

定期講座のご案内

お問い合わせ・お申し込みはお気軽に

042-572-3901

オープンスクール Q&A

Q. いつから受講できますか。

A. 満席の講座を除き、いつからでも受講できます。講座によっては春、秋と6か月単位でお申し込みを受付けています。

Q. 見学・体験はできますか？

A. ほとんどの講座で可能です（新講座や一部の講座、1日講座を除く）。見学は無料で、体験は1回分の受講料を申し受けます。お電話でお申し込みください。語学や楽器の講座は、レベル確認のためにも見学もしくは体験をお勧めします。

Q. 受講期間はどのくらいですか？

A. 講座により3か月、6か月単位です。その後も継続して開講します。

- 講座により、受講料に教材費が含まれる場合があります。
- 講座日のサイクルは原則です。祝日や高等学校の行事等により変更となる場合があります。

俳句・短歌・川柳

俳句 丹羽教室

「馬酔木」同人 丹羽 啓子

第1、第3(土) 10:00～12:00
6回 19,200円

野口る理の初花句会

俳人 野口 る理

第4(火) 10:00～12:00
6回 20,700円

鴛田智哉の「芽の句会」

俳人・「オルガン」同人 鴛田 智哉

第2(金) 10:00～12:00
6回 21,000円

みんなで短歌

「中部短歌会」編集委員・選者 古谷 智子

第2(木) 13:00～15:00
5回 16,775円

花山多佳子の短歌教室

NHK学園短歌友の会選者「塔」選者 花山 多佳子

第4(火) 13:30～15:30
6回 23,796円

小島なおのこれから短歌

「コスモス」会員 現代歌人協会会員 小島 なお

第2(火) 13:00～15:00
6回 19,800円

水野タケシの万能川柳

川柳家・コピーライター 水野 タケシ

第2(木) 10:00～12:00
6回 21,000円

文芸・古文書

声に出して楽しむ源氏物語

平安朝文学研究家 新井 英之

第1、第3(火) 13:00～14:30
5回 16,500円

4枚小説を書いてみよう

作家 八覚 正大

第2(木) 13:00～15:00
5回 16,500円

イチから学ぶ古文書の読み方

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛 他

第3(土) 10:00～12:00
6回 20,400円

古文書から学ぶ江戸時代

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛 他

第3(土) 13:30～15:30
6回 20,400円

歴史・教養

江戸の暮らしに学ぶ

仲泉 剛／西 光三／山下 真理子／古河 博章 他

第4(月) 14:00～16:00
6回 18,300円

小説・絵画・映画で学ぶ世界史

歴史研究家 村木 逸子

第4(火) 10:00～12:00
6回 18,000円

もっと知りたい日本史

明治大学文学部講師 伊勢 弘志

第3(月) 14:00～16:00
6回 20,400円

宗教・哲学

日本の仏教

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

第2、第4(金) 13:00～15:00
5回 16,500円

くらしに息づく仏教～身近なテーマから学ぶ～

元(公財)中村元東方研究所講師 黒川 文子

第1(火) 10:00～12:00
6回 21,000円

仏教って何？

日印文化交流ネットワーク事務局長 堀内 伸二

第3(火) 10:00～12:00
6回 18,906円

仏画 入門から経験者まで

(公財)中村元東方研究所 東方学院講師 山田 美和

第2(木) 14:00～16:30
6回 21,300円

仏像彫刻

仏像彫刻講師 溝邊 了恵

第3(火) 10:30～15:30
3回 17,094円

坐禅に安らぐ～道元禅の教え～

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

第4(木) 10:00～12:00
6回 19,200円

学び歩き（現地集合・現地解散）

歴史ロマン古道

古街道研究家 宮田 太郎

月1回(水) 10:00～15:30(3/18～)
5回 25,000円

歴史ウォーキング

「八王子千人同心日光勤番の道を行く」

NEAL自然体験活動総括指導者 山崎 常雄

第1(金) 10:00～15:00
4回 16,000円

江戸東京おもしろ歴史探検

公益財団法人 中村元東方研究所専任研究員 森 和也

第4(金) 13:00～16:00
4回 15,200円

江戸の古寺を巡る

歴史学者／(公財)中村元東方研究所研究員／法清寺住職 奈良 修一

月1回(水) 11:00～13:30
4回 15,200円

東京「スリバチ」地形散歩(水)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第3(水) 10:30～12:30
4回 15,200円

東京「スリバチ」地形散歩(土)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第1(土) 10:00～12:30
4回 15,200円

東京ウンチク建築散歩(午前)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第2(水) 10:30～12:30
3回 11,400円

東京ウンチク建築散歩(午後)

東京スリバチ学会会長 皆川 典久

第2(水) 14:00～16:00
3回 11,400円

東京・水辺の自然散策

ココベリプラス代表 寺田 浩之

第4(水) 10:00～12:00
5回 20,000円

写真・動画

写真教室 デジタルカメラ基本～応用

写真家 服部 考規

第3(金) 10:00～12:00
6回 21,000円

語学（体験受講をおすすめします）

中学英語で伝える英会話

藤本 幸子

毎週(月) 13:00～15:00
11回 36,905円

ゆっくり学ぶ英会話(火・午前)

藤本 幸子

毎週(火) 10:00～12:00
10回 33,550円

もういちど英会話! (火・午後)

藤本 幸子

毎週(火) 13:00～15:00
10回 33,550円

英会話の基礎のキン

藤本 幸子

毎週(月) 10:00～12:00
11回 36,905円

学び直しの基礎英語(木)

藤本 幸子

毎週(木) 10:00～12:00
12回 40,260円

英会話トーク&トーク

藤本 幸子

毎週(金) 10:00～12:00
12回 43,200円

キャッシュの英会話サロン

キャサリン・小林

毎週(水) 10:00～12:00
8回 26,400円

中高年の英会話塾～入門～

鶴谷 美登里

毎週(水) 13:30～15:30
11回 36,300円

中高年の英会話塾

鶴谷 美登里

毎週(水) 10:00～12:00
11回 36,300円

はじめての韓国語

イ サンヒョン

第2、第4(火) 10:30～12:00
5回 16,650円

やさしい韓国語

イ サンヒョン

第1、第3(月) 10:30～12:00
5回 16,650円

楽しいハングル

イ サンヒョン

第1、第3(水) 10:00～12:00
5回 16,000円

韓国語中級(土)

PARK JAE SOON

毎週(土) 10:00～11:30
11回 36,300円

朗読・話し方・傾聴

朗読を楽しもう

元NHKアナウンサー 寺田 道雄

第1(木) 13:30～15:30
6回 22,440円

表現としての朗読

朗読家 内藤 和美

第3(月) 10:30～12:30
3回 11,100円

書道・ペン字

書・パーソナルレッスン(火)

清水 じゅん子

第1(火) 10:00～15:30
(1コマ30分のマンツーマン)
3回 9,900円

書・パーソナルレッスン(木)

清水 じゅん子

第1、第3(木) 13:00～16:40
(1コマ40分のマンツーマン)
6回 23,796円

書・パーソナルレッスン(金)

清水 じゅん子

第2、第4(金) 13:00～16:30
(1コマ30分のマンツーマン)
5回 16,500円

書を楽しむ(1・3木曜)

清水 じゅん子

第1、第3(木) 10:00～12:00
6回 18,600円

書を楽しむ(午前1・3金)

清水 じゅん子

第1、第3(金) 10:00～12:00
6回 18,600円

書を楽しむ(午前2・4金)

清水 じゅん子

第2、第4(金) 10:00～12:00
6回 18,600円

暮らしに活かす 書道入門

清水 じゅん子

第1、第3(金) 13:00～15:30
6回 22,200円

漢字～入門から創作まで～

長谷川 栄子

第1、第3(水) 13:00～15:00
5回 15,500円

漢字～古典、自由制作～

長谷川 栄子

第2、第4(水) 13:00～15:30
6回 20,400円

かな入門・初級・中級(火)

米山 睦子

第2、第4(火) 13:00～15:00
5回 15,500円

かな入門・初級・中級 1・3木

米山 睦子

第1、第3(木) 13:00～15:00
6回 18,600円

かな入門・初級・中級 1・3土

米山 睦子

第1、第3(土) 13:00～15:00
6回 18,600円

かな入門・初級・中級 2・4土

米山 睦子

第2、第4(土) 13:00～15:00
5回 15,500円

おとなの手習い 入門書道

日展会友・読売書法会理事 宮城 佳寿子

第1、第3(火) 13:00～15:00
6回 19,800円

日常の書

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

第2、第4(木) 10:00～12:00
6回 18,600円

日常のペン習字

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

第2、第4(木) 13:00～15:00
6回 18,600円

あなたも筆ペン上手

NHK学園「ペン字」講座講師 佐藤 順子

第1、第3(金) 10:00～12:00
6回 18,600円

ボールペン字

全国大学書写書道教育学会会員 山崎 真由美

第2、第4(水) 10:00～12:00
5回 16,500円

ボールペン字 パーソナルレッスン

全国大学書写書道教育学会会員 山崎 真由美

第2、第4(水) 13:00～15:30
(1コマ30分のマンツーマン)
5回 20,500円

表装～掛け軸・屏風～

表導会監修 清水 達也／宮島 靖子

第1、第3(木) 10:00～12:00
6回 19,200円

カリグラフィ

カリグラフィアーズギルド 渡部 朋子

第1、第3(木) 13:30～15:00
6回 18,000円

やさしいペン・書道

文部科学省検定教科書「中学校書写」手本執筆 上野 清美

第1、第3(木) 10:00～12:00
6回 19,800円

絵画

水彩・色鉛筆スケッチ

白岩 薫・白岩 繁夫

第1、第3(水) 13:30～15:30
5回 15,000円

気軽に始めるデッサン

武蔵野美術大学・和光大学講師 古永 晴彦

第1、第3(水) 10:00～12:00
5回 15,000円

自由に描く水彩画

石原 葉珠

毎週(金) 13:30～16:00
11回 33,000円

水彩画の魅力

櫻井 重和

第1、第3(土) 13:30～16:00
6回 18,000円

気軽に淡彩・スケッチ（月曜）

洋画家 蒲生 俊紀

毎週(月) 10:30～12:30
11回 33,000円

水曜午後の水彩アトリエ

洋画家 蒲生 俊紀

第2、第4(水) 13:30～15:30

6回 18,000円

油絵

洋画家 蒲生 俊紀

毎週(木) 13:30～16:30

11回 35,222円

基礎からはじめる油絵

二紀会会員 阿部 達也

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 15,500円

水で溶かして描く油絵

櫻井 重和

第1、第3(火) 13:00～16:00

6回 19,800円

やさしい日本画

京都芸術大学通信教育部 日本画教員 小滝 雅道

第1、第3(水) 13:00～15:00

5回 15,000円

缶羊墨画教室

鈴木 缶羊

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 15,500円

自然を描く水墨画

遊墨会主宰 根岸 嘉一郎

第1、第3(月) 10:00～12:00

6回 18,600円

墨絵の表現

創画会 滝沢 具幸／清野 圭一

第2、第4(火) 13:30～15:30

5回 18,500円

心を贈る絵手紙

日本絵手紙協会公認講師 岡本 和子

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回 18,600円

絵手紙(四季)

日本絵手紙協会公認講師 早川 八千代

第1、第3(水) 10:00～12:00

5回 15,500円

音楽・古典芸能

(楽器講座は体験受講をおすすめします)

身近に楽しむクラシック音楽

武蔵野音楽大学講師 長岡 英

第1(火) 10:30～12:00

6回 18,600円

歌いましょう!我が心の歌

声楽家・NHK6代目歌のおねえさん 片桐和子／
ピアニスト 種村久美子

月1回～2回(月) 13:30～15:30

11回 35,750円

コーラスでポップスを

声楽家 今村 啓介

第1、第3(火) 10:30～12:00

5回 17,500円

楽しいコーラス

声楽家 今村 啓介

第2、第4(金) 10:30～12:00

6回 21,000円

弦楽合奏教室

バイオリン奏者 村上 和邦

毎週(土) 10:00～11:30

7回 23,842円

クロマチックハーモニカを吹こう

クロマチックハーモニカ奏者 畠山 実桜

第2、第4(土) 10:30～12:00

5回 17,500円

リコーダーを吹こう

リコーダー奏者 細岡 ゆき

第2、第4(水) 10:30～12:00

6回 21,600円

超入門・オカリナ教室

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第2、第4(金) 14:10～15:10

5回 17,500円

基本ができる方のオカリナ教室

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第2、第4(金) 13:00～14:00

5回 17,500円

オカリナで大好きな曲を!

オカリナ奏者 片岡 みゆき

第2、第4(金) 10:00～11:30

5回 17,500円

オカリナアンサンブル

オカリナ奏者・大沢聡認定講師 松岡 京子

第1、第3(金) 13:30～14:30

5回 16,000円

ウクレレ(超入門)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 10:00～11:20

5回 20,100円

ウクレレ(初級)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 14:40～15:40

5回 20,100円

ウクレレ(中級)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 13:30～14:30

5回 20,100円

ウクレレ(上級)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

第1、第3(水) 11:30～13:00

5回 20,100円

ギター教室

日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄

第2、第4(土) 10:00～12:00

5回 16,010円

土曜午後のギターレッスン

日本ギター連盟正会員 滝波 嗣雄

第4(土) 12:30～14:30

6回 19,212円

シニアのためのピアノ教室(月)

音楽家 石丸 由理

第4(月) 9:40～12:40(1コマ30分レッスン)

6回 19,248円

シニアのためのピアノ教室(土)

音楽家 石丸 由理

第4(土) 13:10～15:10(1コマ30分レッスン)

6回 19,248円

扇靖流 大正琴

扇靖流家元 岩佐 扇靖

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 16,000円

手芸・工芸

羊毛フェルト

ウィズクラフト主宰 千賀 寿美子

第4(水) 10:00～12:00

6回 19,200円

パンチニードルでつくる雑貨

laglagオックスフォードパンチニードル認定講師
YuYu-CoCoRon はたけやま ゆうこ

第3(金) 10:00～12:30

6回 28,800円

PPバンドで作るおしゃれなプラかご

古木 明美 監修／ぶるる工房公認講師 佐々木 礼子

第3(土) 10:00～12:00

6回 24,000円

季節の水引アート

政華流水引アート主宰 梶 政華

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 16,000円

暮らしのつくろいダーニング

テキスタイルデザイナー 野口 光／公認講師 斉藤 円

第2(土) 13:30～15:30

6回 24,600円

漆芸で蘇る本金継ぎ(月・午前)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第1(月) 10:00～12:00

6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(月・午後)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第1(月) 13:00～15:00

6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(金・午前)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第2(金) 10:00～12:00

6回 18,000円

漆芸で蘇る本金継ぎ(金・午後)

漆芸家 浅沼 ゆう子

第2(金) 13:00～15:00

6回 18,000円

モルタルデコ講座

モルタルデコマイスター認定講師 柳沼 律子

第3(月) 13:00～16:00

6回 22,200円

陶芸～土とのふれあい～

元日本工芸会正会員 東 典男

毎週(金) 10:00～12:30

10回 46,730円 材料費・焼成費含む

消しゴムはんこを作ろう!

消しゴムはんこ作家 内藤 志保

第4(月) 10:30～12:30

6回 18,000円

美容・健康・生活術

ゆったり呼吸ヨガ～自律神経を整える～

オアシスヨガプレイスタケイ主宰 武井 悠桂

月2回(火) 10:30～12:00

6回 18,000円

気功太極拳健康法 入門

全日本太極拳協会理事長 及川 勲子

毎週(土) 13:00～15:00

11回 33,000円

気功太極拳健康法

全日本太極拳協会理事長 及川 勲子

毎週(土) 14:00～16:00

11回 33,000円

姿勢と歩行のトレーニング

NASM認定パフォーマンスエンハンススペシャリスト 阿部 慎祐

第1、第3(月) 10:30～12:00

5回 15,000円

手づくりアロマ

AEAJ認定アロマセラピーインストラクター
AEAJ認定アロマブレンドデザイナー 高橋 あけみ

第3(木) 10:30～12:00

6回 18,000円

暮らしに活かすハーブ(火)

NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブ
インストラクター・ジャパンハーブスクール講師 村越 雅代

第4(火) 13:30～15:30

6回 18,600円

暮らしに活かすハーブ(木)

NPO法人ジャパンハーブソサエティー認定上級ハーブ
インストラクター・ジャパンハーブスクール講師 村越 雅代

第4(木) 13:30～15:30

6回 18,600円

テニスレッスン

サンライズテニススクールコーチ 木津 千草

月2回(火) 10:00～11:30

6回 22,800円

舞踊・ダンス

60代ストレッチピラティス&ダンス

STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

毎週(木) 15:45～17:00

12回 36,000円

ゆったりフラで筋力アップ

フラダンス講師 カレファ吉田

第1、第3(水) 10:30～12:00

5回 15,000円

食と料理

男の料理

農水省公認 和食文化継承リーダー 小栗 玲子

第1(土) 10:30～13:00

4回 21,772円 材料費含む

日本料理

織田調理師専門学校長 今井 靖人

月1回(土) 10:00～13:00

5回 31,000円 材料費含む

手作り点心教室

Naomi's Kitchen主宰 前田 直美

月1回(水) 10:30～13:30

6回 42,000円 材料費含む

十割蕎麦を打つ

蕎麦打ち講師 松岡 又三郎

月1回(木) 10:00～12:00

6回 22,800円 材料費別10,200円(6回分)

手ごねパン教室

atelier nico主宰 荒木 恵美子

第4(火) 10:30～13:30

6回 28,800円 材料費含む

シンプルレシピの西欧菓子

オーストリア食文化協会理事〔伊藤屋〕シェフ 伊藤 公朗

第2(火) 10:30～13:30

6回 34,200円 材料費含む

美味しい紅茶の淹れ方レッスン

シニアティーアドバイザー 萩原 有紀

第3(月) 14:00～15:30

5回 27,500円 材料費含む

花・植物・ガーデニング

花レッスン!

日本フラワーデザイナー協会講師 中尾 恵里子

第3(木) 10:30～12:30

6回 18,000円

プリザーブドフラワーアレンジメント

プリザービングフラワーズ協会代表理事 浅井 薫子

第2(金) 10:00～12:00

6回 18,600円

多肉植物の寄せ植え(午前)

多肉スタイリング協会主宰多肉スタイリスト Kurumi

月1回(月) 10:30～12:30

3回 10,200円

多肉植物の寄せ植え(午後)

多肉スタイリング協会主宰多肉スタイリスト Kurumi

月1回(月) 13:00～15:00

3回 10,200円

華道・茶道・香道・マナー

いけばな池坊

池坊教授 家富 仙弓

第2、第4(水) 10:00～12:00

6回 27,600円

嵯峨御流のいけ花

嵯峨御流正教授 黒瀬 智甫

第2(土) 10:00～12:00

6回 27,600円

テーブルで楽しむ茶道・表千家

表千家茶道教授 佐伯 宗安

第4(月) 10:30～12:30

6回 21,660円

囲碁・将棋

初心者のための囲碁教室

樋口 奈緒子

第1、第3(火) 10:30～12:00

6回 16,200円

囲碁 初級・中級

樋口 奈緒子

毎週(火) 14:00～16:00

10回 26,200円

囲碁教室(月)

樋口 奈緒子

毎週(月) 10:00～12:00

10回 26,200円

小林孝之囲碁教室

日本棋院準棋士 三段 小林 孝之

毎週(月) 14:00～16:00

11回 28,600円

囲碁教室(木)

山崎 史子

毎週(木) 13:30～15:30

12回 36,000円

囲碁教室 1・3木

山崎 史子

第1、第3(木) 13:30～15:30

6回 18,000円

囲碁上級・有段コース

日本棋院棋士九段 小長井 克

第1、第3(土) 10:00～12:00

5回 17,100円

将棋教室 入門・初級

(公社)日本将棋連盟公認将棋普及指導員 高柳 昌樹

月2回(火) 10:00～12:00

6回 21,000円

将棋～初級者から有段者まで～

(公社)日本将棋連盟棋道師範 六段 内田 昭吉

毎週(金) 13:30～16:00

11回 26,400円

勝又清和の将棋倶楽部

(公社)日本将棋連盟棋士 七段 東京大学客員教授 勝又 清和

第1、第3(火) 10:00～12:00

5回 16,770円

ゲーム・手品・占い

女性のためのわくわくマージャン

プロ競技麻雀団体RMUプロ 田島 翔／
日本健康麻雀協会理事長 田嶋 智徳

月2回(月) 10:00～12:00

6回 19,200円

キッズ・親子・ペット

N学キッズ HIPHOP

STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

毎週(木) 17:15～18:15

12回 28,800円

江戸の暮らしに学ぶ

1日講座

現地講座

～江戸東郊の民間信仰－亀戸七福神をめぐる～

江東区教育委員会 文化財専門員 大関 直人

江戸の民間信仰と庶民の暮らしを感じながら、亀戸七福神をめぐる下町散歩。寺社を訪ね、江戸の人々の願いや生活の知恵に触れる歴史散策です。情緒あふれる学びのひとつをお楽しみください。◎現地集合/解散

4/6月 14:00～16:00

4,000円

江戸の暮らしに学ぶ

1日講座

現地講座

～本郷界限を巡る～

立教大学 講師/徳川林政史研究所 特任研究員/板橋区公文書館 公文書館専門員 西 光三

文人や町人が行き交った本郷のまちを歩きながら、江戸の息づかいを体感します。坂の名や古地図を手がかりに、当時の暮らしや人々の知恵をひもときます。◎現地集合/解散

9/28月 14:00～16:00

4,000円

絵師が描いた江戸

1日講座

～想像で味わう美術鑑賞～

画家 古河 博章

歌川広重や葛飾北斎らの浮世絵や錦絵を鑑賞し、そこに秘められた物語を探してみませんか?長年ミュージアムスタッフを務めてきたプロの画家の講師とともに、知識と経験を重ねながら「見る楽しさ」を深めていく講座です。

5/25月 14:00～16:00

3,400円

坐禅体験と食の作法

1日講座

現地講座

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

本堂での般若心経の読経、道元禅の概説、禅門古来の食事作法を学びます。食事に対する考えも多様化する現代、「食」に対する教へと、坐禅堂で行う本格坐禅を体感する貴重な1日です。※現地集合/解散◎会場:観音院(JR武蔵境駅南口すぐ)

6/6土 9:00～14:00 7,000円 受講料に食事・資料代含

短期2回

坐禅に安らぐ～坐禅体験

人生の根源にかかわる説示に触れ、坐禅を体験します。国立本校での開催です。

※ 10:00～12:00(4/23、5/28)2回 6,600円

西多摩の酒蔵見学と利き酒

1日講座

現地講座

～石川酒造～

石川酒造杜氏 前迫 晃一

福生市の老舗「石川酒造」は、江戸文久時代の1863年創業以来、こだわりの酒造りを続けています。酒蔵見学や利き酒を楽しむ特別講座です。◎現地集合/解散

5/16土 10:30～12:30

5,000円(利き酒代含)

東京スリパチ地形散歩

1日講座

現地講座

3/25※桜の善福寺池のスリパチ

4/4土 拝島

5/9土 玉川上水

6/6土 国分寺

東京スリパチ学会会長 皆川 典久

東京スリパチ地形散歩、凸凹地形と歴史、川跡を探る人気の街歩き講座です。

3/25※、4/4土、5/9土、6/6土

14:00～16:30(3/25のみ14:00～16:00)

各4,200円

日本橋川、神田川クルーズ

1日講座

現地講座

名橋めぐり

(公社)東京都道路整備保全公社 道路アセットマネジメント推進室長 紅林 章央

橋の専門家のガイドで、船で名橋を巡ります。橋の歴史、時代背景や橋の構造など、詳しい解説に橋が面白くなること間違いなし。【現地集合・解散】

【予定ルート】浅草橋→神田川(聖橋など)→日本橋川(日本橋)→隅田川(永代橋～両国橋)→浅草橋

①5/15金、②5/16土 11:00～12:30

各9,300円 貸切船代含む

てくてく半日徒歩旅行

1日講座

現地講座

～本郷から根津、谷中～

徒歩旅行家 佐藤 徹也

江戸時代から残る坂や神社などをめぐり、昔ながらの佇まいを残す町並みを歩きます。

◎約5km【東京メトロ丸の内線本郷三丁目駅集合／JR山手線日暮里駅解散】(予定)※交通費、入場料等自己負担

5/21※ 10:00～13:00

4,300円

源氏物語と枕草子の猫

NEW

1日講座

～猫で解き明かす古典文学～

平安朝文学研究家 新井 英之

『源氏物語』と『枕草子』に登場する猫の姿を通して、当時の人々の暮らしぶりや美に対する感性、人と人との繊細な関わりを紐解いていきます。猫と古典文学に浸る、優雅で贅沢なひとときをご一緒に。

6/3※ 13:00～14:30

3,100円

吊るして育てる癒しのグリーン

NEW

1日講座

多肉植物のハングボール(午前)(午後)

ハングボール作家 谷本 太一

日本初!お手入れ簡単な多肉植物「エケベリア」のハングボールが新登場。吊るして育てる新感覚のインテリアアグリーンの制作体験ができます。「hangball(ハングボール)」で暮らしに緑の潤いをご提案。

4/8※ ①10:00～12:00 ②14:00～16:00

3,800円 材料費別3,700円

はじめてのビーズアクセサリーづくり

NEW

1日講座

～一粒ずつ丁寧に～

ビームックビーズ主宰 尾崎 智恵

一粒ずつ丁寧に刺繍して作るビーズの優しい輝きは、身につけた人の肌色そして心までも明るくしてくれます。たくさんのパーツの中から好きなビーズ、淡水パール・シェル、真鍮パーツなどを自由に組み合わせてブローチをおひとつお作りいただけます。

4/4土 10:00～13:00

3,500円 材料費別1,500円～2,000円

ダーニングをはじめよう

1日講座

Darning by HIKARU NOGUCHI公認講師 斉藤 円

ダーニングに興味はあるけれど始めていない方必見!穴や擦り切れ、シミなど、大切な衣類の傷みを繕う基本のステッチをコットンバッグ作りを通して少人数制でじっくり学びましょう。

4/4土 13:30～15:30 4,800円

教材費別800円(練習用バッグ、練習用糸、貸出道具)

陶芸～トルコブルーの器をつくる～

短期4回

元日本工芸会正会員 東 典男

陶芸の器づくりに挑戦しませんか。ロクロ成形、タタラ成形、くり抜き技法、釉薬掛けも行いながら作品を制作します。今回はトルコブルーの器を作ります。

金 10:00～12:30

(4/24、5/8、5/15、6/12)

4回(4～6月) 19,200円

(材料費、焼成費含)

墨絵の表現

NEW

定期講座

創画会 滝沢 具幸・清野 圭一

主に花草・風景などの自然物を画材にした写生から、墨の美しさを生かした表現に取り組みます。希望に応じて、水墨画あるいは墨影画にも挑戦。紙本から絹本までの技法を指導します。

第2・4※ 13:30～15:30(4/14～)

5回(4～6月) 18,500円

1日体験

4/14※ 13:30～15:30 3,800円

※定期講座と合同開催

気軽に始めるデッサン

定期講座

武蔵野美術大学・和光大学講師 吉永 晴彦

デッサンという堅苦しく考えがちですが、鉛筆一本で始められる気軽な絵画です。のびのびと楽しくデッサン力を身につけましょう。

第1・3※ 10:00～12:00(4/1～)

5回(4～6月) 15,000円

短期2回

気軽に楽しくデッサン

※ 10:00～12:00(4/15、5/20)

6,200円 ※定期講座と合同開催

ボールペン字

定期講座

全国大学書写書道教育学会会員 山崎 真由美

人前で自信を持って文字を書けるようになりたい方のための講座です。自分の名前や住所、日々の暮らしの中でよく使う言葉を中心に、無理なく学習できるよう、一人ひとりに合ったカリキュラムをご提案します。

第2・4※ 10:00～12:00(4/22～)

5回(4～6月) 16,500円

短期3回

※ 10:00～12:00(4/22、5/13、5/27)

10,200円 ※定期講座と合同開催

初心者のための囲碁教室

定期講座

女流棋士 NHK学園囲碁講師 樋口 奈緒子

囲碁が初めての方から19路盤初級者向けのクラスの囲碁講座。大盤を使った説明、仲間同士の対局、講師の指導基で囲碁の楽しさを感じましょう。

第1・3※ 10:30～12:00(4/7～)

6回(4～6月) 16,200円

古文書 定期講座

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛、他

●イチから学ぶ古文書の読み方

初心者の方向けの古文書講座。独特の言い回しや文体、くずし字解読のポイントなど基礎的な知識を学び、江戸時代の人々の暮らしぶりを読み解きます。

第3土 10:00～12:00(4/18～)6回(4～9月) 20,400円

●古文書から学ぶ江戸時代

古文書独特の言いまわしや文体、くずし字解読のポイントなどを覚え、その上で江戸時代の歴史探訪をします。初めての方から以前学んだことのある方まで、一緒に読み解く楽しさを味わいましょう。

第3土 13:30～15:30(4/18～)6回(4～9月) 20,400円

古文書 春の集中講座

1日講座

A「江戸時代の宿場物語ー藩士の移動に注目してー」

横浜市歴史博物館学芸員 仲泉 剛

B「江戸城の燃料を確保せよー物価高騰・炭薪払底対策を探るー」

国文学研究資料館名誉教授 大友 一雄

C「多摩地域の古文書で学ぶ」

総合研究大学院大学教授 西村 慎太郎

※詳細はお問い合わせください。

3/7土 10:00～16:00

7,500円

表現としての朗読

NEW

定期講座

朗読家 内藤 和美

作者の想いをよく理解し、登場人物の喜怒哀楽を自分の声で表現する朗読講座。作品は随筆・民話・小説など幅広く挑戦します。大好きな作品を自分の感性と自分の声で表現してみましょう。

第3月 10:30～12:30(4/20～)3回(4～6月) 11,100円

1日体験

4/20月 10:30～12:30 3,800円

※定期講座と合同開催

朗読を楽しもう

NEW

1日講座

1日朗読体験会

元NHKアナウンサー 寺田 道雄

話すこと聴くことの大切さを実感するこの時代。作品を読み込み、自らの声に乗せ表現する朗読。朗読が人生の糧となる様に、おひとりおひとりの力を伸ばすアドバイスをいたします。1日朗読体験講座です。

1日体験

4/2※ 13:30～15:30 3,800円

※定期講座と合同開催

姿勢と歩行のトレーニング

定期講座

～正しく立ち、正しく歩く～

NASM認定パフォーマンスエンハンススペシャリスト 阿部 慎祐

呼吸や体幹を意識した丁寧な体操を行います。厳選したトレーニングを毎回1回ずつ繰り返し、姿勢と歩き方を改善します。

第1・3月 10:30～12:00(4/6～)

5回(4～6月) 15,000円

短期2回

月 10:30～12:00(4/6、4/20)

6,200円

※定期講座と合同開催

ゆったり呼吸ヨガ

定期講座

～自律神経を整える～

オアシスヨガブレイス主宰 武井 悠桂

くつろぎながら身体の内側に意識を向けて、ゆっくりと深い呼吸をする、やさしいヨガのポーズを習います。自律神経を整え、あなたは穏やかな瞑想に導かれます。

月2回※ 10:30～12:00(4/14～)

6回(4～6月) 18,000円

短期2回

※ 10:30～12:00(4/14、4/21)

6,200円

※定期講座と合同開催

小学生向け

NEW

短期2回

「理科実験っておもしろい～何でこうなるんだろう?」

東京理科大学 理科教育サクル SCOPE所属 正本 菜夏

「なんでこうなるんだろう?」という素朴な疑問をきっかけに、実験を通して一緒に探ってみましょう。

第1回「実験!アルコールのふしぎ!」実験もまじえながら、アルコールがどのような性質をもっているのかを確かめていきます。

第2回「空を制する!モノの飛ばし方!」紙飛行機やボール、フリスビーなど、どのような仕組みで空を飛ぶのかに注目し、いろいろな方法でモノを飛ばしてみます。

10:30～12:00(3/26※、3/27金)

2回 5,000円

小学生向け

1日講座

ゴールを決めよう!フットサル

NHK学園高等学校体育科教諭 加嶋 紗織

NHK学園の人工芝のコートを使って、少人数で楽しめるフットサルに挑戦!思いっきり走り、パスを回して、シュートを決める。魅力いっぱいフットサルをしてみませんか?※対象:小学1～6年生

3/26※ 10:00～12:00

1,200円

N学キッズ HIPHOP

定期講座

STUDIO J インストラクター 寺嶋 やつほ

K-POPに合わせて踊る小学生限定のダンス教室。体力を作り、リズム感を養います。基本のステップを学び、かっこいい振付をマスターします。一緒に楽しく踊りましょう!

※17:15～18:15(4/2～)

12回(4～6月) 28,800円

1日体験

4/23※ 17:15～18:15

2,500円 ※定期講座と合同開催

お申し込み方法

お申し込み方法は3つのうち、いずれかで受講受付いたします。

042-572-3901

受付時間 月～金 9:30～17:00 / 土 9:30～15:00 (日・祭休み)

ホームページ

NHK学園 国立本校

国立本校オープンスクール/窓口

受付時間 月～金 9:30～17:00 / 土 9:30～15:00 (日・祭休み)

●ホームページからのみ、クレジットカードを利用した受講受付が可能です。スクール窓口での現金受付は行っておりません。

●電話、スクール窓口で受講予約された方は、別途お送りする「払込取扱票」にて、到着後1週間以内にコンビニまたは郵便局で受講料をお納めください。

【受講上の注意】

●テキスト・教材など講座によって必要なものは、教室で購入していただきます。

●講座の日時・内容等は天候や講師のやむを得ない事情などにより、一部変更となる場合があります。また講師を代行して実施することがあります。

●NHK学園では入会金・年会費はいたっておりません。受講料には消費税・運営費が含まれています。

●ほかの受講者に迷惑をかける行為があった場合は、受講をお断りすることがあります。

●このガイドは2026年2月1日現在の情報です。予告なく変更する場合があります。予めご了承ください。

●受講料は講座が中止の場合を除いて、原則としてお返しいたしません。

●定員になり次第、締切ります。満席時はキャンセル待ちでご登録します。

●受講者が一定数に達しない場合は、講座を中止することがあります。

NHK学園は終生学習の理念のもと、高等学校、生涯学習、福祉教育の3つの分野をもつ総合通信教育機関です。

私たちオープンスクールは「学び、つながり、成長したい」という思いに応えるため、幅広い世代の方に学習の機会を提供し、生涯学習を通じて社会や地域に貢献してまいります。