

永田和宏 x Eテレ「こころの時代」

言葉とともに・短歌とともに

歌人・NHK学園 短歌講座監修者 永田 和宏

永田和宏さんがEテレ「こころの時代」出演者の白川密成さん(僧侶)、若松英雄さん(批評家・随筆家)、小野正嗣さん(作家)それぞれと対談する特別講座。異なるテーマで「人を支える言葉・短歌」を語り合う3回です。

14:00~15:30(7/28、8/24、9/21) 3回(7~9月)6,000円

みんなで短歌

はじめての歌会体験

中部短歌会「短歌」編集委員・選者 古谷 智子

カジュアルな歌会で名歌を味わい、31音の短い言葉に詰まった思いをどのように伝えるかを学びます。仲間とのんびり楽しむ歌会です。初心の方大歓迎です。

題詠: 7/11「山」、8/8「高」、9/12「待」

第2 13:00~15:00 (7/11、8/8、9/12) 3回(7~9月)10,065円

新涼の句会体験

「馬酔木」同人 近藤 暁代

俳句は575のリズムでつくる17音の宇宙です。初心の方もそうでない人も、実作・鑑賞を通じて俳句を作る楽しさを仲間と分かち合しましょう。

兼題: 9/7「秋思」、9/21「流れ星」

第1・3 10:00~12:00 (9/7、9/21) 2回(9月)5,600円

もう一度 かな文字

レッスン ~筆で書く和歌~

NHK学園書道講師 米山 睦子

しばらく筆に触れていない方、この夏、和歌を筆で書いてみませんか。古筆の世界に思いを馳せながら書と和紙を美しく組み合わせ、雅に創作してみましょう。

第2・4 13:00~15:00 (7/13、7/27、8/31、9/14、9/28) 5回(7~9月)14,000円

地理学を学び

マイ防災マップを作ってみよう!

高崎商科大学付属高等学校地理講師・防災士 瀧波 一誠

世界でも類を見ない災害リスクの高い日本ですが、ハザードマップから災害リスクを読み解く技術や地理学的な防災知識はあまり普及していません。「マイ防災マップ」を作成し災害弱者にならない備えをしましょう。

第4 13:30~15:00 (7/25、8/29、9/26) 3回(7~9月)11,400円

ウクレレ超入門(水)

アイランドウインズリーダー・プロウクレレ奏者 海田 祐樹史

ウクレレに触ったことのない方が対象のクラスです。毎回行う音階練習、指の使い方や力の入れ方など、基礎力をしっかりと身につけ、馴染みのある曲から練習します。

第1・3 10:00~11:20 (7/3~) 6回(7~9月)24,120円

自由に描く水彩画

NHK学園講師 石原 葉子

「ワタシにしか描けない絵」を描く教室です。自分はどうな絵を描きたいのか?各自の表現の源を探りながらゆっくり進めていきます。唯一無二の世界を楽しみましょう!

初回持ち物: りんご1個、水彩用具一式

13:30~16:00 (7/12~) 7回(7~9月)19,600円

陶芸 面取りの器

元日本工芸会正会員 東 典男

ロクロで成形した器の表面を削り、多面体にする技法「面取り」に挑戦し、カップ、湯呑み、ポウル、花瓶など好きな器を製作します。

10:00~12:30(7/12、7/19、8/9、9/6、9/13) 5回(7~9月)23,365円 材料費、焼成代含む

心をつかむ話し方

元NHKキャスター・エッセイスト 村松 真貴子

「話す力」を身につけることで、人間関係が変わってきます。メールやインターネットなどが発達した現代だからこそ、自分の話し方を磨くことが大切です。温かい人と人とのつながりをつくりましょう。

第3 19:00~21:00 (7/19、8/9、9/20) 3回(7~9月)9,606円

落語で学ぶ

話し方のコツ

落語家 入船亭 扇治

プロの落語家がお案内する豊かな日本語の世界へようこそ! 日常会話で役立つ「言葉選び」を伝授。後半は講師の一言で聴家のメリハリの効いた魅力的な会話術を学びます。

9/5 13:00~15:00 3,200円

ようこそ!

はじめての手話の世界へ

ろう講師 木三 由美

ろう者とのコミュニケーションの第一歩として、自己紹介など基礎的な手話を身につけます。ろうの講師と手話通訳士の講師とともに会話を楽しみながら、コミュニケーションを深めていきましょう!

第3 14:00~15:30 (7/19、8/30、9/20) 3回(7~9月)9,900円

坐禅で安らぐ

武蔵野・観音院住職(曹洞宗老師) 来馬 正行

古来の伝統的な坐法に従う坐禅と永平寺の開祖道元禪師が門下の僧のために仏道修行の心得を記した「学道用心集」を読み解きながら、人生の根源にかかわる説示に触れます。法具で肩を叩く「警策」はありません。椅子での参加も可能です。

第4 10:00~12:00 (7/25、8/22、9/12) 3回(7~9月)9,600円

暮らしに活かすハーブ(木)

NPO 法人ジャパンハーブソサエティ認定 上級ハーブインストラクター 村越 雅代

実習を中心に、ハーブを育てる基礎と料理・健康法・アートワークなどの利用法を幅広く学びます。アートワークは教室での制作、料理は講師による実演と資料をもとに、ご自宅に材料を持ち帰ってお作りいただけます。

第4 13:30~15:30 (7/25、8/22、9/26) 3回(7~9月)8,700円 材料費別

季節の水引アート

政華流水引アート主宰 梶 政華

日本の伝統文化「水引」の「結ぶ、編む、巻き上げる」という技法を学びながら、より本物に近い季節の花々を作ります。

第1・3 10:00~12:00 (7/2、7/16、8/6、8/20、9/3、9/17) 6回(7~9月)16,500円

あきる野の畑でワインを学ぼう!

第2回 夏前のぶどうの笠かけ 第3回 秋の訪れ編

ワインソムリエ 橋本 弓実 ヴィンヤード多摩栽培担当 中野多美子(8、9月)

あきる野は今、ワインづくりでも注目されています。あきる野のぶどう畑が講座のメインステージです。春に続く現地講座の第2・3回。ぶどう畑でワインを学び、試飲、食事まで楽しめます。【あきる野 オープンスクールと合同募集】

会場: ヴィンヤード多摩(あきる野市)

第2回 7/13 10:00~14:00
第3回 (1)8/31 (2)9/8 10:00~14:00
4,000円 試飲料700円程度、昼食代3,000円

包丁研ぎと

定番のおかず

織田調理師専門学校校長 今井 靖人

両刃と片刃の違い、刃先から刃元まで正しく研ぐための姿勢や力加減、角度など、プロの料理人から学びます。1本研いで調理の際、切れ味の確認します。男性にもおすすめです。講師によるデモンストラクション、調理実習、試食。

8/21 10:30~13:30 5,000円 材料費含む

【キッズ・親子講座】自由に絵付け

myこけしをつくろう!

木の小人形作家 たぐち まりこ

初めてでも簡単! 電熱ペンで小人入れにもなる白木の小人形に線を描き、色鉛筆やボス力で絵付けしてオリジナルのこけしをつくろう!

サイズ: 約11cm
対象: 小学1年生~

7/25 10:30~12:00
2,000円 材料費別 1,000円 / 1個

NHK学園高等学校教員による小中学生向け講座

1日講座 中学生向け講座 苦手をなくそう! 中学数学

中学生向け 1日講座 NEW

数学科 教諭 千野 颯斗

1日単位でご受講できます。各講座 900円

| | | | |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|
| 7/29 10:30~12:20 正の数と負の数 | 7/30 10:30~12:20 文字式 | 7/31 10:30~12:20 1次方程式・連立方程式 | 8/1 10:30~12:20 因数分解 |
|-----------------------------|-------------------------|---------------------------------|-------------------------|

+ は分かるけど - の意味が...
- に - をかける...
+ と - をプラスにするの? ...
頭がこんがらがってしまう正...
と負の概念をお教えます。

なんて数字のあとに文字がくっ...
ついてるの? なんて a の文字...
や b の文字が使われているの?...
どうしても納得できない文字式...
の考え方を丁寧に解説します。

使いこなせるとすごく便利...
だというけれど、どうしても...
もわからないのが 1 次方...
式・連立方程式をしっかりと...
と指導します。

中学数学で理解不能に陥る...
のが、因数分解。そもそも...
何のために因数分解をやる...
の? 因数分解をやるとどん...
なメリットがあるの?

8/20、8/21、8/22、8/23
10:30~12:20 3,600円

数学でつまづきかけている中1~3の皆さん、夏休みは遅れを取り戻す絶好の機会です。NHK学園の「頼れるアネキ」数学科の教諭が、個別にわからないところを丁寧に教えます。

【キッズ講座】POPで

伝えるわたしの「押し本」

NHK学園高等学校 主任教諭(司書) 牧野 まゆみ

本好き集まれ! 「おっ」と思わせるキャッチコピーと本のイメージをイラストや飾りで表現し、好きな本の魅力をPOPにして伝えましょう。後半はブックトークで本の紹介をします。対象: 小学3年生~

持ち物: おすすめの本1冊

7/31 14:00~15:30 800円

小・中学生向け講座

プログラミングを知ろう

情報科 教諭 森山 了一

パソコンのプログラミングに興味のある方向けの講座です。NHK学園情報科教諭が、実際にパソコンを使って、プログラミングの基礎(基本構造のスクラッチまたはPython)をわかりやすく個別にお教えます。

7/29、7/30、7/31
10:30~12:00 3回(7月)3,000円

身につけよう! コミュニケーション

スキル ~自分も相手も心地よく~

スクールソーシャルワーカー・社会福祉士・精神保健福祉士 岩淵 早秋

人間関係の中で「どうしていいかわからずに困ってしまうこと」は誰にでもあります。主に、小・中学生とその保護者の方を対象に、学校生活や家庭生活の中で活かせるコミュニケーションスキルを身につける講座です。

8/3 14:00~15:30 1,100円(親子1組)

ゴールを決めよう! フットサル

小学生

体育科 教諭 加嶋 紗織

少人数でプレイ出来るフットサルは、ボールに触れる機会が多く、ボールコントロールが上達します。初めての子、もっと上手になりたい子、みんなでボールを追いかけ、ゴールを目指そう!

対象: 小学1~4年生

10:00~11:30(8/2、8/23、8/30) 3回(8月)
2,640円 NHK学園グラウンド 当日の天候によっては体育館

