

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

 **042-572-3901**

オープンスクール Q&A

Q. いつから受講できますか。

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。

Q. 見学・体験はできますか？

A. ほとんどの講座で可能です（新講座や一部の講座、1日講座を除く）。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. 受講期間はどのくらいですか？

A. 講座により3か月、6か月単位です。その後も継続して開講します。

俳句・短歌・川柳

俳句 丹羽教室

「馬酔木」同人 丹羽 啓子

第1、第3(土) 10:00～12:00
6回 19,200円

野口る理の初花句会

俳人 野口 る理

第4(火) 10:00～12:00
6回 20,700円

鴛田智哉の「芽の句会」

俳人・「オルガン」同人 鴛田 智哉

第2(金) 10:00～12:00
6回 21,000円

みんなで短歌

「中部短歌会」編集委員・選者 古谷 智子

第2(木) 13:00～15:00
5回 16,775円

花山多佳子の短歌教室

NHK学園短歌友の会選者・「塔」選者 花山 多佳子

第4(火) 13:30～15:30
6回 23,796円

小島なおのこれから短歌

「コスモス」会員 現代歌人協会会員 小島 なお

第2(火) 13:00～15:00
6回 19,800円

水野タケシの万能川柳

川柳家・コピーライター 水野 タケシ

第2(木) 10:00～12:00
5回 17,500円

文学・古文書

声に出して楽しむ源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第1、第3(火) 13:00～14:30
5回 16,500円

かな文字で読む源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第1(火) 10:30～12:00
2回 6,000円 ※テキスト代別935円 ※各自購入

『枕草子』読めば読むほど

～ことばに映る清少納言のころ～

平安朝文学研究家 新井 英之

第2(水) 13:00～14:30
3回 9,000円 テキスト代別1,760円(参考) ※各自購入

4枚小説を書いてみよう

作家 八覺 正大

第2(木) 13:00～15:00
5回 16,500円

イチから学ぶ古文書の読み方

布川 寛大／篠原 杏奈／武田 真幸／松本 日菜子／仲泉 剛

第3(土) 10:00～12:00
6回 20,400円

古文書から学ぶ江戸時代

布川 寛大／篠原 杏奈／武田 真幸／松本 日菜子／仲泉 剛

第3(土) 13:30～15:30
6回 20,400円

歴史・教養

江戸の暮らしに学ぶ

仲泉 剛／格和 賢／山下 真理子／西 光三

第4(月) 14:00～16:00
6回 19,300円

小説・絵画・映画で学ぶ世界史

歴史研究家 村木 逸子

第4(火) 10:00～12:00
6回 18,000円

もっと知りたい日本史

明治大学文学部講師 伊勢 弘志

第3(月) 14:00～16:00
6回 20,400円

日本の仏教

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

第2、第4(金) 13:00～15:00
6回 19,800円

くらしに息づく仏教 ～身近なテーマから学ぶ～

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

第1(火) 10:00～12:00
6回 21,000円

仏教って何？

日印文化交流ネットワーク事務局長 堀内 伸二

第3(火) 10:00～12:00
6回 18,906円

仏画 入門から経験者まで

(公財)中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和

第2(木) 14:00～16:30
6回 21,300円

仏像彫刻

仏像彫刻講師 溝邊 了恵

第3(火) 10:30～15:30
3回 17,094円

坐禅に安らぐ～道元禅の教え～

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

第4(木) 10:00～12:00
6回 19,200円

学び歩き（現地集合・現地解散）

歴史ロマン古道

古街道研究家 宮田 太郎

月1回(水) 10:00～15:30
5回 25,000円

歴史ウォーキング

「八王子千人同心日光勤番の道を行く」

NEAL自然体験活動総括指導者 山崎 常雄

第1(金) 10:00～15:00
6回 24,000円

江戸東京おもしろ歴史探検

公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 森 和也

第4(金) 13:00～16:00
6回 22,800円

江戸の古寺を巡る

歴史学者/(公財)中村元東方研究所研究員/法清寺住職 奈良 修一

月1回(水) 11:00～13:30
6回 22,800円

東京「スリパチ」地形散歩(水)

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

第3(水) 10:30～12:30
6回 22,800円

東京「スリパチ」地形散歩(土)

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

第1(土) 10:00～12:30
6回 22,800円

東京ウンチク建築散歩(午前)

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

第2(水) 10:30～12:30
3回 11,400円

東京ウンチク建築散歩(午後)

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

第2(水) 14:00～16:00
3回 11,400円

東京・水辺の自然散策

ココペリプラス代表 寺田 浩之

第4(水) 10:00～12:00
6回 24,000円

写真・動画

写真教室 デジタルカメラ基本～応用

写真家 服部 考規

第3(金) 10:00～12:00
6回 21,000円

語学(体験受講をおすすめします)

英会話の基礎のキソ

藤本 幸子

毎週(月) 10:00～12:00
10回 33,550円

中学英語で伝える英会話

藤本 幸子

毎週(月) 13:00～15:00
10回 33,550円

ゆっくり学ぶ英会話(火・午前)

藤本 幸子

毎週(火) 10:00～12:00
11回 36,905円

もういちど英会話!(火・午後)

藤本 幸子

毎週(火) 13:00～15:00
11回 36,905円

学び直しの基礎英語(木)

藤本 幸子

毎週(木) 10:00～12:00
12回 40,260円

英会話トーク&トーク

藤本 幸子 / Homrani Amal

毎週(金) 10:00～12:00
11回 39,600円

キャッシュの英会話サロン

キャサリン・小林

毎週(水) 10:00～12:00
9回 29,700円

中高年の英会話塾～入門～

鶴谷 美登里

毎週(水) 13:30～15:30
12回 39,600円

中高年の英会話塾

鶴谷 美登里

毎週(水) 10:00～12:00
12回 39,600円

はじめての韓国語

イ サンヒョン

第2、第4(火) 10:30～12:00
6回 19,980円

やさしい韓国語

イ サンヒョン

第1、第3(月) 10:30～12:00
6回 19,980円

楽しいハングル

イ サンヒョン

第1、第3(水) 10:00～12:00
7回 19,200円

韓国語中級(土)

PARK JAE SOON

毎週(土) 10:00～11:30
11回 36,300円

朗読・話し方・傾聴

朗読を楽しもう

元NHKアナウンサー 寺田 道雄

第1(木) 13:30～15:30
6回 22,400円

表現としての朗読

朗読家 内藤 和美

第3(月) 10:30～12:30
3回 11,100円

書道・ペン字

書・パーソナルレッスン(火)

清水 じゅん子

第1(火) 10:00～15:30
(1コマ30分のマンツーマン)
3回 9,900円

書・パーソナルレッスン(木)

清水 じゅん子

第1、第3(木) 13:00～16:40
(1コマ40分のマンツーマン)
6回 23,796円

書・パーソナルレッスン(金)

清水 じゅん子

第2、第4(金) 13:00～16:30
(1コマ30分のマンツーマン)
6回 19,800円

書を楽しむ(1・3木曜)

清水 じゅん子

第1、第3(木) 10:00～12:00
6回 18,600円

書を楽しむ(午前1・3金)

清水 じゅん子

第1、第3(金) 10:00～12:00
6回 18,600円

書を楽しむ(午前2・4金)

清水 じゅん子

第2、第4(金) 10:00～12:00
6回 18,600円

暮らしに活かす 書道入門

清水 じゅん子

第1、第3(金) 13:00～15:30
6回 22,200円

漢字～入門から創作まで～

長谷川 栄子

第1、第3(水) 13:00～15:00
6回 18,600円

漢字～古典、自由制作～

長谷川 栄子

第2、第4(水) 13:00～15:30
6回 20,400円

かな入門・初級・中級(火)

米山 睦子

第2、第4(火) 13:00～15:00
6回 18,600円

かな入門・初級・中級 1・3木

米山 睦子

第1、第3(木) 13:00～15:00
6回 18,600円

かな入門・初級・中級 1・3土

米山 睦子

第1、第3(土) 13:00～15:00
6回 18,600円

かな入門・初級・中級 2・4土

米山 睦子

第2、第4(土) 13:00～15:00
4回 12,400円

おとなの手習い 入門書道

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

第1、第3(火) 13:00～15:00
5回 16,500円

日常の書

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

第2、第4(木) 10:00～12:00
6回 18,600円

日常のペン習字

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

第2、第4(木) 13:00～15:00
6回 18,600円

あなたも筆ペン上手

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

第1、第3(金) 10:00～12:00
6回 18,600円

ボールペン字

全国大学書写書道教育学会会員 山崎 真由美

第2、第4(水) 10:00～12:00
5回 16,500円

ボールペン字 パーソナルレッスン

全国大学書写書道教育学会会員 山崎 真由美

第2、第4(水) 13:00～15:30
(1コマ30分のマンツーマン)
5回 20,500円

楽しく美文字を目指す ～ペン習字～

温泉 春華

月2回(月) 13:30～15:30
6回 18,000円

表装～掛け軸・屏風～

表導会監修 清水 達也／宮島 靖子

第1、第3(木) 10:00～12:00
6回 19,200円

カリグラフィ

カリグラフィーズギルド 渡部 朋子

第1、第3(木) 13:30～15:00
6回 18,000円

やさしいペン・書道

文部科学省検定教科書「中学校書写」手本執筆
上野 清美

第1、第3(木) 10:00～12:00
6回 19,800円

絵画

水彩・色鉛筆スケッチ

白岩 薫

第1、第3(水) 13:30～15:30
6回 18,000円

気軽に始めるデッサン

武蔵野美術大学・和光大学講師 古永 晴彦

第1、第3(水) 10:00～12:00
6回 18,000円

自由に描く水彩画

石原 葉珠

毎週(金) 13:30～16:00
12回 36,000円

水彩画の魅力

櫻井 重和

第1、第3(土) 13:30～16:00
6回 18,000円

気軽に淡彩・スケッチ（月曜）

洋画家 蒲生 俊紀

毎週(月) 10:30～12:30
9回

水曜午後の水彩アトリエ

洋画家 蒲生 俊紀

第2、第4(水) 13:30～15:30

6回 18,000円

油絵

洋画家 蒲生 俊紀

毎週(木) 13:30～16:30

11回 35,222円

基礎からはじめる油絵

二紀会会員 阿部 達也

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 15,500円

水で溶かして描く油絵

櫻井 重和

第1、第3(火) 13:00～16:00

6回 19,800円

やさしい日本画

京都芸術大学通信教育部 日本画教員 小滝 雅道

第1、第3(水) 13:00～15:00

6回 18,000円

缶羊墨画教室

鈴木 缶羊

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 15,500円

自然を描く水墨画

遊墨会主宰 根岸 嘉一郎

第1、第3(月) 10:00～12:00

7回 21,700円

墨絵の表現

創画会 滝沢 具幸／清野 圭一

第2、第4(火) 13:30～15:30

6回 22,200円

心を贈る絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 岡本 和子

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回 18,600円

絵手紙(四季)

日本絵手紙協会公認講師 早川 八千代

第1、第3(水) 10:00～12:00

6回 18,600円

音楽・古典芸能

(楽器講座は体験受講をおすすめします)

身近に楽しむクラシック音楽

武蔵野音楽大学講師 長岡 英

第1(火) 10:30～12:00

6回 18,600円

歌いましょう!我が心の歌

声楽家・NHK6代目歌のおねえさん 片桐 和子／ピアニスト 種村 久美子

月1～2回(月) 13:30～15:30

10回 32,500円

コーラスでポップスを

声楽家 今村 啓介

第1、第3(火) 10:30～12:00

5回 17,500円

楽しいコーラス

声楽家 今村 啓介

第2、第4(金) 10:30～12:00

6回 21,000円

弦楽合奏教室

バイオリン奏者 村上 和邦

毎週(土) 10:00～11:30

7回 23,842円

クロマチックハーモニカを吹こう

クロマチックハーモニカ奏者 畠山 実桜

第2、第4(土) 10:30～12:00

4回 14,000円

リコーダーを吹こう

リコーダー奏者 細岡 ゆき

第2、第4(水) 10:30～12:00

6回 21,600円

超入門・オカリナ教室

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第1、第3(金) 14:00～15:00

6回 21,000円

オカリナで大好きな曲を! 10時クラス

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第2、第4(金) 10:00～11:00

6回 21,000円

オカリナで大好きな曲を! 11時10分クラス

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第2、第4(金) 11:10～12:10

6回 21,000円

基本ができる方のオカリナ教室

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第2、第4(金) 13:30～14:30

6回 21,000円

オカリナアンサンブル

オカリナ奏者・大沢聡認定講師 松岡 京子

第1、第3(金) 13:30～14:30

6回 19,200円

ウクレレ(超入門)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 10:00～11:20

6回 24,120円

ウクレレ(初級)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 14:40～15:40

6回 24,120円

ウクレレ(中級)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 13:30～14:30

6回 24,120円

ウクレレ(上級)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 11:30～13:00

6回 24,120円

土曜午後のギターレッスン

日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄

第4(土) 12:30～14:30

6回 19,212円

シニアのためのピアノ教室(月)

音楽家 石丸 由理

第4(月) 09:40～12:40
(1コマ30分レッスン)

6回 19,248円

シニアのためのピアノ教室(土)

音楽家 石丸 由理

第4(土) 13:10～15:10
(1コマ30分レッスン)

6回 19,248円

扇靖流 大正琴

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 16,000円

癒しのハープレッスン

ハープ講師 山口 真由美

第1(水) ①10:00～11:00
② 12:30～13:30
③14:00～15:00

5回 25,800円

手芸・工芸

羊毛フェルト

ウィズクラフト主宰 千賀 寿美子

第4(水) 10:00～12:00

6回 19,200円

パンチニードルでつくる雑貨

laglagオックスフォードパンチニードル認定講師 YuYu-CoCoRon はたけやま ゆうこ

第3(金) 10:00～12:30

6回 28,800円

季節の水引アート

政華流水引アート主宰 梶 政華

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 16,000円

暮らしのつくろいダーニング

テキスタイルデザイナー 野口 光／公認講師 斉藤 円

第2(土) 13:30～15:30

6回 24,600円

漆芸で蘇る本金継ぎ(月・午前)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第1(月) 10:00～12:00

6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(月・午後)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第1(月) 13:00～15:00

6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(金・午前)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第2(金) 10:00～12:00

6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(金・午後)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第2(金) 13:00～15:00

6回 18,000円

モルタルデコ講座

モルタルデコマイスター認定講師 柳沼 律子

第3(月) 13:00～16:00

6回 22,200円

PPバンドで作るおしゃれなプラかご

古木 明美 監修／びるる工房公認講師 佐々木 礼子

第3(土) 10:00～12:00

6回 24,000円

陶芸 ～土とのふれあい～

元日本工芸会正会員 東 典男

毎週(金) 10:00～12:30

10回 46,730円 材料費・焼成費含む

消しゴムはんこを作ろう!

消しゴムはんこ作家 内藤 志保

第4(月) 10:30～12:30

4回 12,000円

美容・健康・アロマセラピー

ゆったり呼吸ヨガ～自律神経を整える～

オアシスヨガブレイスタケイ主宰 武井 悠桂

月2回(火) 10:30～12:00

6回 18,000円

気功太極拳健康法 入門

全日本太極拳協会理事長 及川 勲子

毎週(土) 13:00～15:00

10回 30,000円

気功太極拳健康法

全日本太極拳協会理事長 及川 勲子

毎週(土) 14:00～16:00

10回 30,000円

やさしい太極拳

東京太極拳協会指導員 日向 真澄

第2、第4(木) 10:00～12:00

6回 18,600円

姿勢と歩行のトレーニング

NASM認定/パフォーマンスエンハンススペシャリスト 阿部 慎祐

第1、第3(月) 10:30～12:00

5回 15,000円

手づくりアロマ

AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
AEAJ認定アロマブレンドデザイナー 高橋 あけみ

第3(木) 10:30～12:00

6回 18,000円

暮らしに活かすハーブ(火)

NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブインストラクタージャパンハーブスクール講師 村越 雅代

第4(火) 13:30～15:30

6回 18,600円

暮らしに活かすハーブ(木)

NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブインストラクタージャパンハーブスクール講師 村越 雅代

第4(木) 13:30～15:30

6回 18,600円

テニスレッスン

サンライズテニススクールコーチ 木津 千草

月2回(火) 10:00～11:30

6回 22,800円

舞踊・ダンス

60代ストレッチピラティス&ダンス

STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

毎週(木) 15:45～17:00

11回 33,000円

ゆったりフラで筋力アップ

フラダンス講師 カレフア吉田

第1、第3(水) 10:30～12:00

6回 18,000円

食と料理

週末キッチン ～食材を活かしてヘルシーに～

農水省公認 和食文化継承リーダー 小栗 玲子

第1(土) 10:30～13:00

5回 27,530円 材料費含む

日本料理

東京調理製菓専門学校 校長 今井 靖人

月1回(土) 10:00～13:00

5回 31,000円 材料費含む

十割蕎麦を打つ

蕎麦打ち講師 松岡 又三郎

月1回(木) 10:00～12:00

6回 22,800円 材料費別1,700円(1回)

手ごねパン教室

atelier nico主宰 荒木 恵美子

第4(火) 10:30～13:30

6回 28,800円 材料費含む

シンプルレシピの西欧菓子

オーストリア食文化協会理事・「伊藤屋」シェフ 伊藤 公朗

第2(火) 10:30～13:30

6回 34,200円 材料費含む

美味しい紅茶の淹れ方レッスン

シニアティーアドバイザー 萩原 有紀

月1回(月) 14:00～15:30

5回 27,500円 材料費含む

花・植物・ガーデニング

花レッスン!

日本フラワーデザイナー協会講師 中尾 恵里子

第3(木) 10:30～12:30

6回 18,000円

プリザーブドフラワーアレンジメント

プリザービングフラワーズ協会代表理事 浅井 薫子

第2(金) 10:00～12:00

6回 18,600円

多肉植物の寄せ植え(午前)

多肉スタイリング協会主宰多肉スタイリスト Kurumi

月1回(月) 10:30～12:30

2回 6,800円

多肉植物の寄せ植え(午後)

多肉スタイリング協会主宰多肉スタイリスト Kurumi

月1回(月) 13:00～15:00

2回 6,800円

華道・茶道・香道

いけばな池坊

池坊教授 家富 仙弓

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回 29,400円

嵯峨御流のいけばな

嵯峨御流正教授 黒瀬 智甫

第2(土) 10:00～12:00

6回 27,600円

テーブルで楽しむ茶道・表千家

表千家茶道教授 佐伯 宗安

第4(月) 10:30～12:30

6回 25,800円

囲碁・将棋

囲碁教室(月)

樋口 奈緒子

毎週(月) 10:00～12:00

9回 23,580円

囲碁 初級・中級

樋口 奈緒子

毎週(火) 14:00～16:00

11回 28,820円

小林孝之囲碁教室

日本棋院準棋士 三段 小林 孝之

毎週(月) 14:00～16:00

9回 23,400円

囲碁教室(木)

山崎 史子

毎週(木) 13:30～15:30

12回 36,000円

囲碁教室 1・3木

山崎 史子

第1、第3(木) 13:30～15:30

6回 18,000円

囲碁上級・有段コース

日本棋院棋士九段 小長井 克

第1、第3(土) 10:00～12:00

5回 17,100円

将棋教室 入門・初級

(公社)日本将棋連盟公認将棋普及指導員 高柳 昌樹

月2回(火) 10:00～12:00

6回 21,000円

将棋～初級者から有段者まで～

(公社)日本将棋連盟棋道師範 六段 内田 昭吉

毎週(金) 13:30～16:00

11回 26,400円

勝又清和の将棋倶楽部

(公社)日本将棋連盟棋士 七段 東京大学客員教授 勝又 清和

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 16,770円

女性のためのわくわくマージャン 初級

プロ競技麻雀団体RMUプロ 田島 翔／日本健康麻将協会理事長 田嶋 智徳

月2回(月) 10:00～12:00

6回 19,200円

女性のためのわくわくマージャン 初心者・入門

プロ競技麻雀団体RMUプロ 田島 翔／日本健康麻将協会理事長 田嶋 智徳

月2回(月) 13:00～15:00

6回 19,200円

キッズ

N学キッズ HIPHOP

STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

毎週(木) 17:15～18:15

11回 26,400円

かな文字で読む 源氏物語

NEW
定期講座

平安朝文学研究家 新井 英之

「源氏物語」を変体仮名で表記されたテキスト(影印本)を使って読み方から学びます。かな文字の歴史や成り立ちを学びながら、物語の深い世界を堪能しましょう。かな書道に興味がある方にもオススメです。



第1回 10:30～12:00(10/6、12/1)
2回 6,000円 テキスト代別935円※各自購入

杜氏が語る 石川酒造の酒蔵見学と利き酒

1日講座
現地講座

石川酒造杜氏 前迫 晃一

創業160年の歴史を誇る福生市の老舗「石川酒造」。杜氏による日本酒の仕込みの工程、種類の違いについての講義、酒蔵見学と数種の利き酒を嗜む特別講座です。



12/5土 10:30～12:30
5,000円 利き酒代含む

癒しのハープレッスン

NEW
定期講座

ハーブ講師 山口 眞由美

膝に乗せて奏でる小さなアイリッシュハーブでやさしい曲を弾いてみませんか?楽譜が読めなくても大丈夫。基礎から丁寧に学べば、1回で1曲弾けるように!澄んだ音色に包まれる、優雅なひとときをご一緒に。
◎ハーブ貸出1,500円/1回



月1回※ ①10:00～11:00②12:30～13:30③14:00～15:00
(10/7、11/4、12/2、1/6、2/3、3/3) 6回 25,800円

坐禅に安らぐ ～坐禅体験～

短期3回

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

伝統的な坐法に従う坐禅と永平寺の開祖道元禪師が仏道修行の心得を記した「学道用心集」を読み、人生の根源にかかわる説示に触れます。法具で肩を叩く「警策」はありません。椅子での参加も可能。



10/22、11/26、12/24※ 10:00～12:00
3回 9,900円

定期講座 坐禅に安らぐ～道元禪の教え～
第4※ 10:00～12:00 6回 19,200円

対談 井上康明×鴛田智哉 飯田蛇笏と高屋窓秋～俳句を成立させるもの～

1日講座

「郭公」主宰 井上 康明「オルガン」同人 鴛田 智哉

有季定型の飯田蛇笏(1885-1962)と無季俳句を発表した高屋窓秋(1910-1999)の代表句を読むことで俳句を作るきっかけや季語について考えます。参加者の事前投句への講評付き。



10/31土 13:30～15:30
1回 4,600円

書を楽しむ (1・3木)(1・3金)(2・4金)

短期2回

清水 じゅん子

はじめて筆を持つ方、基礎から学びたい方のための講座です。書の基本を漢字、かなの両面から学び、筆の特質を生かして書くことをめざします。



1・3木:10/1、10/15※

1・3金:10/2、10/16金 2・4金:10/9、10/23金
10:00～12:00 2回 6,400円

定期講座 書を楽しむ 第1・3※、第1・3金、第2・4金
10:00～12:00 6回 18,600円

『枕草子』読めば読むほど ～ことばに映る清少納言のころ～

NEW
定期講座

平安朝文学研究家 新井 英之

平安の世を鮮やかに映し出す才女言葉には、鋭い観察眼とユーモアがあふれ、現代の私たちの心にも響きます。清少納言の心と日常の愉しみをじっくり味わい、読むほどに魅力が増す『枕草子』の世界を、一緒に楽しみましょう。



第2回 13:00～14:30(10/14、11/11、12/9)
3回 9,000円 テキスト代別1,760円(参考) ※各自購入

てくてく半日徒歩旅行

1日講座
現地講座

徒歩旅行家 佐藤 徹也

●目黒不動から寄生虫館まで

目黒不動や巨樹の森、競馬場跡、寄生虫館など個性豊かなスポットを半日で巡る東京近郊の「超」小さな旅。知られざる目黒の奥深い魅力を味わいます。◎約5km【東急目黒線不動前駅集合／JR目黒駅解散】
10/29※ 10:00～13:00 1回 4,300円

●本郷から根津、谷中

江戸時代から残る坂や神社などをめぐり、昔ながらの佇まいを残す町並みを歩きます。◎約5km【東京メトロ丸ノ内線本郷三丁目駅集合／JR山手線日暮里駅解散】
3/25※ 10:00～13:00 1回 4,300円



山と溪谷社刊

コーラス

1日体験

声楽家 今村 啓介

●コーラスでポップスを

日本のポップスをを中心に、永遠の名曲から今流行りの曲までコーラスでハモります。

10/6※ 10:30～12:00 1回 3,600円

●楽しいコーラス

身体を開放して発声し、童謡・唱歌を中心に懐かしい歌や心に染みる歌を歌います。楽譜が読めなくて、リズムが取れなくても安心して楽しめます。

10/9金 10:30～12:00 1回 3,600円



ゆったり呼吸ヨガ ～自律神経を整え、穏やかな瞑想に導く～

1日体験

オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂

くつろぎながら身体の内側に意識を向けて、ゆっくりと深い呼吸をする、やさしいヨガのポーズを習います。自律神経を整え、あなたは穏やかな瞑想に導かれます。

10/6※ 10:30～12:00
1回 3,100円

定期講座 ゆったり呼吸ヨガ～自律神経を整える～
月2回※ 10:30～12:00 6回 18,000円



芽の句会 1日体験

1日講座

俳人・「オルガン」同人 鴛田 智哉

「芽」とは発想や言葉の芽に気がついて伸ばしていこうという意味です。他の人の句にも触れ、楽しみながら、自分の句を見なおす「句会」。気軽に参加ください。

10/9金 10:00～12:00
1回 3,600円

定期講座 鴛田智哉の「芽の句会」
第2金 10:00～12:00 6回 21,000円



あなたも筆ペン上手

短期3回

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

筆ペンの特徴を知り、筆使いのコツを学びます。手紙、宛名など楷書、行書、ひらがなの基本をマスターし、慶弔袋、贈答用語、芳名録、年賀状などを書いていきます。

10/2、10/16、11/6金 10:00～12:00
3回 9,600円

定期講座 あなたも筆ペン上手
第1・3金 10:00～12:00 6回 18,600円

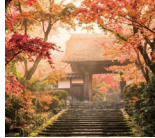


秋の鎌倉 禅と庭園をめぐる —瑞泉寺七百年展と夢窓疎石—

1日講座
現地講座

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

鎌倉国宝館「瑞泉寺七百年」展を学芸員の特別解説を聞きながら鑑賞後、夢窓疎石ゆかりの瑞泉寺周辺を散策。鎌倉の禅文化や庭園の魅力を講師の解説とともに味わう鎌倉外歩き講座です。◎現地集合・解散◎イヤホンガイド代含む



11/18※ 10:00～13:00

1回 5,000円(イヤホンガイド代含む) 観覧料別1,000円

東京ウंचク建築散歩 午前・午後(築地)

1日講座
現地講座

1級建築士/東京スリパチ学会会長 皆川 典久

東京の新旧名所、都市、インテリアを「プラタモリ」にも出演した東京スリパチ学会会長でもある皆川氏とめぐります。建築に関するウंचクを交えての東京を再発見する街歩き講座です。今回は築地を歩きます。



9/30※ 【午前】10:30～12:30 【午後】14:00～16:00
1回 4,000円

超入門・オカリナ

1日体験

オカリナ奏者 片岡 みゆき

土笛ならではの優しく温かな音色で、日本・世界の名曲を練習しましょう。指穴の押さえ方、音の出し方など、初めてオカリナに触れる方への超入門クラスの1日体験講座です。



10/2金 14:00～15:00 3,600円

定期講座 超入門・オカリナ
第1・3金 14:00～15:00 6回 21,000円

姿勢と歩行のトレーニング ～正しく立ち、正しく歩く～

短期2回

NASM認定パフォーマンスエンハンススペシャリスト 阿部 慎祐

「正しく立ち、正しく歩く」ことから始めてみましょう。呼吸や体幹を意識した体操です。厳選したトレーニングを繰り返し、姿勢と歩き方を改善します。

10/5、10/19※ 10:30～12:00
2回 6,400円

定期講座 姿勢と歩行のトレーニング
第1・3回 10:30～12:00 5回 15,000円



水野タケシの万能川柳 1日体験

1日講座

川柳家・コピーライター 水野 タケシ

川柳を作ってみたくなったけど、何を題材に、どんな風に表現すれば面白い作品になるのか?...そんなあなたに役立つ1日体験講座です!
〈作品〉・凶暴はどっちだろうかクマとヒト
・音学でなく音楽としたセンス



10/8※ 10:00～12:00 3,600円

定期講座 水野タケシの万能川柳
第2※ 10:00～12:00 5回 17,500円

陶芸 ～カップとソーサーをつくる～

短期4回

元日本工芸会正会員 東 典男

陶芸の器づくりに挑戦しませんか。口ワ口成形、タタラ成形、くり抜き技法、釉薬掛けも行いながら作品を制作します。今回はカップとソーサーを作ります。

10/23、11/6、11/13、12/11金 10:00～12:30
4回 19,200円 材料・焼成代含む

定期講座 陶芸～土とのふれあい～ 毎週金 10:00～12:30
10回 46,730円 材料・焼成代含む



江戸の暮らしに学ぶ

1日講座
現地講座

●芭蕉ゆかりの街歩き

江東区教育委員会 文化財専門員 大関 直人

「おくのほそ道」の旅立ちの地・深川を歩き、松尾芭蕉ゆかりの史跡を巡ります。芭蕉記念館では学芸員による展示解説も行います。◎現地集合・解散◎入場料別200円
10/10土 14:00～16:00 1回 4,800円(イヤホンガイド代含む) 入館料別途200円



●開港都市横浜の前史を歩くー吉田新田からペリー来航までー

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛

開国の舞台となった歴史の現場を体感。江戸から明治へ時代の転換期に生きた人々の暮らしや文化を、街並みに残る痕跡からひもとく講座です。◎現地集合・解散
3/15※ 14:00～16:00 1回 5,000円(イヤホンガイド代含む)



東京スリパチ地形散歩

短期3回
現地講座

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

●玉川上水をたどる編

秋冬の東京スリパチ散歩は、秋は鷹の台～三鷹台、冬は三鷹台～笹塚、玉川上水を下流に向かって進みます。

秋:10/3、11/7、12/5土 14:00～16:30

冬:1/16、2/6、3/6土 14:00～16:30

3回 12,300円 単回の場合は1回4,200円

●水戸遠征

日本三名園のひとつ偕楽園、城下町水戸を地形目線で歩いてめぐるツアーです。地形を活かして築かれた水戸城や偕楽園・千波湖など見どころをめぐります。昼食はあんこう鍋の予定です。【現地集合・解散】※交通費、昼食代などは各自負担です。
2/24※ 9:30～17:00 1回 10,200円

デジタル一眼レフ・ミラーレスカメラ 写真教室～撮影の基本と撮影会～

短期3回

写真家 服部 孝規

上手く写真が取れない方に役立つ短期3回の写真講座です。デジタルカメラ(レンズ交換式、メーカー・機種問いません)持参。
10/16、11/20(井の頭公園)、12/18金(表参道(予定))
10:00～12:00 3回 10,800円

現地講座 紅葉を撮る
東京・井の頭公園(予定)
11/20金 10:00～12:00
1回 3,700円



将棋教室 ～入門からはじめよう～

短期2回

(社)日本将棋連盟公認将棋普及指導員 高柳 昌樹

ほとんど対局したことがない方、本格的に将棋を指してみたい方が対象です。講師と実際の対局と大盤による解説で詰将棋や次の一手、手筋など基本的なノウハウから丁寧に指導します。



10/13、10/27※ 10:00～12:00
2回 7,200円

定期講座 将棋教室 入門・初級
月2回※ 10:00～12:00 6回 21,000円

気軽に楽しくデッサン力をつける

短期2回

武蔵野美術大学・和光大学講師 吉永 晴彦

デッサンというと堅苦しく考えがち。でも鉛筆一本で始められる気軽な絵画です。楽しくデッサン力を身につけましょう。



10/7、10/21※ 10:00～12:00 2回 6,200円

基礎からはじめる油絵

短期2回

二紀会会員 阿部 達也

初心者の方からさらに上達したい方まで、油絵の基礎から個別にわかりやすく指導します。
10/6、10/20※ 10:00～12:00 2回 6,400円



アメリカ株超入門 タイミング活用編

1日講座

株式投資研究家 坂田 善種

いよいよ世界が注目するアメリカの中間選挙(11月3日)です。春に実施した満席となったアメリカ株超入門講座の第二弾です。復習をしっかりとし上で、タイミングを掴むコツを講義します。失敗の少ない中長期的なアメリカ株投資の極意を学んでください。株式投資がまったく初めてでも、大歓迎です。



10/24土 13:00～17:00
1回 12,000円

●お申し込み方法● お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。



042-572-3901

受付時間 月～金 9:30～17:00 / 土 9:30～15:00 (日・祭休み)



ホームページ

NHK学園 国立本校



国立本校オープンスクール／窓口

受付時間 月～金 9:30～17:00 / 土 9:30～15:00 (日・祭休み)

- ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っておりません。
- 電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】 ●テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。

- 講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。
- NHK学園では入会金・年会費はいたっておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。
- ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。
- このガイドは 2026 年 7 月 1 日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

- 受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。
- 定員になり次第、締切ります。満席時はキャンセル待ちで登録します。
- 受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。



NHK 学園は終生学習の理念のもと、高等学校、生涯学習、福祉教育の3つの分野をもつ総合通信教育機関です。

私たちオープンスクールは「学び、つながり、成長したい」という思いに応えるため、幅広い世代の方に学習の機会を提供し、生涯学習を通じて社会や地域に貢献してまいります。