

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

042-572-3901

オープンスクール Q&A

Q. いつから受講できますか。

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。講座によっては春、秋と6か月単位でお申し込みを受付けています。

Q. 見学・体験はできますか?

A. ほとんどの講座で可能ですが(新講座や一部の講座、1日講座を除く)。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. 受講期間はどのくらいですか?

A. 講座により3か月、6か月単位です。その後も継続して開講します。

■講座により、受講料に教材費が含まれる場合があります。

■講座日のサイクルは原則です。祝日や高等学校の行事等により変更となる場合があります。

俳句・短歌・川柳

俳句 丹羽教室

〔馬酔木〕同人 丹羽 啓子

第1、第3(土)10:00~12:00

6回 19,200円

NEW

野口る理の初花句会

俳人 野口る理

第4(火)10:00~12:00

6回 20,700円

鶴田智哉の「芽の句会」

俳人・「オルガン」同人 鶴田 智哉

第2(金)10:00~12:00

6回 21,000円

みんなで短歌

〔中部短歌会〕編集委員・選者 古谷 智子

第2(木)13:00~15:00

5回 16,775円

花山多佳子の短歌教室

NHK学園短歌友の会選者「塔」選者 花山 多佳子

第4(火)13:30~15:30

6回 23,796円

小島なおのこれから短歌

「コスモス」会員 現代歌人協会会員 小島 なお

第2(火)13:00~15:00

6回 19,800円

水野タケシの万能川柳

川柳家・コピーライター 水野 タケシ

第2(木)10:00~12:00

6回 21,000円

文芸・古文書

声に出て楽しむ源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第1、第3(火)13:00~14:30

5回 16,500円

4枚小説を書いてみよう

作家 八覚 正大

第2(木)13:00~15:00

5回 16,500円

イチから学ぶ古文書の読み方

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛 他

第3(土)10:00~12:00

6回 20,400円

古文書から学ぶ江戸時代

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛 他

第3(土)13:30~15:30

6回 20,400円

歴史・教養

江戸の暮らしに学ぶ

仲泉 剛／西 光三／山下 真理子／古河 博章 他

第4(月)14:00~16:00

6回 18,300円

小説・絵画・映画で学ぶ世界史

歴史研究家 村木 逸子

第4(火)10:00~12:00

6回 18,000円

もっと知りたい日本史

明治大学文学部講師 伊勢 弘志

第3(月)14:00~16:00

6回 20,400円

宗教・哲学

日本の仏教

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

第2、第4(金)13:00~15:00

5回 16,500円

暮らしに息づく仏教～身近なテーマから学ぶ～

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

第1(火)10:00~12:00

6回 21,000円

仏教って何?

日印文化交流ネットワーク事務局長 堀内 伸二

第3(火)10:00~12:00

6回 18,906円

仏画 入門から経験者まで

(公財)中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和

第2(木)14:00~16:30

6回 21,300円

仏像彫刻

仏像彫刻講師 溝邊 了恵

第3(火)10:30~15:30

3回 17,094円

坐禅に安らぐ～道元禅の教え～

武藏野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

第4(木)10:00~12:00

6回 19,200円

学び歩き(現地集合・現地解散)

歴史ロマン古道

古街道研究家 宮田 太郎

月1回(水)10:00~15:30(3/18~)

5回 25,000円

歴史ウォーキング

「八王子千人同心日光勤番の道を行く」

NEAL自然体験活動総括指導者 山崎 常雄

第1(金)10:00~15:00

4回 16,000円

江戸東京おもしろ歴史探検

公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 森 和也

第4(金)13:00~16:00

4回 15,200円

江戸の古寺を巡る

歴史学者／(公財)中村元東方研究所研究員／法清寺住職 奈良 修一

月1回(水)11:00~13:30

4回 15,200円

東京「スリバチ」地形散歩(水)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第3(水)10:30~12:30

4回 15,200円

東京「スリバチ」地形散歩(土)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第1(土)10:00~12:30

4回 15,200円

東京ウンチク建築散歩(午前)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第2(水)10:30~12:30

3回 11,400円

東京ウンチク建築散歩(午後)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第2(水)14:00~16:00

3回 11,400円

東京・水辺の自然散策

ココペリプラス代表 寺田 浩之

第4(水)10:00~12:00

5回 20,000円

写真・動画

写真教室 デジタルカメラ基本～応用

写真家 服部 考規

第3(金)10:00~12:00

6回 21,000円

語学(体験受講をおすすめします)

中学英語で伝える英会話

藤本 幸子

毎週(月)13:00~15:00

11回 36,905円

ゆっくり学ぶ英会話(火・午前)

藤本 幸子

毎週(火)10:00~12:00

10回 33,550円

もういちど英会話!(火・午後)

藤本 幸子

毎週(火)13:00~15:00

10回 33,550円

英会話の基礎のキ

藤本 幸子

毎週(月)10:00~12:00

11回 36,905円

学び直しの基礎英語(木)

藤本 幸子

毎週(木)10:00~12:00

12回 40,260円

英会話トーク&トーク

藤本 幸子

毎週(金)10:00~12:00

12回 43,200円

キャシーの英会話サロン

キャサリン・小林

毎週(水)10:00~12:00

8回 26,400円

中高年の英会話塾～入門～

鶴谷 美登里

毎週(水)13:30~15:30

11回 36,300円

中高年の英会話塾

鶴谷 美登里

毎週(水)10:00~12:00

11回 36,300円

はじめての韓国語

イサンヒョン

第2、第4(火)10:30~12:00

5回 16,650円

やさしい韓国語

イサンヒョン

第1、第3(月)10:30~12:00

5回 16,650円

楽しいハングル

イサンヒョン

第1、第3(水)10:00~12:00

5回 16,000円

韓国語中級(土)

PARK JAE SOON

毎週(土)10:00~11:30

11回 36,300円

朗読・話し方・傾聴

水曜午後の水彩アトリエ

洋画家 蒲生 俊紀
第2、第4(水)13:30~15:30
6回 18,000円

油絵

洋画家 蒲生 俊紀
毎週(木)13:30~16:30
11回 35,222円

基礎からはじめる油絵

二紀会会員 阿部 達也
第1、第3(火)10:00~12:00
5回 15,500円

水で溶かして描く油絵

櫻井 重和
第1、第3(火)13:00~16:00
6回 19,800円

やさしい日本画

京都芸術大学通信教育部 日本画教員 小滝 雅道
第1、第3(水)13:00~15:00
5回 15,000円

缶羊墨画教室

鈴木 缶羊
第1、第3(火)10:00~12:00
5回 15,500円

自然を描く水墨画

遊墨会主宰 根岸 嘉一郎
第1、第3(月)10:00~12:00
6回 18,600円

NEW

墨絵の表現

創画会 滝沢 具幸/清野 圭一
第2、第4(火)13:30~15:30
5回 18,500円

心を贈る絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 岡本 和子
第2、第4(水)10:00~12:00
6回 18,600円

絵手紙(四季)

日本絵手紙協会公認講師 早川 八千代
第1、第3(水)10:00~12:00
5回 15,500円

音楽・古典芸能

(楽器講座は体験受講をおすすめします)

身边に楽しむクラシック音楽

武蔵野音楽大学講師 長岡 英
第1(火)10:30~12:00
6回 18,600円

歌いましょう!我が心の歌

声楽家・NHK6代目歌のおねえさん 片桐和子/ピアニスト 種村久美子
月1回~2回(月)13:30~15:30
11回 35,750円

コーラスでポップスを

声楽家 今村 啓介
第1、第3(火)10:30~12:00
5回 17,500円

NEW

楽しいコーラス

声楽家 今村 啓介
第2、第4(金)10:30~12:00
6回 21,000円

NEW

弦楽合奏教室

バイオリン奏者 村上 和邦
毎週(土)10:00~11:30
7回 23,842円

クロマチックハーモニカを吹こう

クロマチックハーモニカ奏者 富山 実桜
第2、第4(土)10:30~12:00
5回 17,500円

リコーダーを吹こう

リコーダー奏者 細岡 ゆき
第2、第4(水)10:30~12:00
6回 21,600円

NEW

超入門・オカリナ教室

オカリナ奏者 片岡 みゆき
第2、第4(金)14:10~15:10
5回 17,500円

基本ができる方のオカリナ教室

オカリナ奏者 片岡 みゆき
第2、第4(金)13:00~14:00
5回 17,500円

オカリナで大好きな曲を!

オカリナ奏者 片岡 みゆき
第2、第4(金)10:00~11:30
5回 17,500円

オカリナアンサンブル

オカリナ奏者・大沢認定講師 松岡 京子
第1、第3(金)13:30~14:30
5回 16,000円

ウクレレ(超入門)

アイランドワインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
第1、第3(水)10:00~11:20
5回 20,100円

ウクレレ(初級)

アイランドワインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
第1、第3(水)14:40~15:40
5回 20,100円

ウクレレ(中級)

アイランドワインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
第1、第3(水)13:30~14:30
5回 20,100円

ウクレレ(上級)

アイランドワインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史
第1、第3(水)11:30~13:00
5回 20,100円

ギター教室

日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄
第2、第4(土)10:00~12:00
5回 16,010円

土曜午後のギターレッスン

日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄
第4(土)12:30~14:30
6回 19,212円

シニアのためのピアノ教室(月)

音楽家 石丸 由理
第4(月)9:40~12:40(1コマ30分レッスン)
6回 19,248円

シニアのためのピアノ教室(土)

音楽家 石丸 由理
第4(土)13:10~15:10(1コマ30分レッスン)
6回 19,248円

扇靖流 大正琴

扇靖流家元 岩佐 扇靖
第1、第3(火)10:00~12:00
5回 16,000円

手芸・工芸

羊毛フェルト

ウィズクラフト主宰 千賀 寿美子
第4(水)10:00~12:00
6回 19,200円

パンチニードルでつくる雑貨

laglagオックスフォード/パンチニードル認定講師
YuYu-CoCoRon はたけやま ゆうこ
第3(金)10:00~12:30
6回 28,800円

PPバンドで作るおしゃれなプラかご **NEW**

古木 明美 監修/ぶるる工房公認講師 佐々木 礼子
第3(土)10:00~12:00
6回 24,000円

季節の水引アート

政華流水アート主宰 梶 政華
第1、第3(火)10:00~12:00
5回 16,000円

暮らしのつくろいダーニング

テキスタイルデザイナー 野口 光/公認講師 斎藤 円
第2(土)13:30~15:30
6回 24,600円

漆芸で蘇る本金継ぎ(月・午前)

漆芸家 浅沼 ゆう子
第1(月)10:00~12:00
6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(月・午後)

漆芸家 浅沼 ゆう子
第1(月)13:00~15:00
6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(金・午前)

漆芸家 浅沼 ゆう子
第2(金)10:00~12:00
6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(金・午後)

漆芸家 浅沼 ゆう子
第2(金)13:00~15:00
6回 18,000円

モルタルデコ講座 **キャンセル待ち**

モルタルデコマイスター認定講師 柳沼 律子
第3(月)13:00~16:00
6回 22,200円

陶芸～土とのふれあい～

元日本工芸会正会員 東 典男
毎週(金)10:00~12:30
10回 46,730円 材料費・焼成費含む

消しゴムはんこを作ろう!

消しゴムはんこ作家 内藤 志保
第4(月)10:30~12:30
6回 18,000円

美容・健康・生活術

ゆったり呼吸ヨガ～自律神経を整える～

オアシヨガプレイヤー・武井 悠柱
月2回(火)10:30~12:00
6回 18,000円

気功太極拳健康法 入門

全日本太極拳協会理事長 及川 敏子
毎週(土)13:00~15:00
11回 33,000円

気功太極拳健康法

全日本太極拳協会理事長 及川 敏子
毎週(土)14:00~16:00
11回 33,000円

姿勢と歩行のトレーニング

NASM認定パフォーマンスエンハンススペシャリスト 阿部 慎祐
第1、第3(月)10:30~12:00
5回 15,000円

手づくりアロマ

AEAJ認定アロマテラピーアイスクーター
AEAJ認定アロマブレンデデザイナー 高橋 あけみ
第3(木)10:30~12:00
6回 18,000円

暮らしに活かすハーブ(火)

NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブ
インストラクタージャパンハーブスクール講師 村越 雅代
第4(火)13:30~15:30
6回 18,600円

暮らしに活かすハーブ(木)

NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブ
インストラクタージャパンハーブスクール講師 村越 雅代
第4(木)13:30~15:30
6回 18,600円

テニスレッスン

サンライズテニススクールコーチ 木津 千草
月2回(火)10:00~11:30
6回 22,800円

プリザーブドフラワー・アレンジメント

プリザービングフラワーズ協会代表理事 浅井 薫子
第2(金)10:00~12:00
6回 18,600円

多肉植物の寄せ植え(午前) **キャンセル待ち**

多肉スティング協会主宰多肉スティリスト Kurumi
月1回(月)10:30~12:30
3回 10,200円

多肉植物の寄せ植え(午後) **キャンセル待ち**

多肉スティング協会主宰多肉スティリスト Kurumi
月1回(月)13:00~15:00
3回 10,200円

華道・茶道・香道・マナー

いけばな池坊

池坊教授 家富 仙弓
第2、第4(水)10:00~12:00
6回 27,600円

嵯峨御流のいけ花

嵯峨御流正教授 黒瀬 智甫
第2(土)10:00~12:00
6回 27,600円

テーブルで楽しむ茶道・表千家

表千家茶道教授 佐伯 宗安
第4(月)10:30~12:30
6回 21,660円

囲碁・将棋

初心者のための囲碁教室

樋口 奈緒子
第1、第3(火)10:30~12:00
6回 16,200円

囲碁 初級・中級

樋口 奈緒子
毎週(火)14:00~16:00
10回 26,200円

囲碁教室(月)

樋口 奈緒子
毎週(月)10:00~12:00
10回 26,200円

小林孝之囲碁教室

日本棋院準棋士 三段 小林 孝之
毎週(月)14:00~16:00
11回 28,600円

囲碁教室(木)

山崎 史子
毎週(木)13:30~15:30
12回 36,000円

囲碁教室 1・3木

</div

江戸の暮らしに学ぶ 1日講座 現地講座

~江戸東郊の民間信仰~亀戸七福神をめぐる~

江戸区教育委員会 文化財専門員 大関 直人

江戸の民間信仰と庶民の暮らしを感じながら、亀戸七福神をめぐる下町散歩。寺社を訪ね、江戸の人々の願いや生活の知恵に触れる歴史散策です。情緒あふれる学びのひとときをお楽しみください。○現地集合/解散

4/6日 14:00~16:00
4,000円

江戸の暮らしに学ぶ 1日講座 現地講座

~本郷界隈を巡る~

立教大学 講師/徳川林政史研究所 特任研究員/板橋区公文書館 公文書館専門員 西 光三

文人や町人が行き交った本郷のまちを歩きながら、江戸の息づかいを体感します。坂の名や古地図を手がかりに、当時の暮らしや人々の知恵をひもときます。○現地集合/解散

9/28日 14:00~16:00
4,000円

絵師が描いた江戸 1日講座

~想像で味わう美術鑑賞~

画家 古河 博章

歌川広重や葛飾北斎らの浮世絵や錦絵を鑑賞し、そこに秘められた物語を探してみませんか?長年ミュージアムスタッフを務めてきたプロの画家の講師とともに、知識と経験を重ねながら「見る楽しさ」を深めていく講座です。

5/25日 14:00~16:00
3,400円

坐禅体験と食の作法 1日講座 現地講座

武藏野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

本堂での般若心経の読経、道元禪の概説、禪門古来の食事作法を学びます。食事に対する考え方も多様化する現代、「食」に対する教えと、坐禅堂で行う本格坐禅を体感する貴重な1日です。○現地集合/解散○会場:観音院(JR武蔵境駅南口すぐ)

6/6日 9:00~14:00 7,000円 受講料に食事・資料代含

短期 2回 坐禅に安らぐ~坐禅体験 人生の根源にかかる説示に触れ、坐禅を体験します。国立本校での開催です。

6/10日 10:00~12:00 (4/23, 5/28) 2回 6,600円

西多摩の酒蔵見学と利き酒 1日講座 現地講座

~石川酒造~

石川酒造社長 前迫 晃一

福生市の老舗「石川酒造」は、江戸文久時代の1863年創業以来、こだわりの酒造りを続けています。酒蔵見学や利き酒を楽しむ特別講座です。○現地集合/解散

5/16日 10:30~12:30
5,000円 (利き酒代含)

東京スリバチ地形散歩 1日講座 現地講座

3/25日 桜の善福寺池のスリバチ

4/4日 拝島

5/9日 玉川上水

6/6日 国分寺

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

東京スリバチ地形散歩、凸凹地形と歴史、川跡を探る人気の街歩き講座です。

3/25日 4/4日 5/9日 6/6日
14:00~16:30 (3/25のみ14:00~16:00)
各4,200円

日本橋川、神田川クルーズ 1日講座 現地講座

名橋めぐり

(公社)東京都道路整備保全公社 道路アセットマネジメント推進室長 紅林 章央

橋の専門家のガイドで、船で名橋を巡ります。橋の歴史、時代背景や橋の構造など、詳しい解説に橋が面白くなること間違いなし。○現地集合/解散

【予定ルート】浅草橋→神田川(聖橋など)→日本橋川(日本橋)→隅田川(永代橋~両国橋)→浅草橋

①5/15日 ②5/16日 11:00~12:30
各9,300円 貸切船代含む

てくてく半日徒步旅行 1日講座 現地講座

~本郷から根津、谷中~

徒步旅行家 佐藤 徹也

江戸時代から残る坂や神社などをめぐり、昔ながらの佇まいを残す町並みを歩きます。○約5km【東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅集合/JR山手線日暮里駅解散】(予定)※交通費、入場料等自己負担

5/21日 10:00~13:00
4,300円

源氏物語と枕草子の猫 NEW 1日講座

~猫で解き明かす古典文学~

平安朝文学研究家 新井 英之

「源氏物語」と「枕草子」に登場する猫の姿を通して、当時の人々の暮らしや美に対する感性、人ととの繊細な関わりを紐解いていきます。猫と古典文学に浸る、優雅で贅沢なひとときをご一緒に。

6/3日 13:00~14:30
3,100円

吊るして育てる癒しのグリーン NEW 1日講座

多肉植物のハンギングボール(午前)(午後)

ハンギングボール作家 谷本 太一

日本初!お手入れ簡単な多肉植物「エケベリア」のハンギングボールが新登場。吊るして育てる新感覚のインテリアグリーンの制作体験ができます、「hangball(ハンギングボール)」で暮らしに緑の潤いをご提案。

4/8日 ①10:00~12:00 ②14:00~16:00
3,800円 材料費別3,700円

はじめてのビーズアクセサリーづくり NEW 1日講座

~一粒ずつ丁寧に~

ビームズクビーズ主宰 尾崎 智恵

一粒ずつ丁寧に刺繡して作るビーズの優しい輝きは、身につけた人の肌色そして心まで明るくしてくれます。たくさんのパーツの中からお好きなビーズ、淡水パール・シェル・真鍮パーツなどを自由に組み合わせてブローチをおひとつお作りいただけます。

4/4日 10:00~13:00
3,500円 材料費別1,500円~2,000円

ダーニングをはじめよう 1日講座

Darning by HIKARU NOGUCHI公認講師 斎藤 円

ダーニングに興味はあるけれど始めていない方必見!穴や擦り切れ、シミなど、大切な衣類の傷みを繕う基本のステッチをコットンバッグ作りを通して少人数制でじっくり学びましょう。

4/4日 13:30~15:30 4,800円
教材費別800円(練習用バッグ、練習用糸、貸出道具)

陶芸~トルコブルーの器をつくる~ 短期 4回

元日本工芸会会員 東 典男

陶芸の器づくりに挑戦しませんか。ロクロ成形、タララ成形、くり抜き技法、釉薬掛けも行いながら作品を作ります。今回はトルコブルーの器を作ります。

金 10:00~12:30
(4/24, 5/8, 5/15, 6/12)
4回(4~6月) 19,200円
(材料費、焼成費含)

墨絵の表現 NEW 定期講座

創画会 滝沢 具幸・清野 圭一

主に花草・風景などの自然物を画材にした写生から、墨の美しさを生かした表現に取り組みます。希望に応じて、水墨画あるいは墨彩画にも挑戦。紙本から絹本までの技法を指導します。

第2・4回 13:30~15:30 (4/14~)
5回(4~6月) 18,500円

1日 4/14日 13:30~15:30 3,800円
※定期講座と合同開催

気軽にはじめるデッサン 定期講座

武藏野美術大学・和光大学講師 吉永 晴彦

デッサンというと堅苦しく考えがちですが、鉛筆一本で始められる気軽な絵画です。のびのびと楽しくデッサン力を身につけましょう。

第1・3回 10:00~12:00 (4/1~)
5回(4~6月) 15,000円

短期 2回 気軽に楽しくデッサン ①10:00~12:00 (4/15, 5/20)
6,200円 ※定期講座と合同開催

ボールペン字 定期講座

全国大学書写道教育学会会員 山崎 真由美

人前で自信を持って文字を書けるようになりたい方のための講座です。自分の名前や住所、日々の暮らしの中でよく使う言葉を中心には、無理なく学習できるよう、一人ひとりに合ったカリキュラムをご提案します。

第2・4回 10:00~12:00 (4/22~)
5回(4~6月) 16,500円

短期 3回 ①10:00~12:00 (4/22, 5/13, 5/27)
10,200円 ※定期講座と合同開催

初心者のための囲碁教室 定期講座

女流棋士 NHK学園囲碁講師 通口 奈緒子

囲碁が初めての方から19路盤初級者向けのクラスの囲碁講座。大盤を使った説明、仲間同士の対局、講師の指導碁で囲碁の楽しさを感じましょう。

第1・3回 10:30~12:00 (4/7~)
6回(4~6月) 16,200円

古文書 定期講座 定期講座

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛、他

●イチから学ぶ古文書の読み方

初心者の方向けの古文書講座。独特の言い回しや文体、くずし字解説のポイントなど基礎的な知識を学び、江戸時代の人々の暮らしを読み解きます。

第3回 10:00~12:00 (4/18~) 6回(4~9月) 20,400円

●古文書から学ぶ江戸時代

古文書独特の言い回しや文体、くずし字解説のポイントなどを覚え、その上で江戸時代の歴史探訪をします。初めての方から以前学んだことのある方まで、一緒に読み解く楽しさを味わいましょう。

第3回 13:30~15:30 (4/18~) 6回(4~9月) 20,400円

古文書 春の集中講座 1日講座

A「江戸時代の宿場物語—藩士の移動に注目して」
横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛

B「江戸城の燃料を確保せよ—物価高騰・炭薪払底対策を探る—」
国文学研究資料館名誉教授 大友 一雄

C「多摩地域の古文書で学ぶ」
総合研究大学院大学教授 西村 健太郎

※詳細はお問い合わせください。

3/7日 10:00~16:00
7,500円

表現としての朗読 NEW 定期講座

朗読家 内藤 和美

作者の想いをよく理解し、登場人物の喜怒哀楽を自分の声で表現する朗読講座。作品は隨筆・民話・小説など幅広く挑戦します。大好きな作品を自分の感性と自分の声で表現してみましょう。

第3回 10:30~12:30 (4/20~) 3回(4~6月) 11,100円

1日 体験 4/20日 10:30~12:30 3,800円
※定期講座と合同開催

朗読を楽しもう NEW 1日講座

1日朗読体験会

元NHKアナウンサー 寺田 道雄

話すこと聞くことの大切さを実感するこの時代。作品を読み込み、自らの声に乗せ表現する朗読。朗読が人生の糧となる様に、おひとりおひとりの力を伸ばすアドバイスをいたします。

1日朗読体験講座です。

1日 体験 4/2日 13:30~15:30 3,800円
※定期講座と合同開催

姿勢と歩行のトレーニング 定期講座

~正しく立ち、正しく歩く~

NASM認定パフォーマンスエンハンススペシャリスト 阿部 慎祐

呼吸や体幹を意識した丁寧な体操を行います。厳選したトレーニングを毎回1回ずつ繰り返し、姿勢と歩き方を改善します。

第1・3回 10:30~12:00 (4/6~)
5回(4~6月) 15,000円

短期 2回 ①10:30~12:00 (4/6, 4/20)
6,200円
※定期講座と合同開催

ゆったり呼吸ヨガ 定期講座

~自律神経を整える~

オアシスヨガプレイス主宰 武井 悠桂

くつろぎながら身体の内側に意識を向けて、ゆっくりと深い呼吸をする、やさしいヨガのポーズを習います。自律神経を整え、あなたは穏やかな瞑想に導かれます。

月2回 10:30~12:00 (4/14~)
6回(4~6月) 18,000円

短期 2回 ①10:30~12:00 (4/14, 4/21)
6,200円
※定期講座と合同開催

小学生向け NEW 短期 2回

「理科実験っておもしろい~何でこうなるんだろう?」

東京理科大学 理科教育サークル SCOPE所属 正本 菜夏

「なんでこうなるんだろう?」という素朴な疑問をきっかけに、実験を通して一緒に探ってみましょう。

第1回 実験アルコールのふしげ!実験もまじえながら、アルコールがどのような性質をもっているのかを確かめています。

第2回 空を制するモノの飛ばし方!紙飛行機やボール、フリスビーなど、どのような仕組みで空を飛ぶのかに注目し、いろいろな方法でモノを飛ばしてみます。

10:30~12:00 (3/26日, 3/27金)
2回 5,000円

小学生向け 1日講座

ゴールを決めよう!フットサル

NHK学園高等学校体育科教諭 加嶋 紗織

NHK学園の人工芝のコートを使って、少人数で楽しめるフットサルに挑戦!思いっきり走り、パスを回して、シュートを決める、魅力いっぱいのフットサルをしてみませんか?

※対象:小学1~6年生

3/26日 10:00~12:00
1,200円

N学キッズ HIPHOP 定期講座

STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

K-POPに合わせて踊る小学生限定のダンス教室。体力を作り、リズム感を養います。基本のステップを学び、かっこいい振りをマスターします。一緒に楽しく踊りましょう!

①17:15~18:15 (4/2~)
12回(4~6月) 28,800円

1日 体験 4/23日 17:15~18:15
2,500円 ※定期講座と合同開催

●お申し込み方法● お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。

042-572-3901

受付時間 月~金 9:30~17:00 / 土 9:30~15:00 (日・祝休)

●ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っておりません。

●電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】 ●テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。

●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。

●NHK学園では入会金・年会費はいただいておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。

●ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。

●このガイドは 2026年2月1日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

ホームページ

NHK学園 国立本校



国立本校オープンスクール/窓口

受付時間 月~金 9:30~17:00 / 土 9:30~15:00 (日・祝休)

●受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。

●定員になり次第、締め切ります。満席時はキャンセル待ちでご登録します。

●受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。