 夜間
水彩画家・日本透明水彩会会員 くどう さとし
第1、第3(金) 18:30~20:30
6回(4~6月) 18,906円

スケッチ
NHK学園講師 白岩 薫
第1、第3(土) 10:00~12:00
5回(4~6月) 15,250円

はじめての風景スケッチ 満席 土
日本美術家連盟会員・土日会員 河合 順子
第2、第4(土) 10:00~12:30
5回(4~6月) 15,750円

基礎から学ぶデッサン
日本画家 志世都 りも
第1、第4(土) 12:30~14:45
6回(4~6月) 19,800円

ボールペンで描くスケッチ
水彩画家・日本透明水彩会会員 くどう さとし
第3(金) 15:30~17:30
6回(4~9月) 20,400円

日本画
日本画家 柳沢 正人
第4(土) 13:00~15:30
5回(4~6月) 17,030円

心をつたえる絵手紙
日本絵手紙協会公認講師 大月 ユキ
第2、第4(火) 10:00~12:00
5回(4~6月) 15,000円

トルコ文様・細密画
元日展会友 菅間 ゆみい
第1(火) 10:00~12:00
6回(4~9月) 18,300円

描いてみましょう!ゼンタングル®
ゼンタングル®認定講師 Yan(山本 未希)
第3(木) 10:00~12:15
6回(4~9月) 21,180円

音楽 楽器クラスは体験受講をおすすめします

懐メロ楽校 ~懐かしき昭和を歌う~
歌手 二代目 松原 操
第2、第4(火) 13:00~15:00
6回(4~6月) 20,436円

歌ってハレルヤゴスペル・ナイト 夜間
Pi'sful World Music代表 井上 博友
第2、第4(金) 19:00~20:30
6回(4~6月) 17,808円

オカリナレッスン
オカリナ・トランペット奏者 酒井 清志
第2、第4(月) 15:30~16:30
6回(4~6月) 16,800円

トランペットをはじめよう
オカリナ・トランペット奏者 酒井 清志
第2、第4(月) 17:00~18:00
6回(4~6月) 22,800円

はじめてのウクレレ
ALOHAギタースクール 佐和 弘喜・竹部 和佳奈
第2、第4(月) 17:30~18:30
6回(4~6月) 21,600円

たのしいウクレレ
第2、第4(月) 19:00~20:30
6回(4~6月) 21,600円

ウクレレでハワイアン弾き語り
ヴォーカル・ウクレレ奏者・ハワイミュージックアワードグランプリ受賞 アネラ
第1、第3(水) 11:00~12:00
5回(4~6月) 15,550円

カリンバレッスン(初級)
カリンバ講師 富田 知美
第3(水) 11:45~13:15
6回(4~9月) 21,600円

カリンバ レッスン俱楽部
第3(水) 10:00~11:30
6回(4~9月) 21,600円

ハーモニーを楽しむオカリナ 土
オカリナ奏者 川上 志乃
(A)第1、第3(土) 13:00~14:30
5回(4~6月) 13,975円
(B)第1、第3(土) 14:45~16:15
5回(4~6月) 13,975円

三味線と小唄 土
蓼派小唄講師 蓼 穂乃香
第1、第3(土) 15:30~17:00
5回(4~6月) 14,485円

声と歌に自信のない方のための YUBAメソッド ボイストレーニング
YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子
第1、第3(木) 13:00~14:00
5回(4~6月) 20,500円

YUBAメソッド・アドバンス
YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子
(A)第1(木) 14:30~16:00
6回(4~9月) 24,600円
(B)第3(木) 14:30~16:00
6回(4~9月) 24,600円

韓国の針仕事 ポジャギをたのしむ
ポジャギ工房koe講師 麦島 淳子
第3(火) 10:00~12:00
6回(4~9月) 19,800円

村松洋子の手織り教室
染織家 村松 洋子
第1、第3(火) 13:00~15:00
6回(4~6月) 18,300円

ザ・ハワイアンキルト
ハワイアンキルト作家 豊田 亜紀子
第2、第4(水) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,300円

はじめてのビーズ刺し子
ビーズデコ刺繡認定講師 井上 雅代
第3(木) 10:00~12:00
6回(4~9月) 22,800円

カルトナージュ ~フランス伝統工芸で暮らしを彩る~
アトリエ青い額縁主宰 小笠原 和子
第4(木) 10:00~12:00
6回(4~9月) 21,600円

大澤実千世の袋もの教室
大澤和子袋もの研究所主宰 大澤 実千世
第3(木) 13:00~15:30
5回(4~9月) 21,000円

手編み教室 NEW
日本手芸普及協会 手あみ師範 内山 真規子
第2(木) 13:00~15:00
4回(4~9月) 14,800円

こぎん刺し
こぎん刺し作家・染織家 村松 洋子
第1、第3(金) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,840円

装飾ダーニング監修HikaruNoguchi
HIKARUNOGUCHI TEXTILE DESIGN公認講師 斎藤 仁
第1(金) 13:00~15:00
6回(4~9月) 24,600円

着物リメイク教室 土
やすあかの古布あそび専任講師 石黒 和子
(午前)第1、第3(土) 10:00~12:00
5回(4~6月) 19,000円
(午後)第1、第3(土) 13:00~15:00
5回(4~6月) 19,000円

つまみ細工・つまみ画
佐田つまみ画研究所 安藤 芳美
第1、第3(金) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,000円

七宝焼でつくるアクセサリー
七宝工芸家 清水 啓子
第2、第4(水) 10:00~12:00
6回(4~6月) 23,400円

夜の金縫い入門 夜間
金縫い工芸作家・一菜会公認講師 成田 美穂
第3(火) 18:15~20:30
6回(4~9月) 21,000円

金縫い入門
金縫い工芸作家・藤那海工房主宰 白鳥 由加利
(星組)第1(金) 13:00~15:00
6回(4~9月) 19,212円
(月組)第1(金) 15:30~17:30
6回(4~9月) 19,212円
(花組)第2(金) 15:30~17:30
5回(4~9月) 16,010円

鎌倉彫 満席 土
鎌倉彫後藤会師範 片岡 直方
第2、第4(土) 10:00~12:00
5回(4~6月) 15,000円

グラスリッツエン 土
グラスグラヴァー 宮崎 純子
第3(土) 10:00~12:00
6回(4~9月) 19,800円

おりがみ教室
おりがみ会館公認インストラクター 福富 貞子
(月曜)第3(月) 10:00~12:00
6回(4~9月) 18,300円
(火曜)第3(火) 13:00~15:00
6回(4~9月) 18,300円

中村頼子のきりえ教室
きりえ作家・イラストレーター 中村 頼子
第4(月) 10:00~12:00
6回(4~9月) 18,600円

草木染め
テキスタイル作家 駒澤 菜穂子
(火曜)第3(火) 10:00~12:00
6回(4~9月) 18,840円
(水曜)第4(水) 10:00~12:00
6回(4~9月) 18,840円

ミニチュアの世界・風景ジオラマ&鉄道模型
模型作家 アトリエminamo 宮澤 雅文
第1、第3(水) 13:00~15:00
5回(4~6月) 16,700円

仏像を彫る
彫刻家 杉田 浩庸
(夕)第1、第3(水) 15:30~17:30
5回(4~6月) 17,540円
(夜)第1、第3(水) 18:00~20:00
5回(4~6月) 17,540円

美容・健康・香り 夜間

和のアロマテラピー
~香りを楽しむクラフト作り~
茶心香心堂主宰・AEAJ認定アロマテラピーインストラクター 谷 美緒
(月)第3(月) 13:00~15:00
6回(4~9月) 19,800円
(水)第4(水) 13:00~15:00
6回(4~9月) 19,800円

漢方せいかつ入門 土
JSADA漢方アドバイザー 中島 実
第4(土) 13:00~14:30
6回(4~9月) 22,800円

らくらく生活ヨーガ 日
広池ヨガ健康研究所認定講師 西原 洋子・小林 淑子・目黒 あすか
毎週(日) 10:30~12:00
9回(4~6月) 21,483円

からだが整うリラックスヨーガ
広池ヨガ健康研究所認定講師 西原 洋子・中村 そよみ
第2、第3、第4(月) 13:00~14:30
9回(4~6月) 21,600円

お勤め帰りのリラックスヨーガ 夜間
広池ヨガ健康研究所認定講師 青木 みち代・西原 洋子・中村 そよみ
毎週(水) 19:00~20:30
11回(4~6月) 26,257円

床バレエ 監修竹田純
(社)床バレエ協会認定インストラクター 日置 美希子
第1、第3(木) 16:30~17:30
6回(4~6月) 21,000円

タイ式ヨガ・ルーシーダットン
日本ルーシーダットン普及連盟インストラクター 田島 朋子
第2、第4(金) 13:00~14:30
6回(4~6月) 17,382円

フレイル予防にも!ストレージョギング®
日本ストレージョギング®協会認定アドバイスインストラクター 小野崎 渡
第2、第4(火) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,600円

ノルディックウォーキング ~アクティブ&ウェルネスライフを送ろう~
WINSノルディックウォーキングインストラクター 吉野 陽子
第2、第4(木) 10:00~12:00
6回(4~6月) 18,300円

正しい姿勢と歩き方
NPO法人ウォーキング研究所理事・ヘルスケアトレーナー 駒崎 優
第1、第3(木) 13:30~15:00
6回(4~6月) 16,800円

楊名時八段錦・太極拳 呼吸太極拳 日
楊名時八段錦・太極拳師範 吉岡 薫
毎週(日) 10:00~11:30
10回(4~6月) 24,890円

健康太極拳
日本健康太極拳協会 西原 かをる・能城 輝信
毎週(土) 10:00~11:30
9回(4~6月) 22,401円

舞蹈・ダンス 夜間

たのしいハワイアン・フラ 夜間
アナニ・高橋フラスタジオ講師 岩並 和子
毎週(月) 18:30~19:40
9回(4~6月) 21,483円

Let's カントリーラインダンス NEW
日本カントリー&ライン・ダンススポーツ連盟常任理事・公認上級指導者・コーチ MIHO
第1、第3(水) 15:30~17:00
4回(4~6月) 10,800円

どかんtoハッピーDANCE
パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー 松元 どかん
第4(木) 16:45~18:00
6回(4~9月) 20,130円

おやじダンス俱楽部(男子部) 夜間
パパイヤ鈴木とおやじダンサーズ メンバー

日本橋川、神田川クルーズ 名橋めぐり

1日
講座 野外

(公社)東京都道路整備公社 道路アセットマネジメント推進室長 紅林 章央
橋の専門家のガイドで、船で名橋を巡ります。橋の歴史、時代背景や橋の構造など、詳しい解説に橋が面白くなること間違いなし。【現地集合・解散】
【予定期】浅草橋→神田川（聖橋など）→日本橋川（日本橋）→隅田川（永代橋～両国橋）→浅草橋

①5/15金、②5/16土 11:00～12:30
各9,300円 貸切船代含む

ノルディックウォーク

～アクティブ＆ウェルネスライフを送ろう～

WINS所属インストラクター 吉野 陽子

ポールをもって上半身を効果的に動かし歩きます。アクティビティに過ごしたい方に。定期講座「ノルディックウォーク」の体験講座です。定期講座では毎回速足ペースで4～5km歩きます。3/12木 13:00～14:30 2,900円 ポールレンタル代500円別

ウクレレでハワイアン弾き語り

1日
体験

ヴォーカル・ウクレレ奏者、ハワイミュージックアワードグランプリ受賞 アネラ

初心者から経験者まで参加できる、ウクレレでハワイアンソングを弾き語る講座です。ウクレレの持ち方を習い、簡単な曲を弾きます。ウクレレをお持ちください。

3/18日 11:00～12:00 3,110円

囲碁講座 体験会

1日
体験 土日

日本棋院S級囲碁普及指導員 伊藤 芳人

土曜の囲碁講座の体験会です。解説、講師や仲間との対局を通して囲碁を学び、上達を目指します。

7・8級～5段の方が対象 3/28日 13:00～15:00 2,700円
19路盤を打てる方が対象 4/11日 15:20～16:30 2,200円

YUBAメソッド・ヴォイストレーニング

1日
体験

YUBAメソッド認定Voiceインストラクター 岩崎 えり子

「声が出にくい」「気持ちよく歌いたい」。そんな悩みを持つ方はYUBAメソッド・ヴォイストレーニングをぜひご体験ください(女性限定講座)。

4/2木 13:00～14:00 3,500円

はじめてのかぎ針編みレッスン

1日
講座

日本手芸普及協会 手あみ師範 内山 真規子

かぎ針や毛糸の持ち方から、基本となる編み目の編み方、簡単な編み図の読み方まで、かぎ針編みの基本をマスターします。これからかぎ針編みを始めたい方のための1日講座です。

4/9日 13:00～15:00 3,900円 教材費含む

感動のマイナス10歳メイク

1日
講座

巣鴨・えがお写真館 専属ヘアメイクアーティスト 船津 有史 ほか
NHK「あさイチ」にも出演したシニア専門「巣鴨・えがお写真館」の専属メイクアーティストが、あなたの素の魅力を引き出すテクニックを伝授。メイク終了後は記念撮影します。

5/1金 ①10:00～13:00、②14:00～17:00撮影時間含む
各10,500円 撮影代・写真1枚分含む

甲山親方に聞く相撲よもやま話

1日
講座

(公財)日本相撲協会年寄 甲山 剛

甲山親方を囲んで、相撲のしきたりや歴史などの豆知識を学びます。5月場所の取組や名場面、ポイントも聞けるかも?! 事前にご質問を募集します。

6/15日 15:00～16:30 4,500円

趣味や関心事から考える

1日
講座

地域づくり・まちづくり～福祉×童話の視点から～

NHK学園社会福祉士養成課程教員・社会福祉士 早川 明

趣味や関心事から「地域づくり・まちづくり」を考えましょう。今回のテーマは「福祉×童話」。童話を福祉の視点で考え、よりよい地域づくりに生かすアイデアを出し合います。社会福祉士養成課程による公開講座です。

3/8日 13:30～15:30

無料

●お申し込み方法●

お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。

047-325-8211

受付時間 月～金 9:30～18:00 / 土・日 9:30～13:00 (第1周・終休)

ホームページ

NHK学園 市川



市川オープンスクール/窓口

受付時間 月～金 9:30～18:00 / 土・日 9:30～13:00 (第1周・終休)

●

ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能ですが、スクール窓口での現金受付は行っておりません。

●電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】 ●テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただけます。

●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。

●NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。

●ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることができます。

●このガイドは2026年2月1日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

●受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。

●定員になり次第、締め切ります。満席時はキャンセル待ちでご登録します。

●受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。

●駐車場・駐輪場はありません。



NHK学園

私たちオーブンスクールは「学び、つながり、成長したい」という思いに応えるため、幅広い世代の方に学習の機会を提供し、生涯学習を通じて社会や地域に貢献してまいります。