

入会金 無料

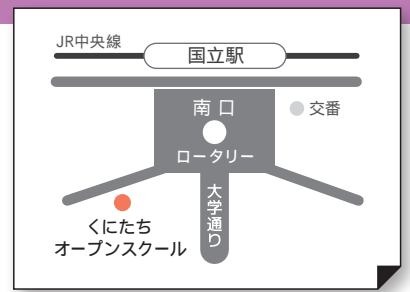
# 2024年夏から始まる講座

お申し込み受付中 042-574-0570

【受付時間】 ~ 9:30 ~ 19:00 / 9:30 ~ 15:00( 休み )

ホームページからお申し込み受付中! NHK学園 くにたち

アクセス JR 国立駅 南口から徒歩 5 分 1 階が西友のビルの 6 階



### やさしい色えんぴつ入門

アトリエ SUN 主宰 上野 道

色えんぴつ画を描いてみたい! そんな方にぴったりの講座です。色鉛筆ならではのあたたかさや色合いを楽しみましょう。

第1・3 13:00 ~ 15:00 (7/17 ~ ) 14,700円

### 薬剤師が伝える! 元気に美しく楽しく夏を過ごす腸活メソッド

薬剤師 腸内フローラ検査アドバイザー・プロ 稲葉 道子

夏の暑さや冷房の効いた部屋で体調を崩しやすい時期に大切なのは基礎体力です。腸内細菌を整え、夏を快適に過ごすための腸活メソッドをご紹介します。

第2・4 10:00 ~ 12:00 (7/8, 7/22) 6,800円 資料代別 500円

### はじめての俳句 基本の「き」

俳句協会副会長 小島 健

俳句初心者向け番組にも出演経験のある講師が俳句づくりの基礎を明るく、楽しく、丁寧に指導します。俳句を始めてみたい方にピッタリの講座です。

第2 13:00 ~ 15:00 (7/11 ~ ) 3回(7~9月)9,600円

### 季語で読む「源氏物語」

俳人 西村 和子

大河ドラマ「光る君へ」で注目を集める『源氏物語』。その細やかな季節描写はのちの俳諧の季題、現代の俳句の季語の源ともいわれます。『季語で読む「源氏物語」』の著者が季語という視点から源氏物語を読み解きます。

7/11 14:00 ~ 16:00 4,000円

### 個性豊かなクラフトビール

日本ソムリエ協会認定ソムリエ 酒ディプロマ 橋本 弓実

夏といえば「キンキンに冷えたビール」に限る!個性豊かなクラフトビールを飲みながら、その造り方や原料について楽しく学びませんか?最終回には国立市内の「KUNITACHI BREWERY」見学も行います。

第1 19:00 ~ 20:30 (7/5, 8/2, 9/6) 18,900円 試飲代7,500円含む

### ミニアコーディオンを奏でよう

ピアニスト 緒勝 涼子

鍵盤が少なく、軽量で心地よいサウンドが魅力のミニアコーディオン。いろんなジャンルの演奏に挑戦できます。楽器の演奏が初めての方でも大丈夫です。

第2・4 14:30 ~ 15:30 (7/11 ~ ) 6回(7~9月)17,400円

### 江戸の庶民文化を知る ~夏の怪談編~

文芸評論家 瀧口 雅仁

夏と言えば「怪談」。「聴く & 知る & 読む」というテーマで講談の魅力に迫ります。特別講師・神田紅佳さんの講談を聴き、お話の一部を読む練習、希望者は高座に上がり講談を体験します。

7/3 15:30 ~ 17:00 4,000円

### 声に出してみよう 韓国語入門講座(木)

韓国語講座講師 日下 隆博

韓国語の文字であるハングルをマスターします。段階的にハングルの身に付けながら少しずつ基本的なあいさつも覚えていきます。文字が読めるようになると韓国語への興味が深まります。

第1・3 10:00 ~ 11:30 (9/5, 9/19) 5,800円

### JAPANESE NUNO ZOURI SANDALS 蔭山はるみの「布ぞうり」講座

HARUMI KAGEYAMA+h 蔭山 はるみ

コットン地のさまざまな色柄のキットの中から好きなものを選び、お気に入りの一足を作ります。履き心地が良く、夏の室内履きにぴったり。

7/12 13:00 ~ 17:00 7/21 10:30 ~ 14:30 各5,150円 材料費2,400円別

### 畳のヘリで作る スマホショルダーポーチ

やさあかの古布あそび専任講師 石黒 和子

軽くて丈夫な畳のヘリテープと自宅に眠る帯締めや市販のベルトを合わせて作るスマホショルダーポーチ。和モダンな柄はお散歩や夏の浴衣と、どんな装いでもマッチします。畳のヘリテープの色は当日お選びください。

7/10 13:00 ~ 15:30 4,000円 材料費1,000円別

### 幸せ運びこむ ライ麦で作るヒンメリ

ヒンメリ作家 天田 ゆかり

ヒンメリとはフィンランド伝統工芸品のモビール。麦わらを糸のみで繋ぎ、幾何学的な多面体を作ります。ヒンメリに光が当たると映し出される影も魅力の1つです。(サイズ縦45cm×横25cm) 10歳以下は保護者同伴のみ受講可能

7/28 10:00 ~ 13:00 3,400円 材料費2,000円別

### ドライフラワーで 秋のスワッグ作り

Kicoro 主宰 豊美 喜久子

ネイティブフラワーやユーカリ、枝ものを組み合わせる夏から秋へ香るスワッグを作りましょう。ナチュラルであたたかみのあるスワッグをお部屋に飾りませんか。(サイズ50cm) お好みのサイズで作れます。

9/8 10:30 ~ 12:30 3,200円 材料費4,000円別

### こどものあとり絵 ~ 絵画・造形 ~

あとり絵主宰 谷口 敦子

“きれいだね、おもしろいね”子ども達の素直な感動する心、感受性を引き出し、自由な発想を大切に、のびのびとお絵かきや工作を楽しみます。高学年はご希望によりデッサン、油絵も学ぶことができます。対象:小学生以上

第1・3 16:40 ~ 18:25(7/2 ~ ) 6回(7~9月) 15,852円 材料費500円/回

### 子どものバレエ教室

元牧阿佐美バレエ団 吉川 かおり

国立駅から近く、小学生のお子さんにも通いやすい立地です。一度ご見学ください。アカデミックなクラシックバレエの基礎にもとづいた指導を行います。音楽に合わせて楽しく身体を動かしてみよう。対象:小学生以上

17:30 ~ 18:40(7/2 ~ ) 12回(7~9月) 31,092円

### 日本舞踊をはじめよう

正派西川流 西川 喜久洲

美しい所作が身につくと習い事で人気の日本舞踊。夏らしく浴衣を着て、音や拍子に合わせて踊ってみませんか。お子様でもできる簡単な動きを楽しく学べます。対象:5歳 ~ 中学生 着付希望の方は講師がお手伝いします。

8/7 13:00 ~ 15:00 2,200円

### 見たい! 知りたい! 駅の仕事

(株)JR 中央線コミュニティデザイン 国立駅スタッフ

好評のお子様向けの鉄道講座を開講します。駅のバックヤード見学や駅社員の目線からの仕事解説を通して、駅の仕事を体験してみよう! 対象:小学3年生 ~ 6年生 JR国立駅集合・解散

8/4 10:00 ~ 11:20 12:20 ~ 13:40 14:40 ~ 16:00 各回3,000円

### モーターと歯車で動く クワガタロボットを作ろう!

CLUB WAD 代表 梁取 弘明

ハサミと足を動かしながらグングン前に進む、カッコいいクワガタ虫ロボットを作ります。紙を立体的に組み立てることや、モーターを動かす仕組みを学びます。(小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です)

8/5 14:00 ~ 17:00 3,040円 材料費3,850円

### 風を切れ! カッコいい「レーシングカー」を作ろう!

CLUB WAD 代表 梁取 弘明

F1カー型ロボットを作ります。紙を立体的に組み立てることや、モーターを動かす仕組みを学びます。(小学3年生以下は保護者の付き添いが必要です)

8/5 10:00 ~ 13:00 3,040円 材料費3,850円

### 食品サンプルを作ろう

大和サンプル製作所 伊藤 祐一

お子様ひとりでも作ることができる食品サンプルは、自由研究にもおすすめです。チャーハンとカップケーキチャームの2作品を作ります。対象:3歳 ~ 中学生 未就学児は保護者の方の付き添いが必要です。

8/7 10:00 ~ 12:00 13:00 ~ 15:00 各回2,400円 材料費3,630円

### 手づくり天体望遠鏡を作ろう!

夏の「大三角形」と「さそり座」

星のソムリエ(星空案内人) 村上 将之

親子で天体望遠鏡を作って、実際に星を見てみよう! 天体望遠鏡を組み立て、夏の代表的な星座「さそり座」を探します。おりひめ星とひこ彦星を見つけ、美しい「二重星」を見よう!

7/25 19:00 ~ 20:30 親子3,300円(お子様1人につき追加2,000円) 材料費2,310円













